

**U. PORTO**

**PROGRAMA  
TRANSVERSAL  
MENTORIA  
INTERPARES  
U.PORTO**



## PROGRAMA DE MENTORIA INTERPARES DA U.PORTO (MENTORIA U.PORTO)

Análise dos dados quantitativos dos questionários a mentores e mentorados – 2022/2023

Novembro 2023

Teresa Medina, Carla Cardoso, Elisabete Ferreira

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

# NOTA INTRODUTÓRIA



O presente relatório corresponde à análise dos dados quantitativos dos questionários administrados a Mentores e Mentorados da Mentoria U.Porto no ano letivo 2022/2023 (4º ano do seu funcionamento).

Uma vez que a avaliação e monitorização da Mentoria U.Porto tem sido realizada de uma forma sistemática pela Comissão Científico-Pedagógica do Programa, desde a criação deste, em 2019, através da administração e análise de questionários de monitorização a mentores e mentorados, optou-se, neste relatório, por seguir, dentro do possível, o mesmo tipo de procedimentos e de estrutura de apresentação de anos anteriores, relativamente à análise dos dados quantitativos, por forma a facilitar potenciais análises comparativas futuras.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu



# DADOS GLOBAIS

## Mentoria 2022/2023

# DADOS GLOBAIS

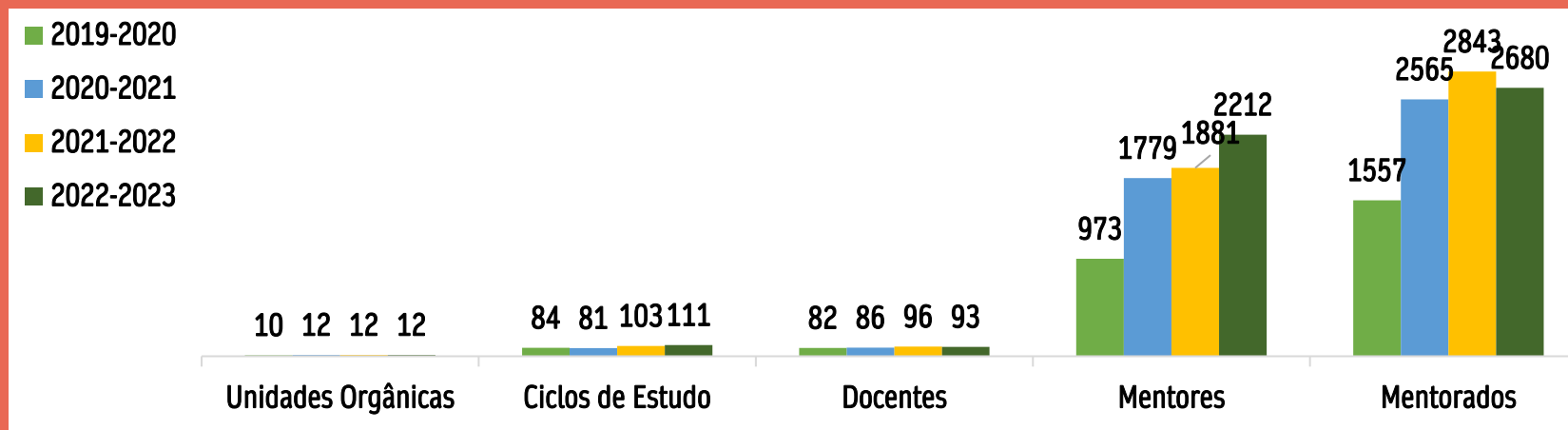
**12 Unidades Orgânicas**



**96 Docentes**  
**111 Ciclos de Estudo**

**2212 Mentores**  
**2680 Mentorados**

**4 Residências Universitárias**



## DADOS GLOBAIS 2022/20223– por Unidade Orgânica

UO	CICLOS DE ESTUDO	DOCENTES	MENTORES	MENTORADOS
FBAUP	4	1	21	31
FCUP	35	20	340	408
FCNAUP	6	6	50	90
FADEUP	6	5	50	70
FDUP	2	3	179	270
FEUP	20	13	551	780
FFUP	1	2	135	196
FLUP	24	15	154	228
FMUP	1	4	174	206
FMDUP	2	7	37	56
FPCEUP	7	6	165	189
ICBAS	3	4	189	234
RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS	4	3	67	44
<b>TOTAL</b>	<b>111+ 4RU</b>	<b>93</b>	<b>2212</b>	<b>2680</b>



ANÁLISE QUANTITATIVA DOS  
QUESTIONÁRIOS DE AVALIAÇÃO E  
MONITORIZAÇÃO DA MENTORIA  
U.PORTO - mentores e mentorados

# AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO ANO LETIVO 2022/2023 » MENTORES E MENTORADOS

Os questionários de avaliação e monitorização da Mentoria U.Porto referentes ao ano letivo 2022/2023 foram administrados entre maio e junho de 2023. Os questionários foram enviados para as coordenações docentes e para todos os estudantes inscritos na Mentoria U.Porto, para além de ficarem disponíveis no site do Programa, permitindo monitorizar e avaliar o Programa Transversal de Mentoria Interpares a nível da U.Porto e nas várias faculdades que o integram.



## AVALIAÇÃO DO ANO LETIVO 2022/2023

### TOTAL DE 1161 RESPOSTAS

Questionário para Mentores – 571 respostas – 25,8% dos 2212 mentores

Questionário para Mentorados – 590 respostas – 22,0% dos 2680 mentorados

Cofinanciado por:

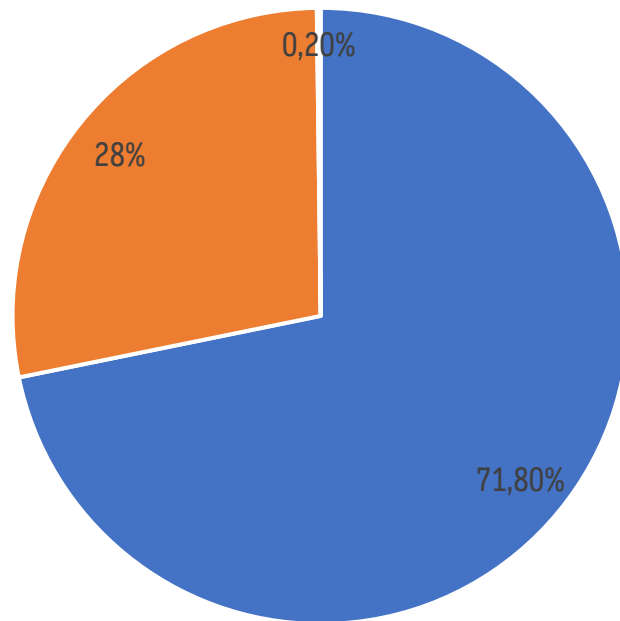


## Caracterização dos Respondentes – Sexo e idade

Idade Mentores

Mínimo: 18  
Máximo: 65  
Média: 20,87  
Desvio padrão: 3,891

Sexo Mentores

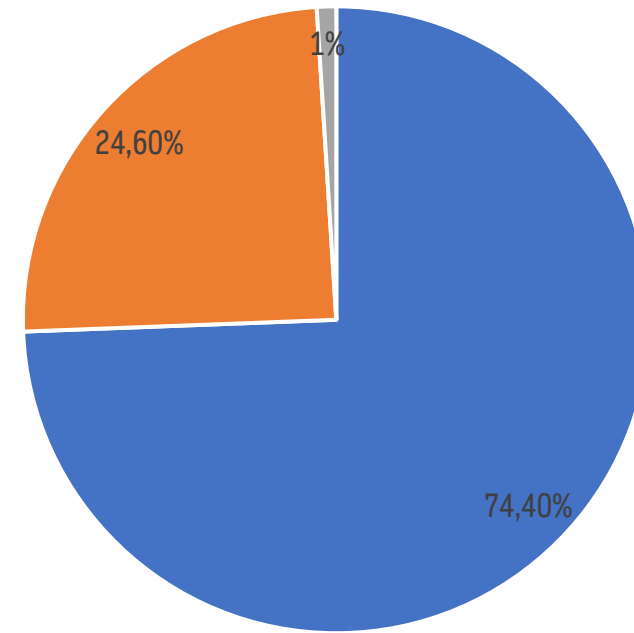


■ Feminino ■ Masculino ■ Outro

Idade Mentorados

Mínimo: 18  
Máximo: 52  
Média: 19,55  
Desvio padrão: 3,817

Sexo Mentorados



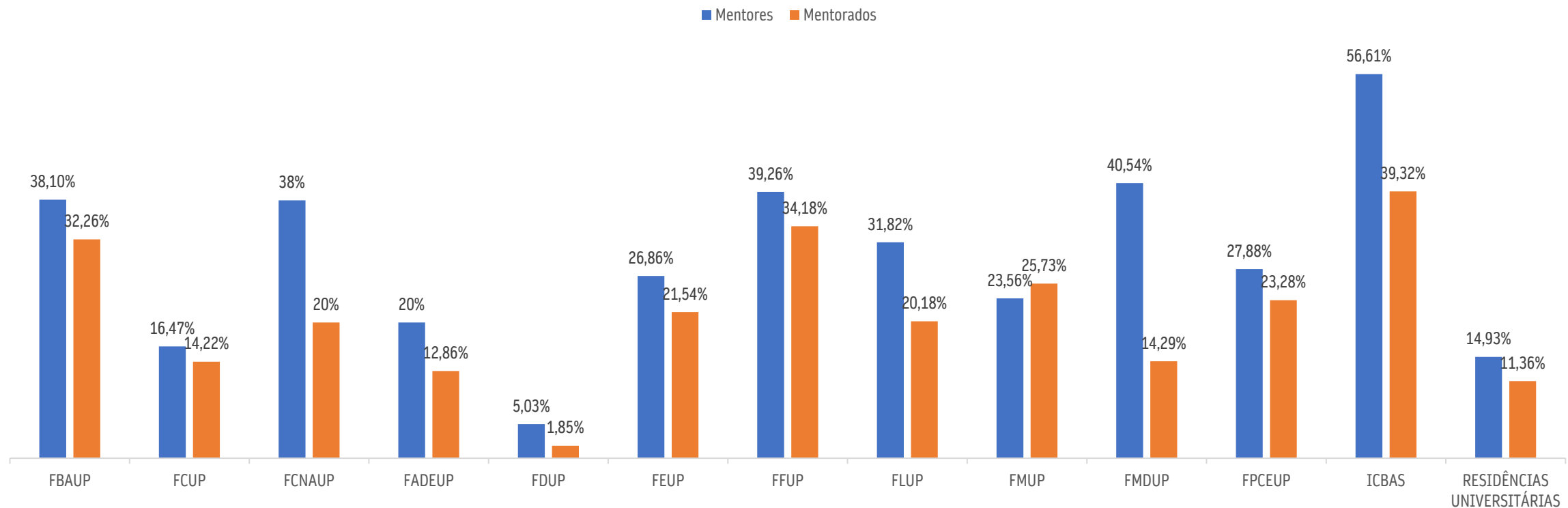
■ Feminino ■ Masculino ■ Outro



## Caracterização dos Respondentes – Taxa de resposta, por Unidade Orgânica

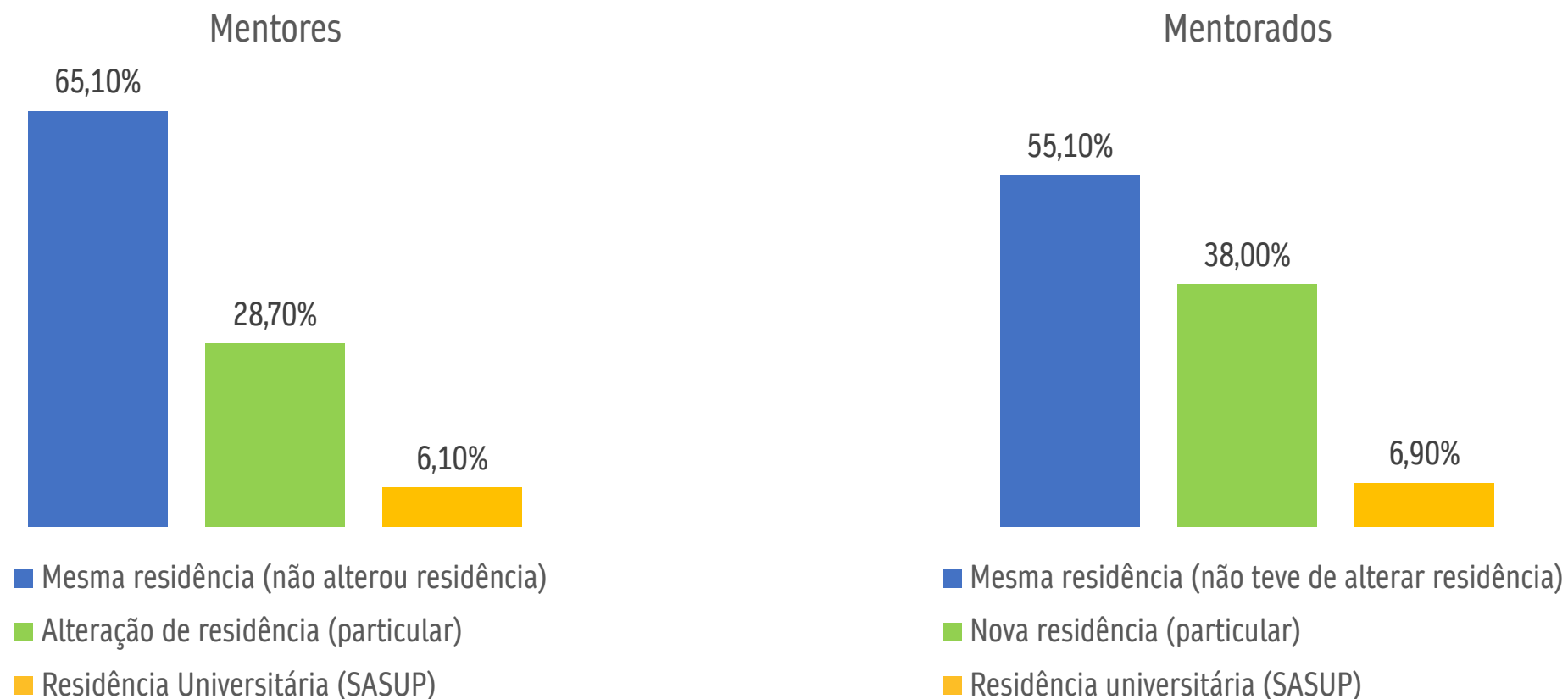
A taxa (%) de resposta foi calculada tendo por base o número de mentores e mentorados inscritos na Mentoria U.Porto, por unidade orgânica no presente ano letivo e o número de respostas ao inquérito de avaliação. As taxas de resposta de mentores são superiores às dos mentorados em todas as UO, à exceção da FMUP, na qual a taxa de resposta de mentorados é apenas ligeiramente superior à dos mentores.

Taxa de resposta por Unidade Orgânica



## Caracterização dos Respondentes – Local de residência em tempo de aulas

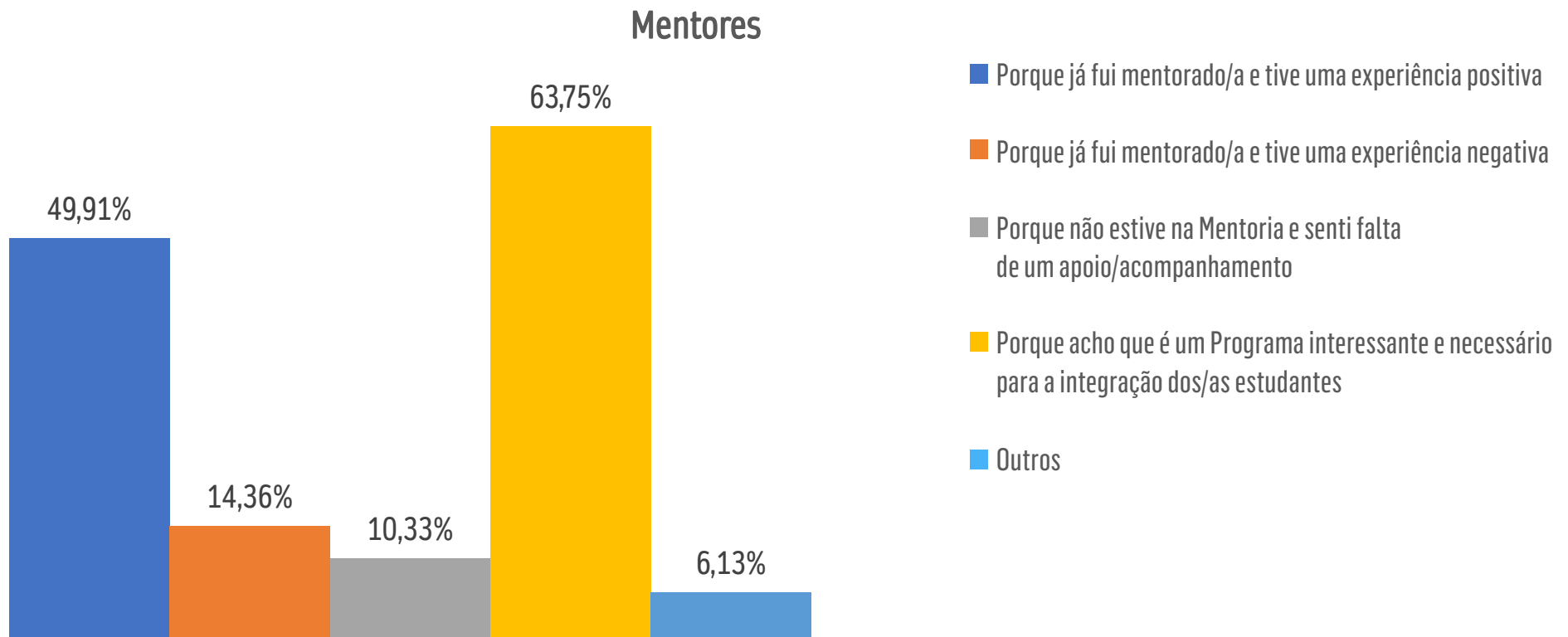
No que diz respeito ao local de residência em tempo de aulas, a maioria dos respondentes independentemente de serem mentores ou mentorados manteve a mesma residência. No entanto, esta percentagem é maior nos mentores do que nos mentorados.



## MOTIVOS PARA INSCRIÇÃO COMO MENTOR/A:

Nesta questão os respondentes poderiam escolher todas as opções que refletissem a sua posição, o que implica que, apesar de os itens estarem agrupados, as percentagens são apresentadas por referência ao número de indivíduos que respondeu a esta questão.

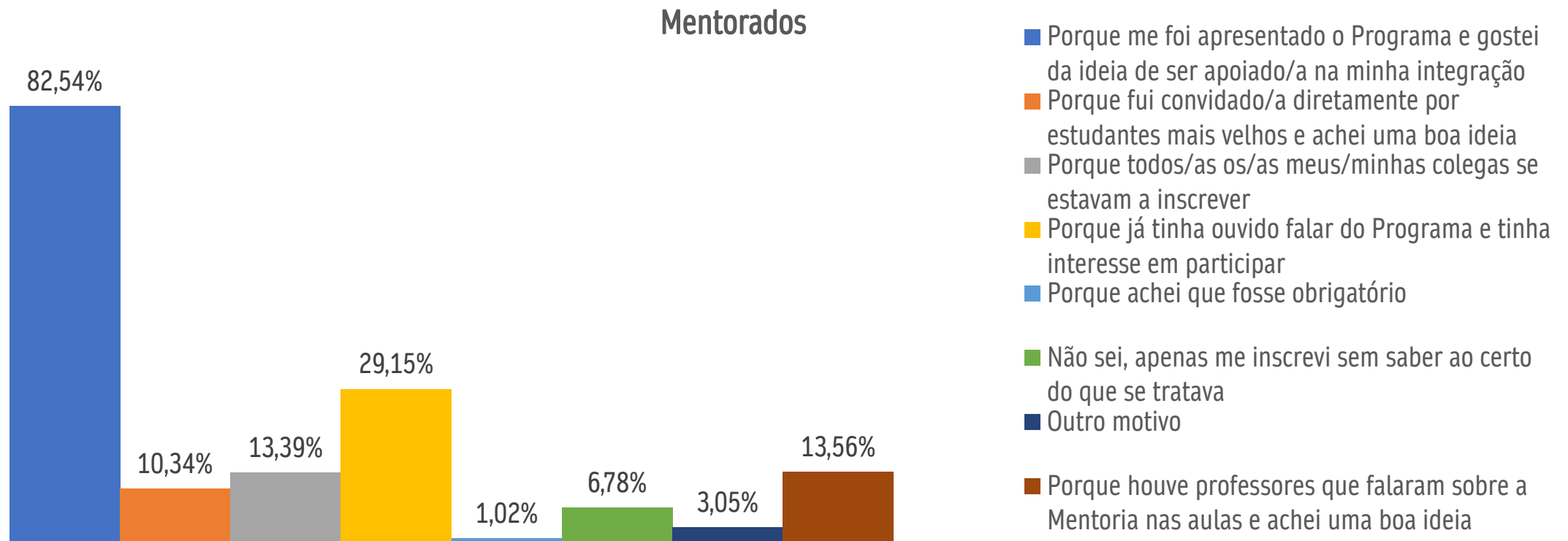
**63,75%** dos Mentores referem ter efetuado a inscrição por entender que a Mentoria U.Porto é um **programa interessante e necessário para a integração dos estudantes**. **49,91%** referem ter tido uma **experiência positiva como mentorado**, o que os motiva a envolver-se enquanto mentores.



## MOTIVOS PARA INSCRIÇÃO COMO MENTORADO/A:

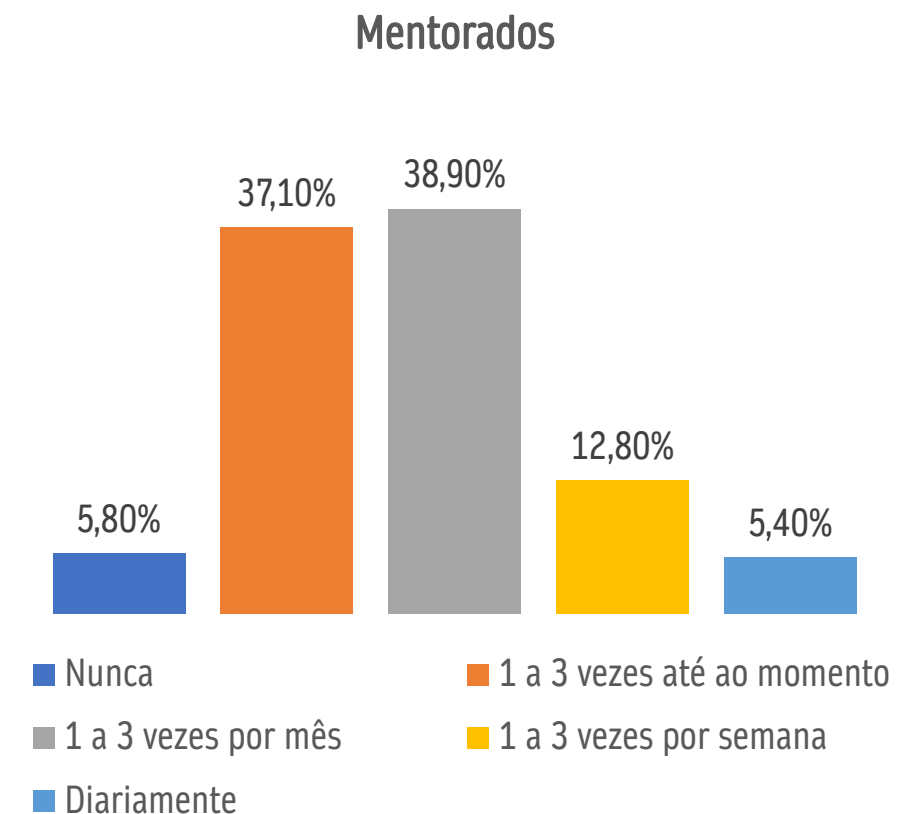
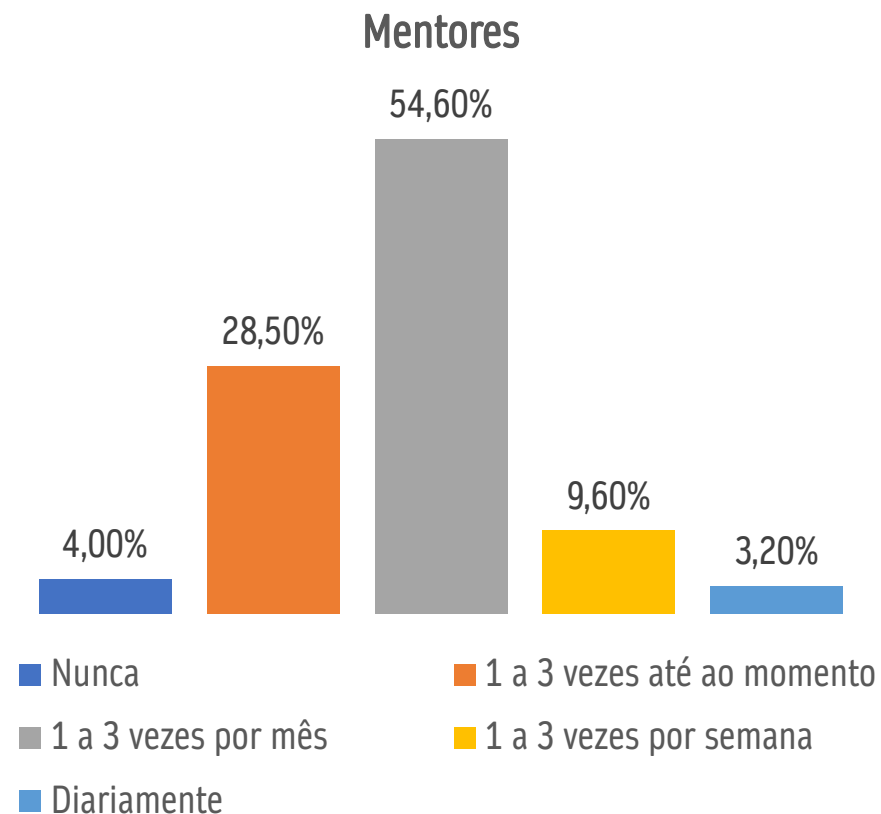
Nesta questão os respondentes poderiam escolher todas as opções que refletissem a sua posição, o que implica que, apesar de os itens estarem agrupados, as percentagens são apresentadas por referência ao número de indivíduos que respondeu a esta questão.

**82,54% dos Mentorados** revela ter efetuado a inscrição por, ao ter ficado a conhecer o Programa, ter **gostado da ideia de ser apoiado no processo de integração**; o segundo índice mais alto, com **29,15%**, afirma **já ter ouvido falar do Programa**, tendo tido interesse em participar.



# FREQUÊNCIA DE CONTACTO ENTRE MENTORES E MENTORADOS

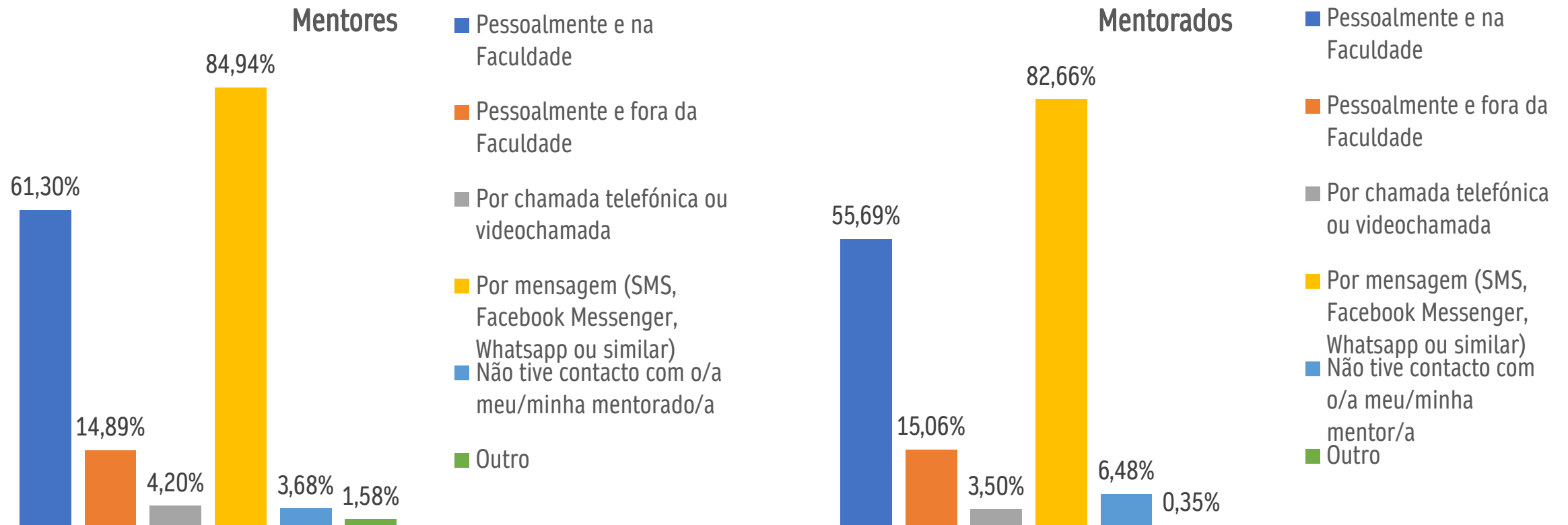
67,4% dos Mentores e 57,1% dos Mentorados diz que contactou/foi contactado pelo menos 1 a 3 vez por mês



## FORMAS DE CONTACTO ENTRE MENTORES E MENTORADOS

Nesta questão os respondentes poderiam escolher todas as opções que refletissem a sua posição, o que implica que, apesar de os itens estarem agrupados, as percentagens são apresentadas por referência ao número de indivíduos que respondeu a esta questão.

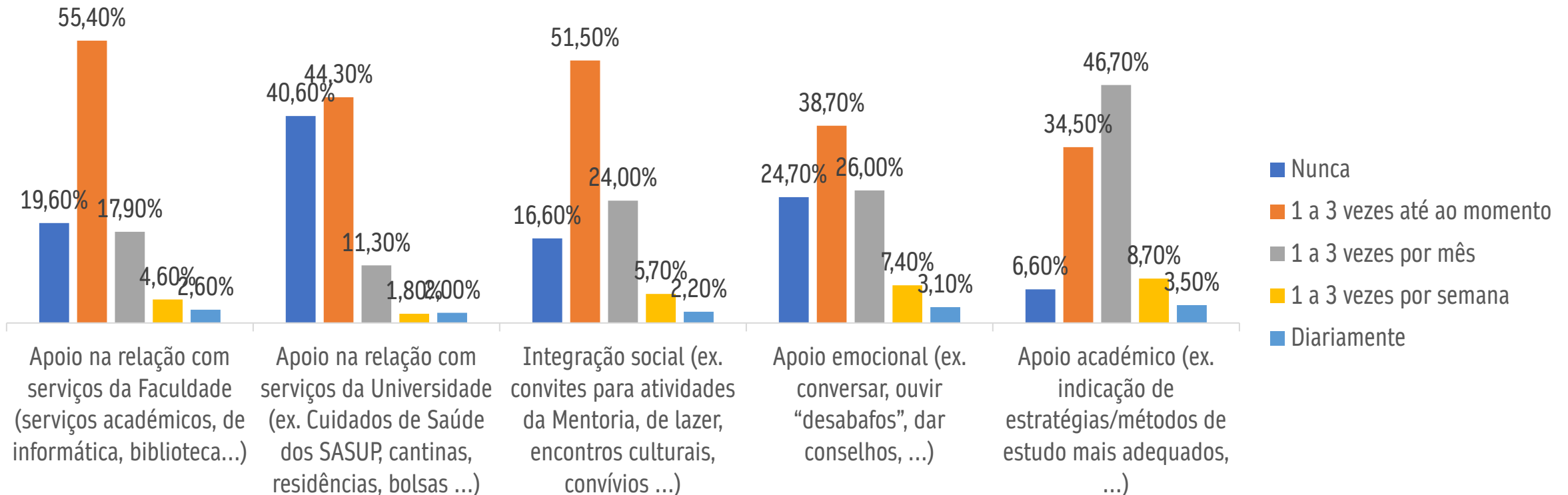
**84,95%** das respostas dos mentores e **82,66%** das respostas dos mentorados refere que **estabelece contacto através de mensagens**; o **contacto pessoal** é referido por **61,30%** nos mentores e por **55,69%** nos mentorados



## TIPO E FREQUÊNCIA DE APOIO ASSEGURADO PELOS MENTORES

**58,9%** dos mentores referem assegurar apoio académico, pele menos mensalmente. Com a mesma regularidade **36,5%** referem ter assegurado apoio emocional, e **31,9%** apoio na integração social.

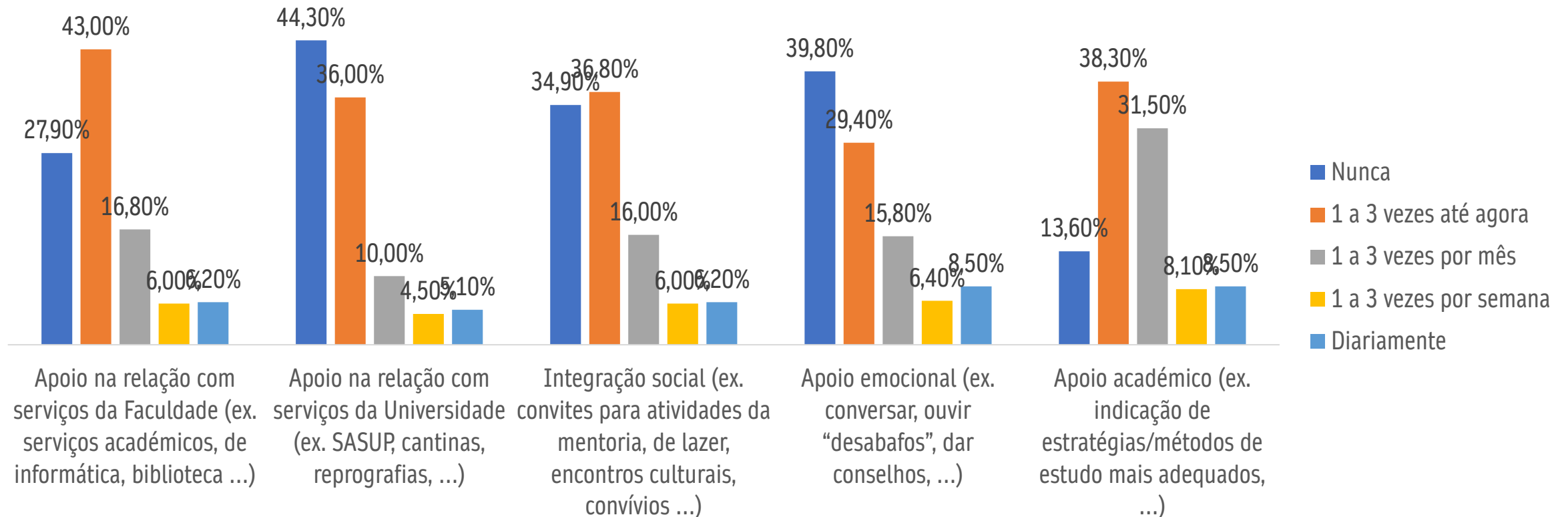
Mentores



## TIPO E FREQUÊNCIA DE APOIO USUFRUÍDO PELOS MENTORADOS

**48,1%** dos mentorados referem ter usufruído de apoio académico, pele menos mensalmente. Com a mesma regularidade **30,7%** referem ter usufruído apoio emocional, e **39,2%** apoio na integração social.

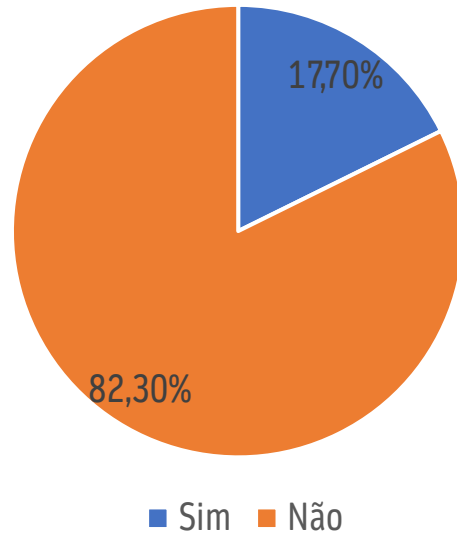
### Mentorados



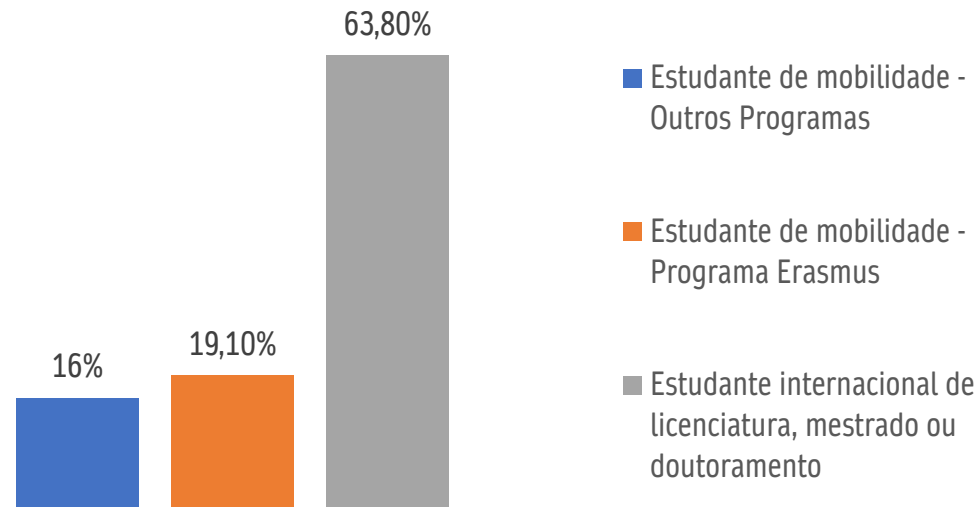


## ACOMPANHAMENTO DE MENTORADO/A PROVENIENTE DE OUTRO PAÍS – MENTORES

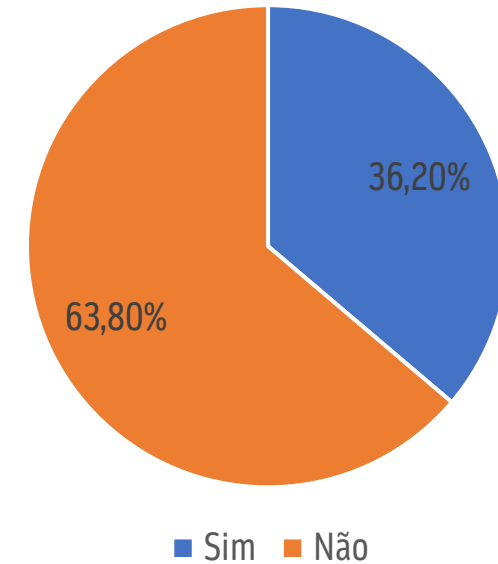
Acompanhamento de mentorado de outro país



Programa do qual o estudante de outro país é oriundo



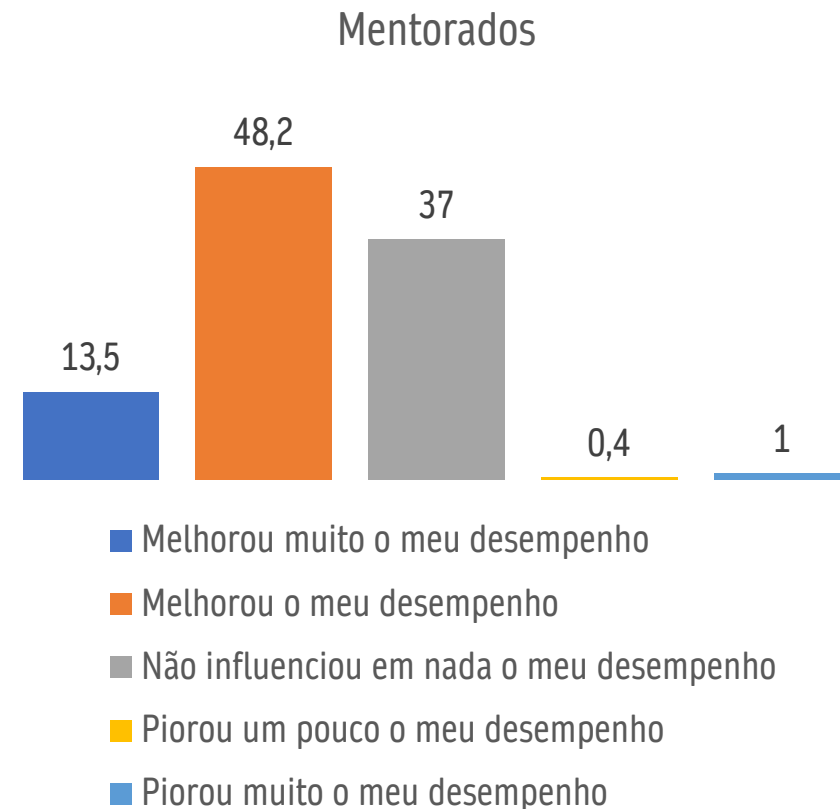
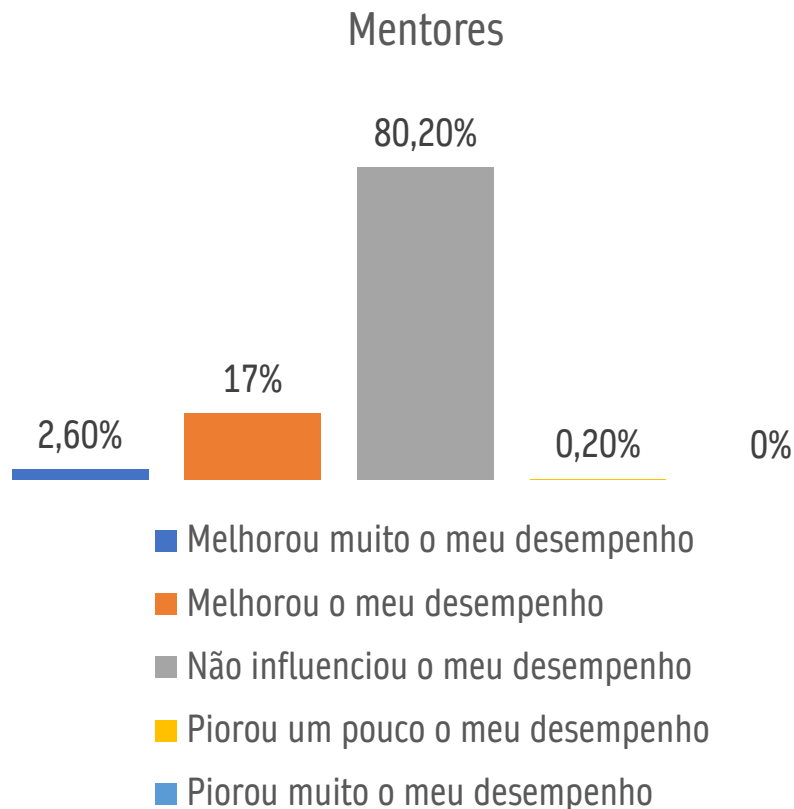
Dificuldades acrescidas no processo de integração



# GRAU DE INFLUÊNCIA DA MENTORIA U.PORTO NO DESEMPENHO ACADÉMICO

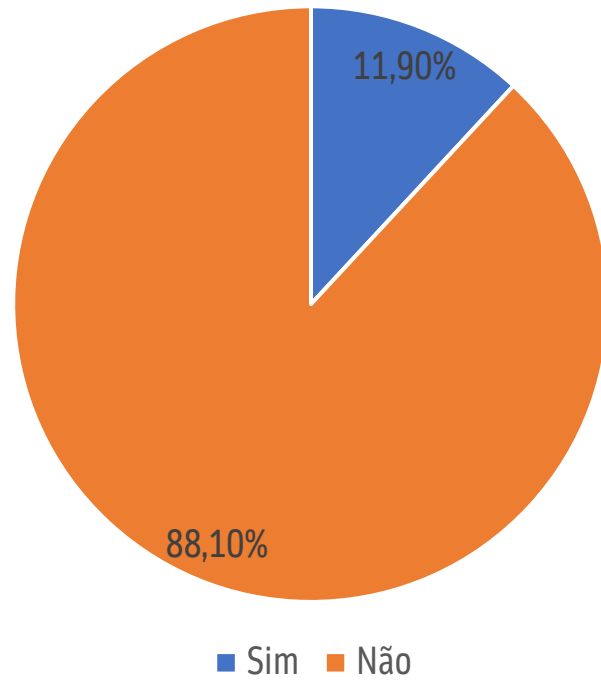
19,6% dos mentores diz que a Mentoria influenciou positivamente o seu desempenho académico e 80,2% afirma não ter influenciado.

61,7% dos mentorados afirma que a Mentoria influenciou positivamente o seu desempenho académico e 37% afirma não ter influenciado.

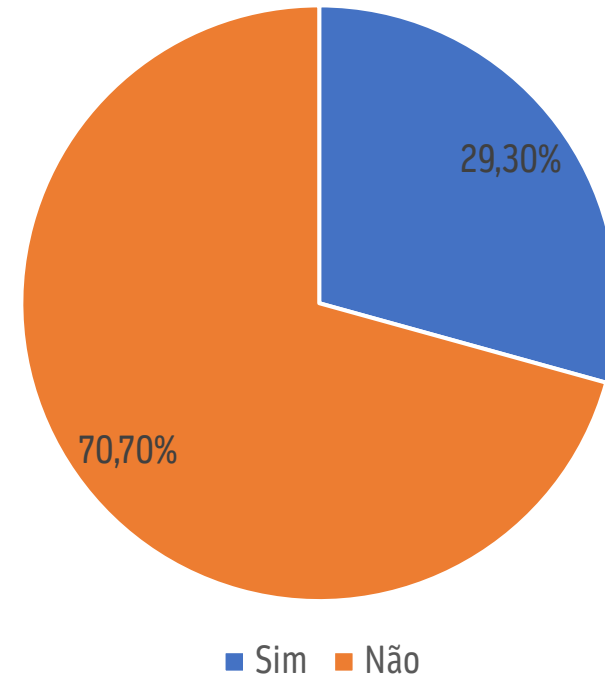


# VONTADE DE ABANDONAR OU MUDAR DE CURSO

## Abandono ou mudança - MENTORES



## Abandono ou mudança - Mentorados



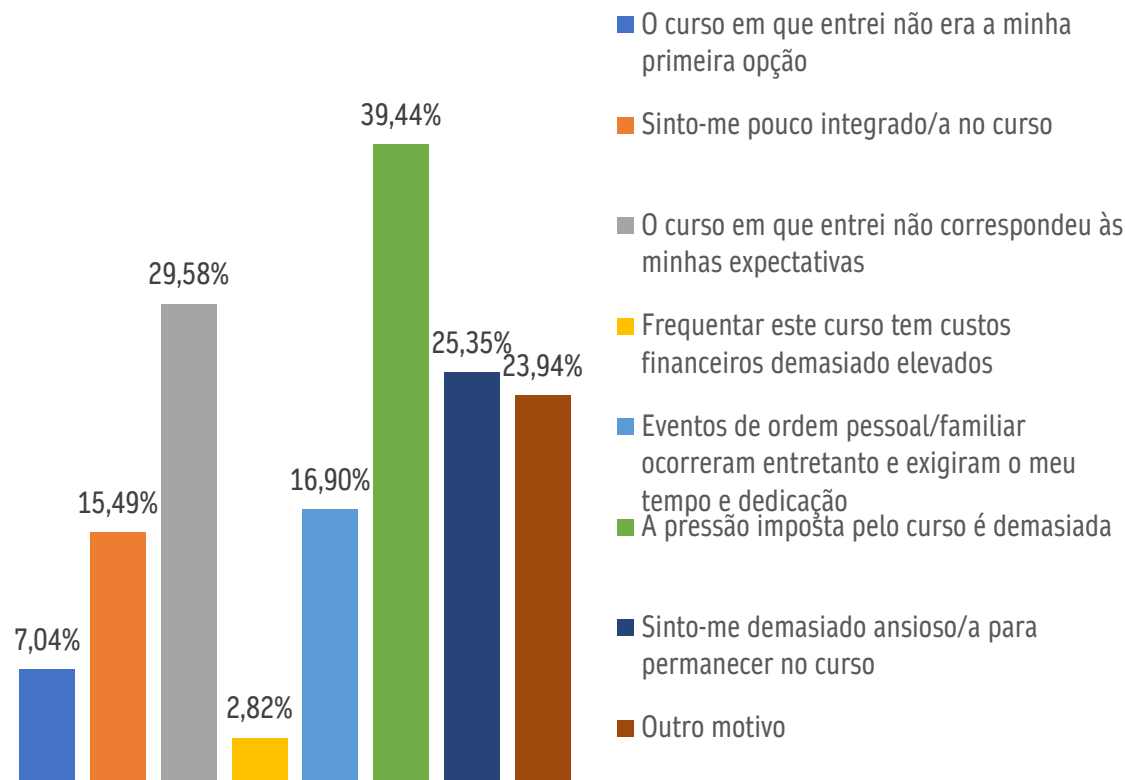
# RAZÕES PARA A VONTADE DE ABANDONO OU MUDANÇA

Aos mentores e mentorados que afirmam ter equacionado a possibilidade de abandonar/mudar de curso foram questionadas as razões para o fazer. Obtiveram-se respostas de 71 mentores e 154 mentorados.

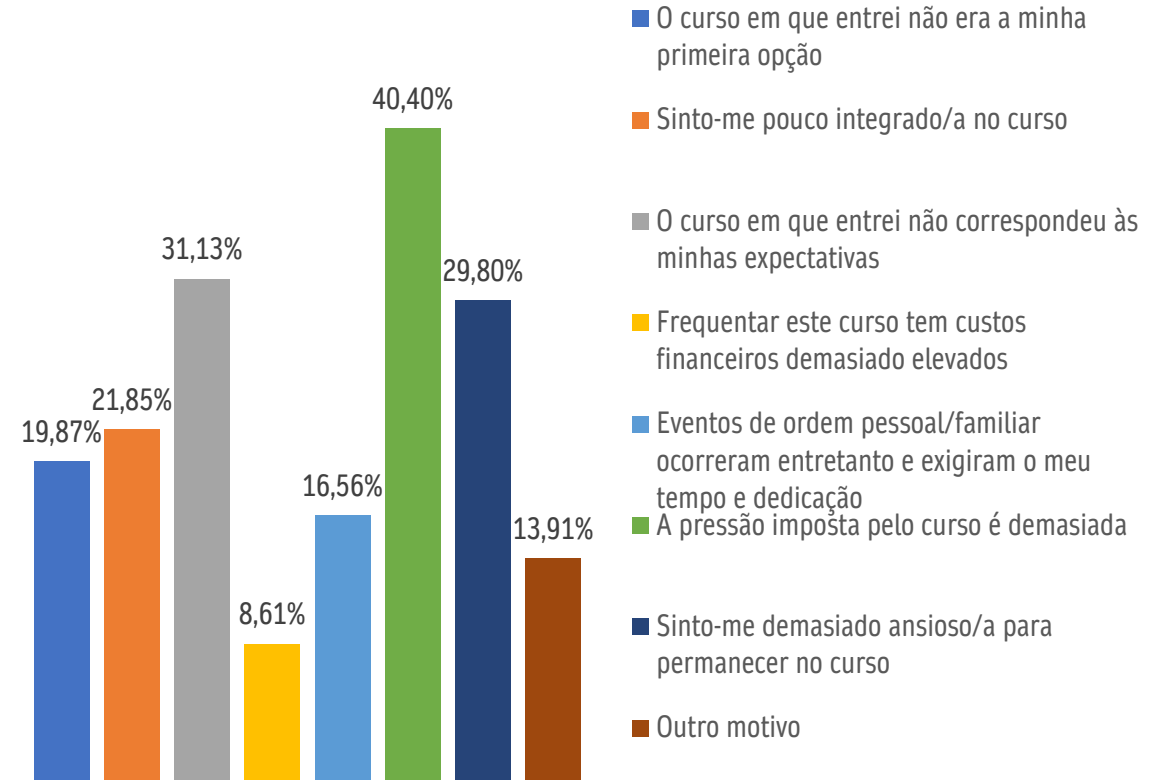
Nesta questão os respondentes poderiam escolher todas as opções que refletissem a sua posição, o que implica que, apesar de os itens estarem agrupados, as percentagens são apresentadas por referência ao número de indivíduos que respondeu a esta questão.

**A elevada pressão imposta pelo curso é a motivação com a percentagem mais elevada, seguindo-se o facto de o curso não corresponder às expectativas, tanto para mentores como para mentorados.**

Mentores



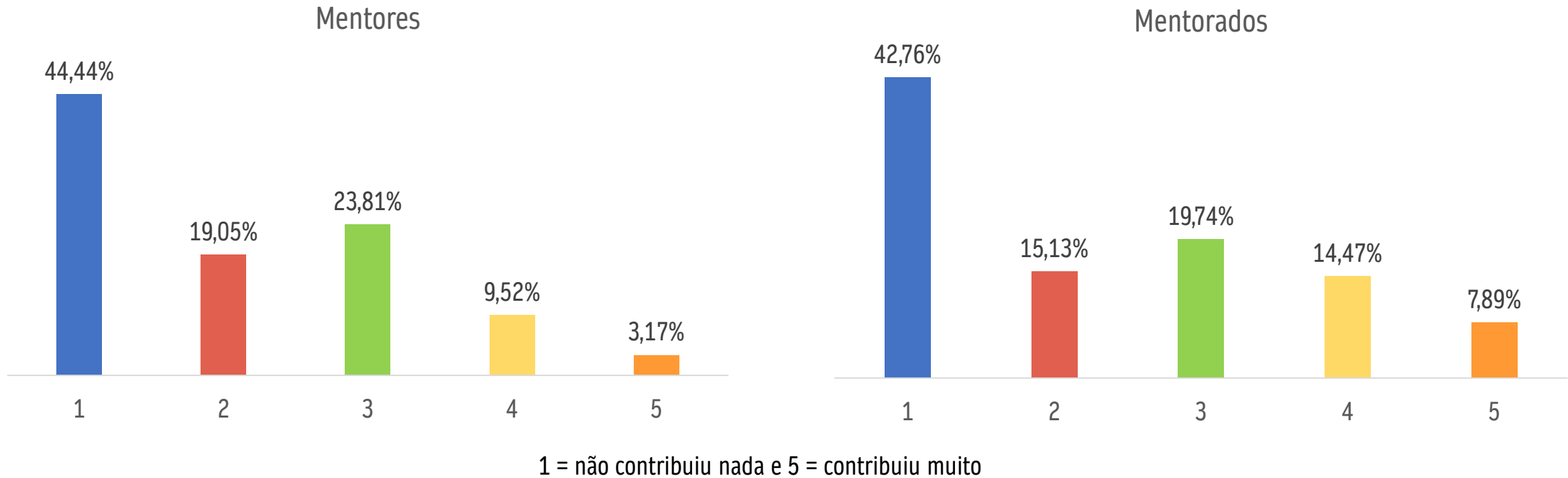
Mentorados



# GRAU DE INFLUÊNCIA DA MENTORIA U.PORTO PARA A PERMANÊNCIA NO CURSO

Aos mentores e mentorados que afirmam ter equacionado a possibilidade de abandonar/mudar de curso, foi questionado o grau de influência da Mentoria para a decisão de permanência, numa escala de 1 a 5. Obtiveram-se 63 respostas de mentores e 152 respostas de mentorados.

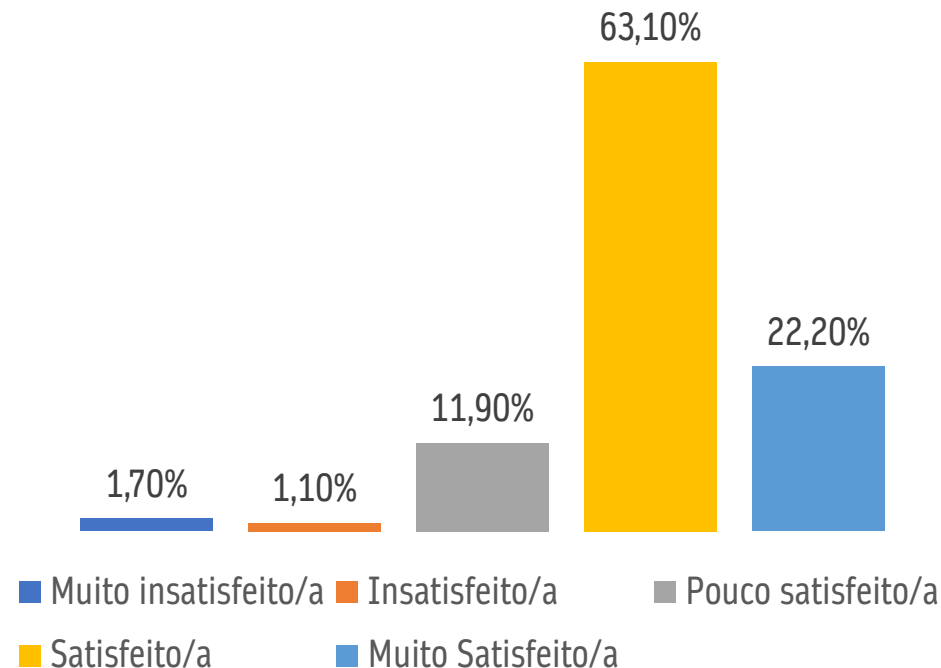
**12,69 % dos mentores e 22,36% dos mentorados atribuem alguma ou muita importância à Mentoria U.Porto para a permanência no curso (níveis 4 e 5)**



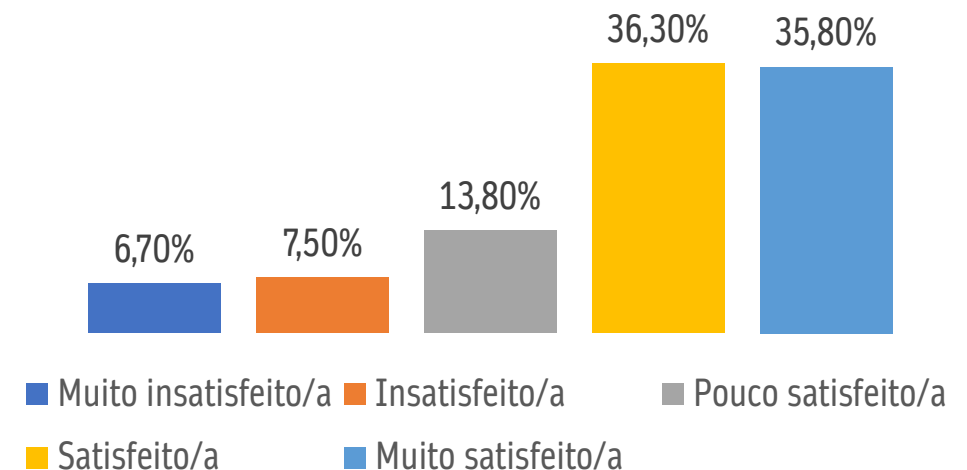
# SATISFAÇÃO COM O PROGRAMA DE MENTORIA U.PORTO

85,3% dos mentores e 72,1% dos mentorados afirma estar satisfeito ou muito satisfeito com a Mentoria

### Mentores

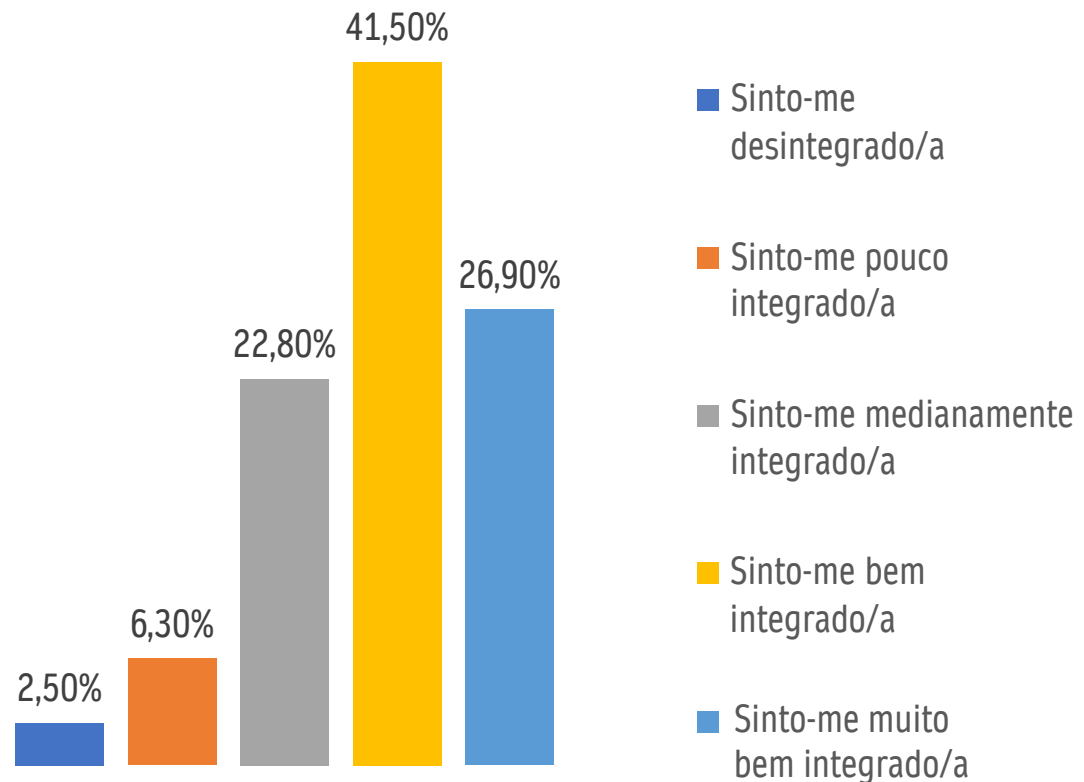


### Mentorados

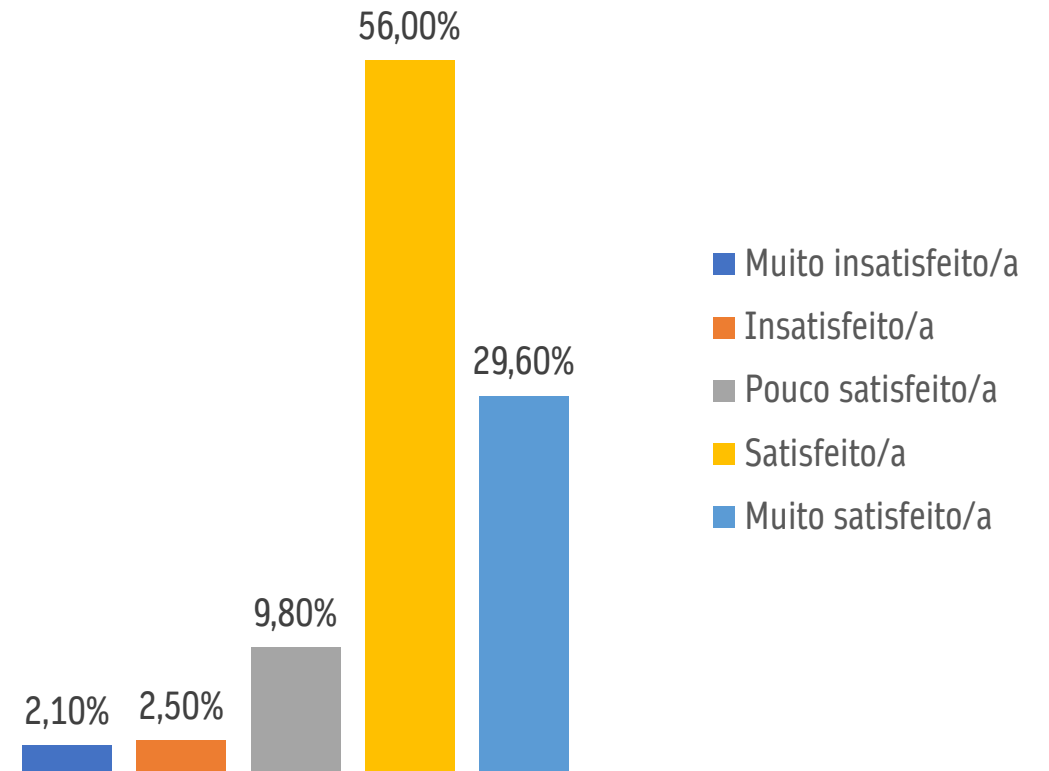


# GRAU DE INTEGRAÇÃO NA FACULDADE E SATISFAÇÃO COM O CURSO – MENTORADOS

Integração na faculdade – Mentorados



Satisfação com o curso - Mentorados



**U. PORTO**

UNIVERSIDADE  
DO PORTO  
**MENTORIA  
INTERPARES**



Cofinanciado por:

