

Semana 22 a 26 de Julho de 2024

<p>Segunda-feira 22 Jul</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa de macedónia</p> <p>Carne Espetadas de peru no forno com arroz de cenoura</p> <p>Pescado Pastéis de bacalhau com arroz de cenoura</p> <p>Vegetariano Ensopado de lentilhas com <i>fusilli</i> salteado</p> <p>Hortícola Salada de alface e beterraba</p>
<p>Terça-feira 23 Jul</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa de couve-lombarda</p> <p>Carne Perna de frango estufada com arroz de ervilhas</p> <p>Pescado Salada russa com atum</p> <p>Vegetariano Falafel (bolinhos de grão-de-bico) com molho de pimentos e coco e arroz de ervilhas</p> <p>Hortícola Legumes salteados</p>
<p>Quarta-feira 24 Jul</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa de espinafres e favas</p> <p>Carne Jardineira de carne de vaca</p> <p>Pescado Moqueca à Brasileira com pescada e marisco e arroz branco</p> <p>Vegetariano Bolonhesa de soja com esparguete salteado</p> <p>Hortícola Salada de cenoura e milho</p>
<p>Quinta-feira 25 Jul</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Creme de legumes</p> <p>Carne Entrecosto assado com batata assada</p> <p>Pescado Esparguete salteado com salmão</p> <p>Vegetariano Feijoada à Transmontana vegetariana com cogumelos e arroz branco</p> <p>Hortícola Salada de alface e tomate</p>
<p>Sexta-feira 26 Jul</p>	<p>REF. SOCIAL</p> <p>Sopa Sopa de couve-flor e feijão branco</p> <p>Carne Arroz de pato</p> <p>Pescado Pescada no forno com especiarias e batata a murro</p> <p>Vegetariano <i>Paella</i> vegetariana com soja</p> <p>Hortícola Salada de pepino, maçã e cebola</p>

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alérgenos abaixo indicados:

