

### Semana 29 de abril a 3 de maio 2024

Segunda-feira 29 abril	Sopa	Sopa de cenoura
	Carne	<i>Cordon blue</i> de frango com presunto
	Pescado	Filetes de pescada no forno com molho de marisco
	Vegetariano	Guisado de feijão preto com legumes
Terça-feira 30 abril	Sopa	Sopa de espinafres e feijão branco
	Carne	Lasanha de carne de vaca
	Pescado	Lulas estufadas à Bordalesa
	Vegetariano	Pataniscas de grão-de-bico, brócolos e cenoura com molho agri-doce
Quarta-feira 1 maio	Sopa	
	Carne	<b>ENCERRADO</b>
	Pescado	
	Vegetariano	
Quinta-feira 2 maio	Sopa	Creme de legumes
	Carne	Frango de churrasco
	Pescado	Filetes de tamboril <i>orly</i>
	Vegetariano	<i>Stroganoff</i> de tofu
Sexta-feira 3 maio	Sopa	Sopa de alho francês e ervilhas
	Carne	Tranches de vitela assada com molho à Mirandesa
	Pescado	Feijoada de chocos
	Vegetariano	<i>Fusilli</i> salteado com seitan e ananás

**NOTAS:** A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



### Semana de 6 a 10 de maio de 2024

Segunda-feira 6 maio	Sopa	Sopa de couve-lombarda e grão-de-bico
	Carne	Vitela assada no forno
	Pescado	Filete de badejo dourado
	Vegetariano	Arroz de soja com legumes no forno
Terça-feira 7 maio	Sopa	Sopa de alho francês e couve-flor
	Carne	Miminhos de porco grelhados com bacon
	Pescado	Bacalhau com natas
	Vegetariano	Bifinhos de seitan com molho de cogumelos
Quarta-feira 8 maio	Sopa	Sopa de brócolos
	Carne	Pato assado com laranja
	Pescado	Lulas estufadas
	Vegetariano	Caril de lentilhas e legumes
Quinta-feira 9 maio	Sopa	Sopa de couve branca e feijão vermelho
	Carne	Bife de peru com molho de café
	Pescado	Salmão com broa
	Vegetariano	Tortilha de batata com tofu e legumes
Sexta-feira 10 maio	Sopa	Creme de cenoura e lentilhas
	Carne	Peito de frango no forno com queijo e espinafres
	Pescado	Lombinho de robalo recheado com legumes no forno
	Vegetariano	Hambúrguer de feijão vermelho no forno com molho de tomate

**NOTAS:** A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alérgenos abaixo indicados:

