

















































2ª Feira - 29/04/2024

CARNE:	Lombo de porco aromatizado com alecrim	          
PEIXE:	Peixe vermelho grelhado com batata salteada	   
VEGETARIANO:	Filetes de tofu com salada russa	     
DIETA:	Bife de vitela grelhado com batata cozida	
SOPA:	Sopa de couve flor	


























3ª Feira - 30/04/2024

CARNE:	Tranches de vitela à Primavera	         
PEIXE:	Abrótea assada no forno com batata assada	    
VEGETARIANO:	Quiche vegetariana guarnecida	        
DIETA:	Pescada assada ao natural	  
SOPA:	Sopa de espinafres	
















4ª Feira - 01/05/2024

PEIXE: FECHADO

5ª Feira - 02/05/2024

CARNE:	Frango grelhado com molho picante	          
PEIXE:	Filete de carapau no forno com arroz tropical	      
VEGETARIANO:	Seitan à Kiev	      
DIETA:	Frango cozido com legumes cozidos	
SOPA:	Sopa Juliana	
















6ª Feira - 03/05/2024

CARNE:	Costeletas de porco à Milanesa	     
PEIXE:	Peixe à Brás	   
VEGETARIANO:	Estufado de lentilhas com arroz branco	   
DIETA:	Carapau grelhado com batata cozida	
SOPA:	Creme de legumes	

Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

 Aipo	 glúten	 Frutos de casca rija	 Mostarda	 Sementes de sésamo
 Amendoins	 Crustáceos	 Leite	 Ovos	 Soja
 Cereais que contêm	 Dióxido de enxofre e sulfitos	 Moluscos	 Peixes	 Tremçoço