

Semana 30 setembro a 4 outubro 2024

Segunda-feira 30 Set	Sopa	Sopa de cenoura
	Carne	Frango de Churrasco
	Pescado	Filetes de pescada no forno com molho de marisco
	Vegetariano	Guisado de feijão preto com legumes
Terça-feira 1 Out	Sopa	Sopa de espinafres e feijão branco
	Carne	Pá de porco assada com mel e ervas
	Pescado	Lulas estufadas à Bordalesa
	Vegetariano	Pataniscas de grão-de-bico, brócolos e cenoura com molho agri-doce
Quarta-feira 2 Out	Sopa	Sopa de couve-flor e favas
	Carne	<i>Cordon bleu</i> de peru no forno
	Pescado	Perca no forno com alho francês
	Vegetariano	Empadão de soja e brócolos
Quinta-feira 3 Out	Sopa	Creme de legumes
	Carne	Cabrito assado
	Pescado	Feijoada de chocos
	Vegetariano	<i>Stroganoff</i> de tofu
Sexta-feira 4 Out	Sopa	Sopa de alho francês e ervilhas
	Carne	Tranches de vitela assada com molho à Mirandesa
	Pescado	Filetes de tamboril <i>orly</i>
	Vegetariano	<i>Fusilli</i> salteado com seitan e ananás

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:



Semana 7 a 11 de Outubro de 2024

Segunda-feira 7 Out	Sopa	Sopa de couve-flor e cenoura
	Carne	Perna de frango estufada com molho de manga e coco
	Pescado	Perca de fricassé com frutos do mar (berbigão, camarão e delícias do mar)
	Vegetariano	Feijoada vegetariana com cogumelos
Terça-feira 8 Out	Sopa	Creme de abóbora e lentilhas
	Carne	Lasanha de novilho
	Pescado	Pescada à Rosa do Adro
	Vegetariano	Caril de maçã e soja
Quarta-feira 9 Out	Sopa	Sopa à Lavrador
	Carne	Entrecosto de porco assado com feijão manteiga
	Pescado	Corvina assada com migas de broa
	Vegetariano	“Bifanas” de seitan
Quinta-feira 10 Out	Sopa	Sopa de brócolos e ervilhas
	Carne	Pato assado com laranja
	Pescado	Bacalhau com natas
	Vegetariano	Tofu com grelos, broa e batata no forno
Sexta-feira 11 Out	Sopa	Creme de alho-francês
	Carne	Perna de porco assada com castanhas
	Pescado	Lulas recheadas
	Vegetariano	Chili vegetariano de soja

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:

