

2ª Feira - 30/09/2024

CARNE:	Hambúrguer de vitela com ovo a cavalo
PEIXE:	Peixe vermelho assado no forno com batata assada
VEGETARIANO:	Bife de tofu à Espanhola
DIETA:	Fígado de vitela grelhado com batata cozida
SOPA:	Sopa de espinafres



3ª Feira - 01/10/2024

CARNE:	Lombo de porco assado no forno com laranja
PEIXE:	Potas à Bordalesa
VEGETARIANO:	Lasanha vegetariana com salada mista
DIETA:	Pescada assada ao natural
SOPA:	Sopa de nabiças



4ª Feira - 02/10/2024

CARNE:	Bife de frango à Parmigiana
PEIXE:	Pescada à Zé do Pipo
VEGETARIANO:	Rissóis vegetarianos com arroz colorido
DIETA:	Bife de frango grelhado com arroz
SOPA:	Sopa Juliana



5ª Feira - 03/10/2024

CARNE:	Massa à Lavrador
PEIXE:	Bacalhau com natas
VEGETARIANO:	Chop-suey de seitan
DIETA:	Abrótea cozida com legumes
SOPA:	Sopa de macedónia



6ª Feira - 04/10/2024

CARNE:	Grelhado misto (frango + salsicha + fêvera)
PEIXE:	Tranches de escamudo com molho de manteiga
VEGETARIANO:	Soja assada no forno com batata assada
DIETA:	Vitela estufada ao natural
SOPA:	Creme de alho francês



Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

