

Semana 22 a 26 de Julho de 2024

Segunda-feira 22 Jul	Sopa	Sopa de macedónia
	Carne	Frango de churrasco
	Pescado	Juliana de potas com molho de soja, pimentos e coentros
	Vegetariano	Ensopado de lentilhas
Terça-feira 23 Jul	Sopa	Sopa de couve branca
	Carne	Alcatra grelhada
	Pescado	Lasanha de atum e espinafres
	Vegetariano	Falafel com molho de pimentos e coco
Quarta-feira 24 Jul	Sopa	Sopa de espinafres e favas
	Carne	Caril de frango
	Pescado	Arroz de tamboril com filetes
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
Quinta-feira 25 Jul	Sopa	Creme de legumes
	Carne	Lombo de porco assado com tomilho
	Pescado	Bacalhau gratinado
	Vegetariano	Feijoada à Transmontana vegetariana (com seitan e cogumelos)
Sexta-feira 26 Jul	Sopa	Sopa de couve-flor e feijão branco
	Carne	Peito de peru no forno recheado com legumes
	Pescado	Arroz de marisco
	Vegetariano	<i>Paella</i> vegetariana com soja

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alergénios abaixo indicados:

