

2ª Feira - 13/11/2023

CARNE:	Costeletas de porco grelhadas com arroz e batata frita	
PEIXE:	Lasanha de atum com salada mista	
VEGETARIANO:	Chop-suey de seitan	
DIETA:	Fígado de vitela grelhado com batata cozida	
SOPA:	Sopa de brócolo	

3ª Feira - 14/11/2023

CARNE:	Bife de vitela grelhado com arroz branco e feijão preto (com bacon)	
PEIXE:	Sardinha assada com batata cozida e salada de pimentos	
VEGETARIANO:	Bolonhesa de soja	
DIETA:	Pescada assada ao natural	
SOPA:	Sopa de couve coração	

4ª Feira - 15/11/2023

CARNE:	Rotti de peru assado com esparregado	
PEIXE:	Bolinhos de bacalhau com salada russa	
VEGETARIANO:	Arroz vegetariano à Moda da casa	
DIETA:	Bife de peru grelhado com esparguete	
SOPA:	Sopa de nabo	

5ª Feira - 16/11/2023

CARNE:	Timbale de carne com salada mista	
PEIXE:	Abrótea à Provençal	
VEGETARIANO:	Ervilhas estufadas com ovos escalfados	
DIETA:	Abrótea cozida com legumes	
SOPA:	Creme de legumes	

6ª Feira - 17/11/2023

CARNE:	Espetada de frango com arroz e batata frita	
PEIXE:	Arroz de marisco	
VEGETARIANO:	Tofu com broa	
DIETA:	Fêvera de porco grelhada com arroz branco	
SOPA:	Caldo verde	

Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A opção de prato de dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10h00.

A opção de prato vegetariano pode ser ovolactovegetariana. Conforme o previsto na Lei n.º 11/2017, informam-se os consumidores que o fornecimento de refeições vegetarianas estritas (sem qualquer produto de origem animal) está sujeito a marcação prévia.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se. Os pratos constantes na ementa podem conter os seguintes alérgenos ou vestígios de alérgenos:

Aipo	glúten	Frutos de casca rija	Mostarda	Sementes de sésamo
Amendoins	Crustáceos	Leite	Ovos	Soja
Cereais que contêm	Dióxido de enxofre e sulfitos	Moluscos	Peixes	Tremeço