

II JORNADAS DA MENTORIA U.PORTO

MENTORIA U.PORTO – UMA HISTÓRIA DE SOLIDARIEDADE E DE + SUCESSO COLETIVAMENTE VIVENCIADA

Intervenção de Teresa Medina (Presidente da Comissão Científico Pedagógica da Mentoria U.Porto)

Ex.mo Sr. Vice-Reitor

Ex.mo Sr. Diretor da Faculdade de Farmácia

Caros colegas

Caros estudantes

Estamos a terminar as II Jornadas da Mentoria U.Porto, num momento quase final do ano letivo, após uma tarde muito rica de debates e após um ano em que a Mentoria U.Porto se continuou a afirmar e consolidar, tendo sido muitos os estudantes e docentes envolvidos e as atividades e iniciativas que foi possível realizar.

Muito do que foi hoje debatido e que os colegas que asseguraram a moderação dos painéis acabaram de partilhar connosco, pela sua importância, precisa agora de ser ainda mais refletido e sistematizado, constituindo-se num contributo relevante para que, a nível transversal e em cada UO, possamos continuar a desenvolver, a aprofundar e a pensar o nosso Programa de Mentoria.

Estamos agora a concluir os primeiros quatro anos de existência da Mentoria U.Porto – em certos momentos parece que ainda estamos a começar, com tanto que sentimos ainda ter de aprender sobre o que somos e o que queremos ser e, noutros momentos, parece que já existimos há muito tempo, tantas foram as aprendizagens realizadas, as histórias coletivamente vivenciadas, os milhares de estudantes e os muitos docentes que deram e continuam a dar o seu melhor para uma Universidade do Porto cada vez mais acolhedora e integradora, potenciadora de aprendizagens significativas, promotora de valores profundamente humanistas, onde a preocupação e respeito pelo outro e pela dignidade de cada um, a solidariedade, a valorização da diversidade e da interculturalidade, o convívio salutar e a amizade façam parte do quotidiano, reforçando laços e sentimentos de pertença a uma Universidade que se afirme, também, enquanto instituição que assume o bem estar e o sucesso dos seus estudantes como elementos indissociáveis.

Ao longo destes quatro anos, a Mentoria U.Porto foi-se consolidando nas diferentes UO, CE e Residências que a integram, atravessando momentos e fases muito diversas, que deixaram marcas nos modos como hoje a equacionamos e aprofundamos – e não é apenas da pandemia que estamos a falar, embora ela tenha aberto caminho a modos de estar juntos e de nos relacionarmos, dimensão central da Mentoria, que cruza hoje, com grande naturalidade, o presencial e o online, criando desafios a que, talvez, não tenhamos ainda encontrado a melhor forma de responder.

A terminar o seu 4º ano de existência, a Mentoria U.Porto passou a integrar 13 das 14 UO da U.Porto, com a decisão da Faculdade de Economia de aderir ao Programa, o que não pode deixar de ser saudado com grande entusiasmo, estando já estudantes da FEP a inscrever-se como mentores.

Para além do número de UO que participam na Mentoria, importa igualmente assinalar outros dados relativos ao presente ano letivo, que bem demonstram a importância que a Mentoria continua a assumir para muitos estudantes. Assim, em 2022/2023, a Mentoria esteve presente em mais de 100 ciclos de estudo e em 4 Residências, contando com a participação de mais de 90 docentes, de mais de 2200 mentores e de 2600 mentorados, num total de mais de 4800 estudantes.

DADOS GLOBAIS - 2022/2023

| | |
|------------------------------|-----------------|
| 12 Unidades Orgânicas | 96 Docentes |
| 4 Residências Universitárias | 2212 Mentores |
| 111 Ciclos de Estudo | 2680 Mentorados |

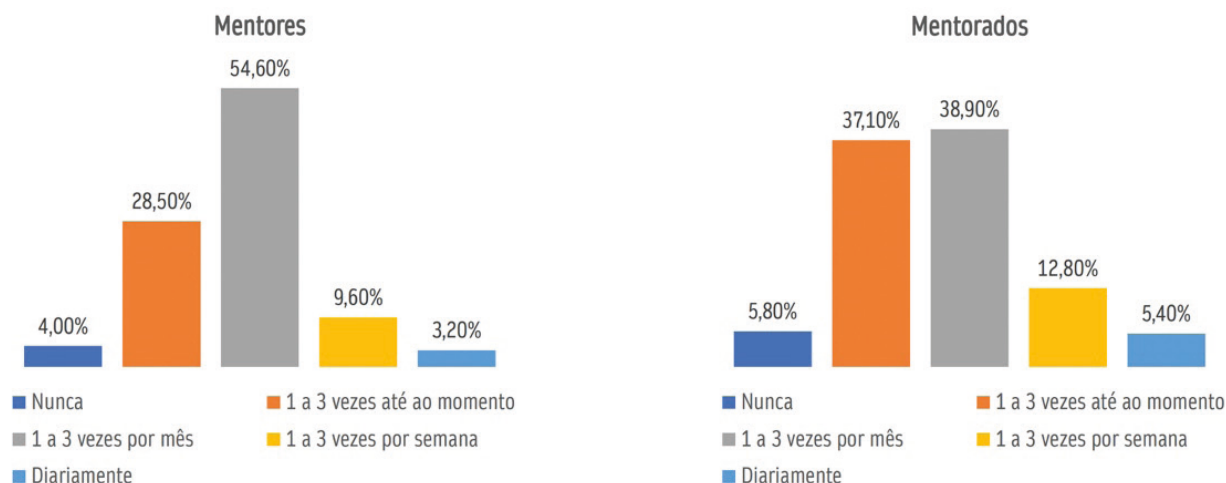
Cofinanciado por:



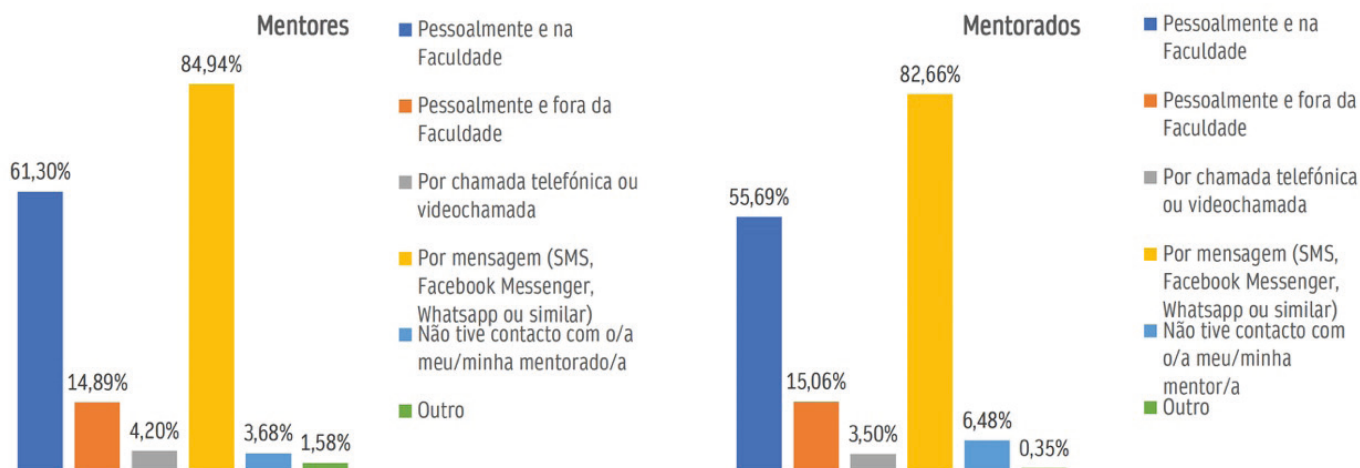
Os questionários de monitorização e avaliação que, anualmente, são administrados a mentores e mentorados dão bem conta da importância que a Mentoria assume para os estudantes que nela participam, refletindo sempre a grande valorização atribuída por mentores e mentorados às relações interpares solidárias promovidas. São estas inter-relações, quantas vezes invisíveis ou quase invisíveis, presenciais ou à distância de uma simples mensagem, cujo tempo é impossível de calcular, que os estudantes salientam como fundamentais para uma melhor integração na U.Porto, para o seu êxito académico e para o não abandono da Universidade. A análise dos questionários do presente ano letivo (2022/2023) revela, entre outros aspetos, a multiplicidade e frequência dos contactos estabelecidos entre mentores e mentorados, os tipos de apoio mais assegurados/usufruídos (académico, emocional, na integração, na relação com os serviços das UO ou da Reitoria), bem como os muito elevados níveis globais de satisfação com o Programa por parte de mentores e mentorados, o que é significativo da relevância do trabalho que a Mentoria U.Porto tem vindo a desenvolver.

FREQUÊNCIA DE CONTACTO ENTRE MENTORES E MENTORADOS

67,4% dos Mentores e 57,1% dos Mentorados diz que contactou/foi contactado pele menos 1 a 3 vez por mês



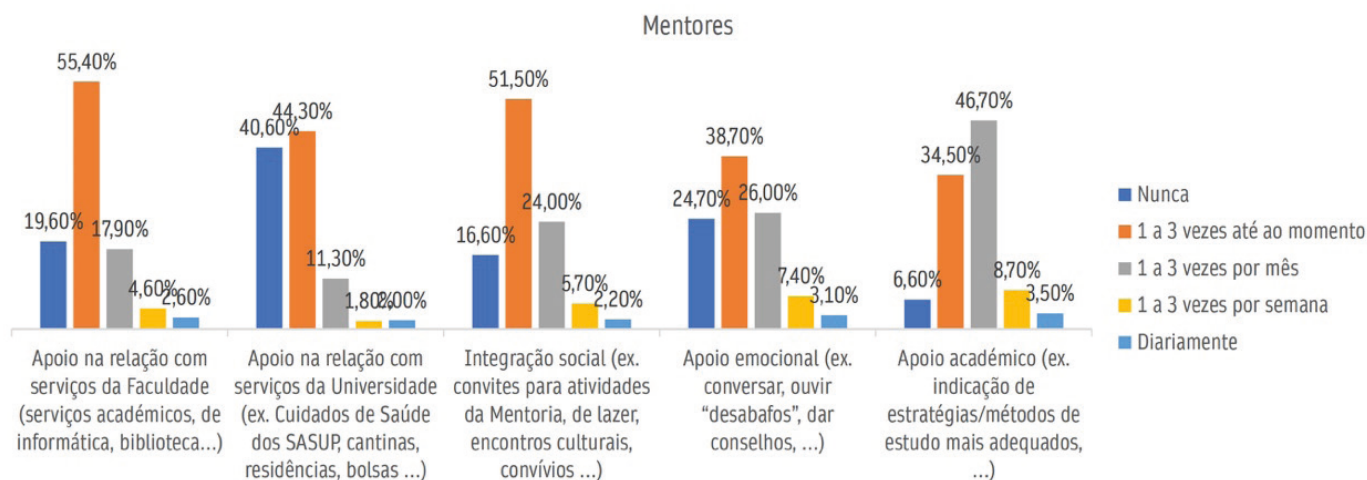
FORMAS DE CONTACTO ENTRE MENTORES E MENTORADOS



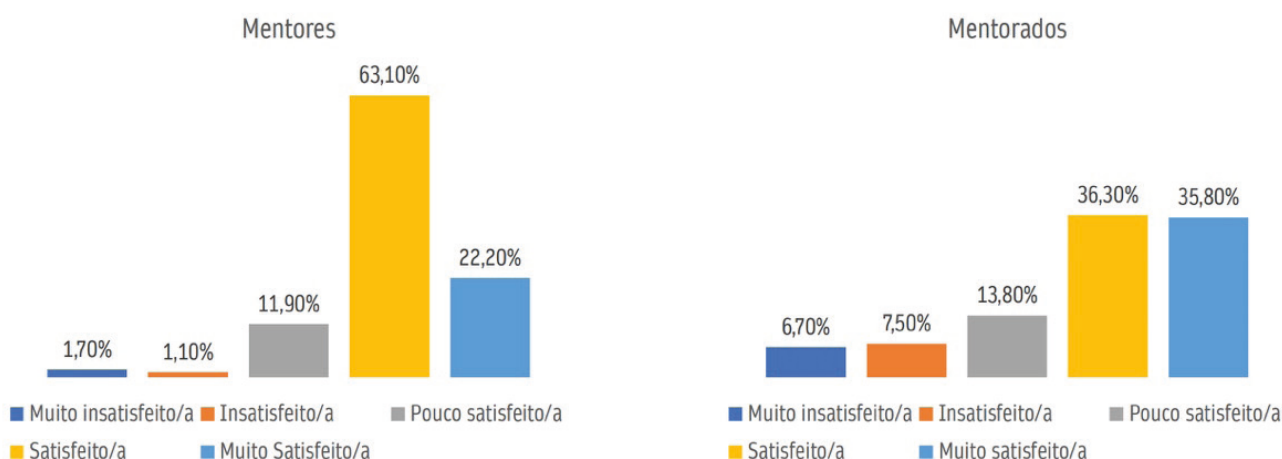
Co-financiado por:



TIPO E FREQUÊNCIA DE APOIO ASEGUROADO PELOS MENTORES

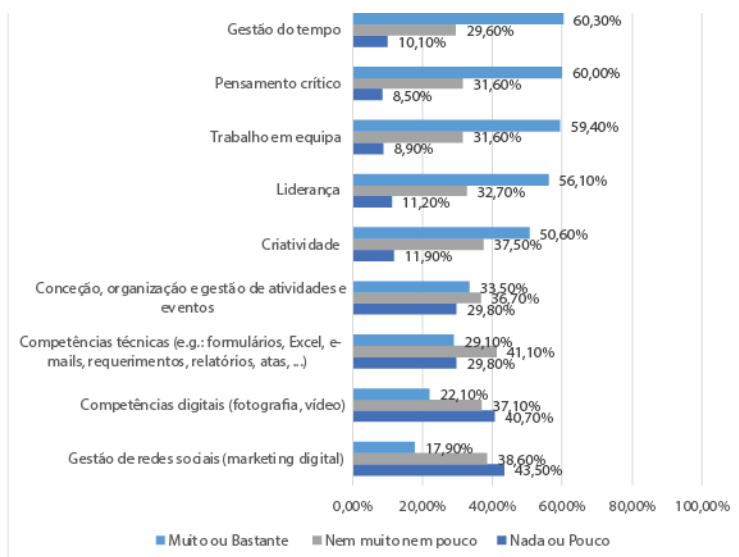
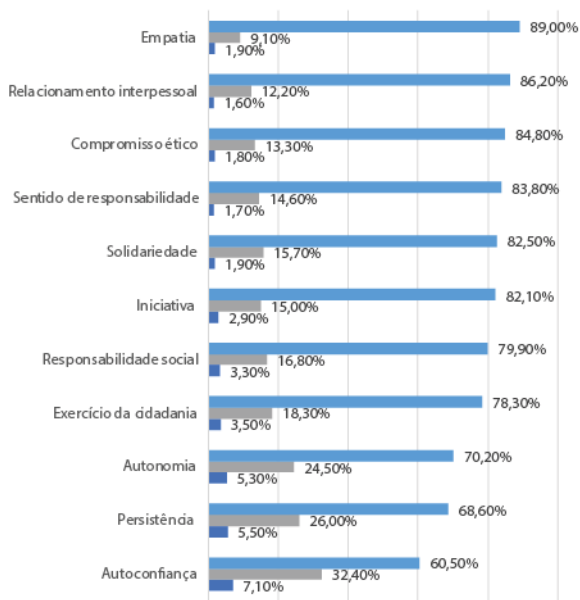


SATISFAÇÃO COM O PROGRAMA DE MENTORIA U.PORTO



Os testemunhos que mentores e mentorados fazem questão de deixar nas respostas abertas dos questionários são, certamente, um dos maiores tributos que poderiam prestar aos seus colegas e à Mentoria U.Porto. São testemunhos que revelam bem a importância dos pares que se constituíram, a forma amiga e solidária como tantos e tantas mentores e mentoras se disponibilizaram para o outro e para estar lá, quando foi preciso, rompendo com lógicas, infelizmente hoje dominantes, que apelam crescentemente ao individualismo e à competição interindividual. E, neste processo, são múltiplas as aprendizagens realizadas e competências desenvolvidas, que estão muito para além dos conteúdos académicos ou meramente instrumentais – é de uma formação integral, solidária e humanista de que os mentores nos falam, designadamente quando terminam a sua colaboração na Mentoria, muitas vezes no fim dos seus ciclos de estudo, e elaboram um relatório sobre a sua experiência no Programa, condição obrigatória para que a sua participação possa vir a constar no Suplemento ao Diploma. A análise dos 450 relatórios, apresentados até ao momento, é bem elucidativa do contributo da Mentoria para o desenvolvimento da empatia, do compromisso ético, do sentido de responsabilidade, da solidariedade, da capacidade de iniciativa, da responsabilidade social, do exercício da cidadania e da autonomia, entre outras dimensões.

Competências adquiridas



Os jovens são e querem ser solidários, não por isso lhes trazer vantagens para o seu CV (aliás muitos mentores nem solicitam a inclusão da sua participação na Mentoria no Suplemento ao Diploma), mas porque muitos acreditam que o mundo pode ser mais justo e querem, genuinamente, contribuir para tal.

Mas estes dados não são, também, dissociáveis da dimensão pedagógica da Mentoria e do papel dos docentes, da relação pedagógica de proximidade, diálogo, apoio e suporte essencial e indispensável. Uma relação pedagógica próxima dos estudantes, preocupada com o suporte ao seu desenvolvimento pessoal e social, à vivência de um percurso académico alicerçado em fortes relações humanas democráticas, respeitadoras dos outros e das suas singularidades, empenhados na construção e desenvolvimento de redes solidárias de amizade e de aprendizagens colaborativas, para que todos contribuam.

Para além das relações interpares, dimensão central de muito do trabalho da Mentoria U.Porto, são também muitas as atividades e iniciativas que se realizaram ao longo do ano letivo, nas diferentes UO e nas Residências, desde ações de formação de mentores, iniciativas de acolhimento aos novos estudantes e de atribuição dos respetivos mentores, dinamização de momentos de encontro e de convívio entre mentores, mentorados e docentes, permitindo criar e fortalecer laços e alargar a rede de relações para além do par mentor-mentorado, o que muito tem contribuído para o bem estar e para fortalecer o sentido de pertença à U.Porto.

Mas, o presente ano letivo, foi, e vai continuar a ser o início do próximo, indiscutivelmente marcado pela participação da Mentoria U.Porto no Projeto +Sucesso e no PRR/Impulso Jovens Steam, abrindo caminho à realização de um número muito significativo de atividades transversais, que permitiram congregiar docentes e estudantes, de diferentes UO, numa multiplicidade de iniciativas que, claramente, assinalam uma outra fase da implementação da Mentoria U.Porto. Todas estas iniciativas, e as que ainda se vão realizar, não seriam possíveis sem a disponibilidade de muitos docentes e mentores para a sua organização e dinamização, nem sem a possibilidade, que tivemos, de ter a trabalhar connosco, para além da Flora, o Francisco, a Fernanda e a Branca, cujo contributo tem sido extraordinário.

Porque nem sempre todos podemos estar presentes em todas as iniciativas, vale a pena apresentar algumas imagens que nos permitam ficar com uma pequena ideia da riqueza e diversidade das atividades desenvolvidas.



I Encontro das Comissões de Mentores/as



I Encontro das Comissões de Mentores/as



Mostra da U.Porto



Mostra da U.Porto



Fun Race



Fun Race

Cofinanciado por:





Fun Race



Encontro com Profissionais - Carlos Daniel



Ciclo de Workshops:
O fenômeno da diversidade cultural e seus benefícios



Ciclo de Workshops:
As imagens que guardamos



Ciclo de Workshops:
Autocuidado e saúde mental



Rodas de Conversa
FADEUP

Cofinanciado por:





IV Encontro Mentoria U.Porto



IV Encontro Mentoria U.Porto



Cãominhada



Cãominhada

As reflexões que efetuamos hoje, a partilha de experiências e de modos de agir, as sínteses dos debates agora apresentadas são, sem dúvida, contributos muito importantes para pensar e continuar a desenvolver a Mentoria U.Porto.

A terminar, não podemos deixar de agradecer à Reitoria da U.Porto, por todo o apoio à Mentoria U.Porto, e à direção da Faculdade de Farmácia, pela disponibilidade para que as II Jornadas se pudessem realizar aqui, aos colegas da Mentoria da FFUP e aos técnicos da FFUP, por todo o suporte à sua organização.

Um agradecimento, ainda, a todos os colegas e estudantes que asseguraram a moderação e a apresentação das sínteses dos painéis, a todos os docentes das Comissões de Faculdade, da Comissão Coordenadora Transversal e da Comissão Científico Pedagógica, cujo envolvimento e dedicação à Mentoria U.Porto tem sido absolutamente determinante na afirmação, consolidação e desenvolvimento do Programa, aos mentores da Comissão Transversal de Mentores pelo entusiasmo com que abraçam a Mentoria e a todos os mentores e mentorados pela sua participação na Mentoria U.Porto e por fazerem deste Programa um espaço de liberdade, amizade e solidariedade.

Muito obrigada.