

Semana 4 a 8 Dezembro 2023

Segunda-feira 4 Dez	Sopa	Creme de abóbora e feijão-verde
	Carne	Tranches de vitela assada com molho à Mirandesa
	Pescado	Timbale de marisco
	Vegetariano	Soja à camponesa com arroz
Terça-feira 5 Dez	Sopa	Sopa à Lavrador
	Carne	Perna de frango guisada com cogumelos, vinho tinto e estragão
	Pescado	Salmão assado
	Vegetariano	Hambúrgueres de grão-de-bico no forno com molho de cogumelos
Quarta-feira 6 Dez	Sopa	Creme de legumes
	Carne	Pá de porco assado com mel e ervas frescas
	Pescado	Perca no forno com alho francês
	Vegetariano	Lasanha de lentilhas
Quinta-feira 7 Dez	Sopa	Sopa de nabos e ervilhas
	Carne	Leitão à Bairrada
	Pescado	Filetes de pescada no forno
	Vegetariano	Feijoada à Transmontana vegetariana de cogumelos
Sexta-feira 8 Dez	Sopa	
	Carne	ENCERRADO
	Pescado	
	Vegetariano	

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



Semana 11 a 15 Dezembro 2023

Segunda-feira 11 Dez	Sopa	Sopa de couve-flor e cenoura
	Carne	Perna de frango estufada com molho de manga e coco
	Pescado	Perca de fricassé com frutos do mar (berbigão, camarão e delícias do mar)
	Vegetariano	Feijoada à Tripeira vegetariana com cogumelos
Terça-feira 12 Dez	Sopa	Creme de abóbora e lentilhas
	Carne	Canellones de novilho com molho napolitano
	Pescado	Corvina assada com migas de broa
	Vegetariano	Caril de tofu e grão-de-bico
Quarta-feira 13 Dez	Sopa	Sopa à Lavrador
	Carne	Entecosto de porco assado com feijão manteiga
	Pescado	Lulas recheadas
	Vegetariano	“Bifanas” de seitan
Quinta-feira 14 Dez	Sopa	Sopa de brócolos
	Carne	Pato assado com laranja
	Pescado	Bacalhau com natas
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas
Sexta-feira 15 Dez	Sopa	Creme de alho francês e couve-flor
	Carne	Perna de porco assada com castanhas
	Pescado	Arroz de tamboril com filetes
	Vegetariano	Chili vegetariano

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



Semana 18 a 22 Dezembro 2023

Segunda-feira 18 Dez	Sopa	Sopa de grelos
	Carne	Nacos de vitela com bacon
	Pescado	Salmão assado
	Vegetariano	Tortilha de batata com feijão preto, lentilhas e legumes
Terça-feira 19 Dez	Sopa	Creme de ervilhas
	Carne	Caril de frango e espinafres
	Pescado	Filetes de peixe-espada à Madeirense
	Vegetariano	Lasanha de tofu e legumes
Quarta-feira 20 Dez	Sopa	Sopa de abóbora e espinafres
	Carne	Cabrito assado
	Pescado	Bacalhau gratinado com espinafres
	Vegetariano	Arroz à grega com seitan
Quinta-feira 21 Dez	Sopa	Creme de ervilhas
	Carne	Almôndegas de carne de porco e novilho com amêndoa
	Pescado	Lombinhos de corvina em crosta de ervas aromáticas no forno
	Vegetariano	Rancho vegetariano com soja
Sexta-feira 22 Dez	Sopa	
	Carne	ENCERRADO
	Pescado	
	Vegetariano	

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:

