

Semana de 29 de abril a 3 de maio de 2024

<p>Segunda-feira 29 abril</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa de cenoura</p> <p>Carne Espetadas de peru no forno com macarronete salteada</p> <p>Pescado Carapau assado à Portuguesa (com pimentos) com arroz de tomate</p> <p>Vegetariano Guisado de feijão preto com legumes e arroz de tomate</p> <p>Hortícola Salada de alface e milho</p>
<p>Terça-feira 30 abril</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa de espinafres e feijão branco</p> <p>Carne Frango à Cervejeiro com batata assada</p> <p>Pescado Solha no forno com molho verde e batata assada</p> <p>Vegetariano Pataniscas de grão-de-bico, brócolos e cenoura com molho agri-doce e arroz de salsa</p> <p>Hortícola Salada alface e cenoura</p>
<p>Quarta-feira 1 maio</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa</p> <p>Carne <b>ENCERRADO</b></p> <p>Pescado</p> <p>Vegetariano</p> <p>Hortícola</p>
<p>Quinta-feira 2 maio</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Creme de legumes</p> <p>Carne Bife de frango grelhado com arroz branco</p> <p>Pescado Salada de feijão frade com atum, batata e ovo raspado</p> <p>Vegetariano <i>Stroganoff</i> de tofu com arroz branco</p> <p>Hortícola Salada de tomate e pepino</p>
<p>Sexta-feira 3 maio</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa alho francês e ervilhas</p> <p>Carne Bolonhesa de carne com esparguete salteado</p> <p>Pescado Badejo assado com molho de tomate e arroz aromático</p> <p>Vegetariano <i>Fusilli</i> salteado com seitan e ananás</p> <p>Hortícola Brócolos cozidos</p>

**NOTAS:** A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



### Semana de 6 a 10 de maio de 2024

<p><b>Segunda-feira</b> 6 maio</p>	<p><b>REF. SOCIAL</b></p> <p>Sopa Sopa de couve-lombarda e grão-de-bico</p> <p>Carne Bife de frango grelhado com molho de francesinha e arroz de cenoura</p> <p>Pescado Cação no forno com macedónia e puré de batata</p> <p>Vegetariano Arroz de soja com legumes no forno</p> <p>Hortícola Salada de alface e tomate</p>
<p><b>Terça-feira</b> 7 maio</p>	<p><b>REF. SOCIAL</b></p> <p>Sopa Sopa de alho francês e couve-flor</p> <p>Carne Carne de vaca estufada com legumes e <i>fusilli</i> salteado</p> <p>Pescado Peixe-espada à Madeirense (frito com banana) com arroz de couve branca</p> <p>Vegetariano Bifinhos de seitan com molho de cogumelos e <i>fusilli</i> salteado</p> <p>Hortícola Salada de alface e cenoura</p>
<p><b>Quarta-feira</b> 8 maio</p>	<p><b>REF. SOCIAL</b></p> <p>Sopa Sopa de brócolos</p> <p>Carne <i>Stroganoff</i> de peru com arroz branco</p> <p>Pescado Sardinha assada à Portuguesa (com pimentos) com batata cozida</p> <p>Vegetariano Caril de lentilhas e legumes com arroz branco</p> <p>Hortícola Couve branca e cenoura cozida</p>
<p><b>Quinta-feira</b> 9 maio</p>	<p><b>REF. SOCIAL</b></p> <p>Sopa Sopa de couve coração e feijão vermelho</p> <p>Carne Carne de porco à Alentejana (com amêijoas e batata) e arroz branco</p> <p>Pescado <i>Red-fish</i> grelhado com molho de marisco e arroz branco</p> <p>Vegetariano Tortilha de batata com tofu e legumes</p> <p>Hortícola Salada de alface e pepino</p>
<p><b>Sexta-feira</b> 10 maio</p>	<p><b>REF. SOCIAL</b></p> <p>Sopa Creme de cenoura e lentilhas</p> <p>Carne Coxa de frango assada com esparguete salteado</p> <p>Pescado Cavala grelhada com batata a murro</p> <p>Vegetariano Hambúrguer de feijão vermelho no forno com molho de tomate e esparguete salteado</p> <p>Hortícola Salada de tomate, cebola e orégãos</p>

**NOTAS:** A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:

