












2ª Feira - 22/07/2024

CARNE:	Lombo de porco assado no forno com laranja	
PEIXE:	Solha à Rosa do Adro	
VEGETARIANO:	Chili vegano	
DIETA:	Solha grelhada com legumes	
SOPA:	Sopa de espinafres	




3ª Feira - 23/07/2024

CARNE:	Bife de vitela grelhado com arroz branco e feijão preto (com bacon)	
PEIXE:	Rissóis de camarão com salada russa	
VEGETARIANO:	Tomate recheado com legumes	
DIETA:	Bife de vitela grelhado com esparguete	
SOPA:	Creme de legumes	





4ª Feira - 24/07/2024

CARNE:	Grelhado misto (frango + salsicha + fêvera)	
PEIXE:	Pescada à Portuguesa	
VEGETARIANO:	Bifinhos de tofu com molho de ervilhas	
DIETA:	Pescada cozida com legumes	
SOPA:	Sopa Juliana	

5ª Feira - 25/07/2024

CARNE:	Costeletas de porco à Milanesa	
PEIXE:	Bacalhau Espiritual	
VEGETARIANO:	Chop-suey de seitan	
DIETA:	Fígado de vitela grelhado com batata cozida	
SOPA:	Sopa de couve flor	
















6ª Feira - 26/07/2024

CARNE:	Coxa de peru estufada com ervilhas	
PEIXE:	Peixe à Brás	
VEGETARIANO:	Pizza vegetariana guarnecida	
DIETA:	Peixe estufado ao natural	
SOPA:	Sopa de brócolo	

Esta ementa poderá ser alterada em virtude do mercado abastecedor.

A dieta deverá ser marcada no dia anterior ou no próprio dia até às 10:00 h.

Salvaguardamos que apesar do código de boas práticas da empresa, ter por base a adoção de princípios e medidas que evitem a contaminação cruzada a mesma pode verificar-se.

 Aipo	 glúten	 Frutos de casca rija	 Mostarda	 Sementes de sésamo
 Amendoins	 Crustáceos	 Leite	 Ovos	 Soja
 Cereais que contêm	 Dióxido de enxofre e sulfitos	 Moluscos	 Peixes	 Tremçoço