



U.PORTO

AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO PROGRAMA DE MENTORIA U.PORTO – ANO LETIVO 2021/2022

Teresa Medina, Elisabete Ferreira, Isabel Pinto, Raquel Barbosa, Isabel Ribeiro, Teresa Duarte
Comissão Científico-Pedagógica do Programa de Mentoria U.Porto [CCP]
Flora Torres [Secretariado de Apoio]



OUTUBRO, 2022





PROGRAMA TRANSVERSAL MENTORIA INTERPARES U.PORTO



NOTA INTRODUTÓRIA

A presente apresentação corresponde a uma síntese da avaliação e monitorização do Programa de Mentoria Interpares da U.Porto (Mentoria U.Porto), relativa ao ano letivo 2021/2022 (3º ano do seu funcionamento).

A avaliação e monitorização da Mentoria U.Porto tem sido realizada de uma forma sistemática desde a criação do Programa, em 2019, através da realização regular de reuniões da Comissão Científico Pedagógica, da Comissão Coordenadora Transversal e das Comissões de Faculdade, de reuniões com mentores e mentorados, nas diferentes UO, da partilha e sistematização de informações e da conceção, administração e análise de questionários de monitorização dos contactos mentores/mentorados e de avaliação do Programa pelos mentores e mentorados. Os níveis de resposta a estes questionários, que incluem respostas fechadas e abertas, têm-se situado na ordem dos 39% (do total de estudantes envolvidos na Mentoria U. Porto).



ÍNDICE

- 01** Dados Globais

- 03** Atividades Desenvolvidas – transversais e a nível das Unidades Orgânicas

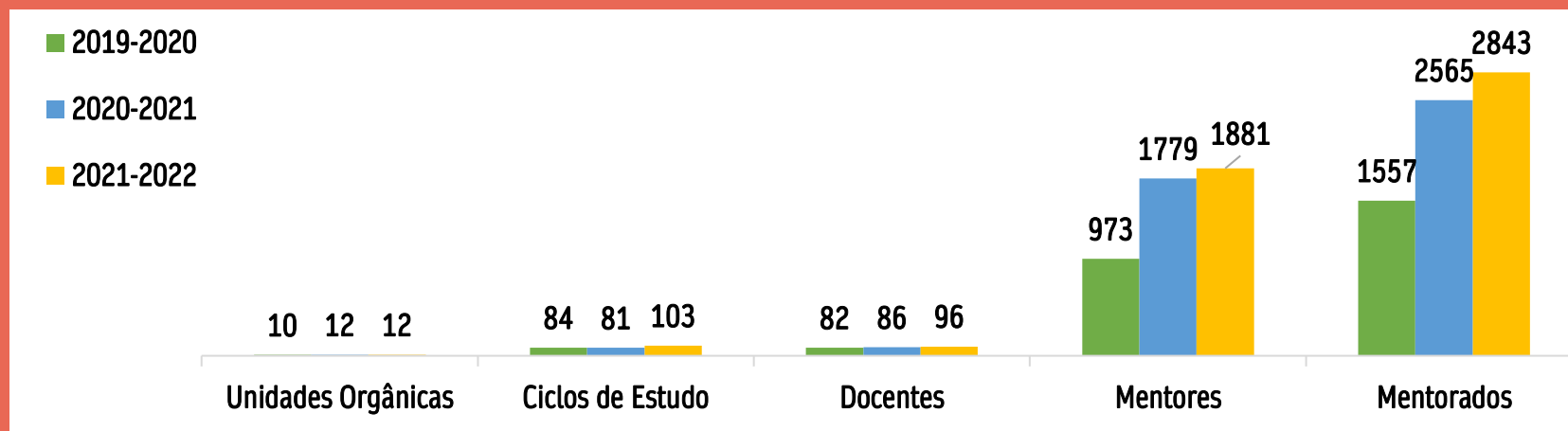
- 07** Análise dos Questionários de Monitorização e Avaliação do Programa de Mentoria U.Porto

- 24** Considerações Finais

- 27** Comissão Coordenadora Transversal, Comissões de Faculdade e Comissão Transversal de Mentores



DADOS GLOBAIS



DADOS GLOBAIS 2021/2022 – por Unidade Orgânica

| UO | CICLOS DE ESTUDO | DOCENTES | MENTORES | MENTORADOS |
|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------|
| FBAUP | 2 | 1 | 12 | 11 |
| FCUP | 38 | 20 | 347 | 483 |
| FCNAUP | 1 | 5 | 43 | 62 |
| FADEUP | 6 | 6 | 54 | 66 |
| FDUP | 2 | 2 | 176 | 277 |
| FEUP | 22 | 22 | 482 | 808 |
| FFUP | 1 | 2 | 128 | 198 |
| FLUP | 20 | 17 | 104 | 288 |
| FMUP | 1 | 3 | 174 | 167 |
| FMDUP | 1 | 8 | 35 | 68 |
| FPCEUP | 6 | 6 | 156 | 180 |
| ICBAS | 3 | 4 | 170 | 235 |
| TOTAL | 103 | 96 | 1881 | 2843 |

ATIVIDADES TRANSVERSAIS

INICIATIVAS CONJUNTAS

- III Encontro da Mentoria U.Porto – Mentoria em Festa!
- I Jornadas da Mentoria U.Porto – dimensão pedagógica e coordenação docente
- Criação da Comissão Transversal de Mentores

REUNIÕES

- Comissão Científico-Pedagógica (13);
- Comissão Coordenadora Transversal (2);
- Comissão Transversal de Mentores (3);
- Outros serviços, projetos, instituições (FOA, EUGLOH, SCI e ESAD);
- SASUP (2);
- Comissão Organizadora das I Jornadas da Mentoria U.Porto (3).

AÇÕES DE FORMAÇÃO

- Apoio à conceção, organização e dinamização dos seminários de formação de Mentores nas várias Unidades Orgânicas;
- Workshop online para Mentores sobre os apoios dos SASUP (1);
- Cursos de formação para Docentes sobre o Programa de Mentoria U.Porto (3).

DIVULGAÇÃO

- Produção de t-shirts da Mentoria U.Porto e sua distribuição pelos mentores de todas as UO;
- Mentoria U.Porto no site de boas-vindas aos novos estudantes - *Checklist* (up.pt/welcome/);
- Atualização regular do site da Mentoria U.Porto;
- Criação de página no Instagram da Mentoria U.Porto (@mentoria_uporto);
- Stand da Mentoria na Mostra U.Porto;
- Produção de vídeo sobre a Mentoria U.Porto;
- Produção e edição de *flyer* de divulgação da Mentoria U.Porto (com apoio do SCI).

ATIVIDADES NAS UNIDADES ORGÂNICAS

FORMAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

- Seminários de formação dos mentores em todas as Unidades Orgânicas, presenciais e online (17);
- Organização e formação dos pares mentores/mentorados;
- Reuniões das Coordenações Docentes; reuniões gerais da Mentoria (docentes, mentores e mentorados); reuniões entre docentes e mentores; reunião de mentores coordenadores; reuniões da Mentoria com os núcleos de estudantes, com as AE; reunião com estudantes das Residências para preparação da implementação da Mentoria em 4 Residências;
- Participação ativa dos mentores e mentorados nas atividades da Mentoria;
- Inter-relações mentores/mentorados;
- Inter-relações docentes/mentores/mentorados.

ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO

- Divulgação, elaboração e partilha de materiais via páginas do Sigarra, e-mail dinâmico e redes sociais; divulgação feita por docentes e estudantes nas aulas para incentivar à inscrição; divulgações internas aos diretores de cursos e docentes; divulgação feita com o apoio das AE; divulgação da Mentoria em outros eventos académicos;
- Apresentação da Mentoria nas sessões oficiais de boas-vindas aos novos estudantes e nas sessões especiais para Estudantes de Mobilidade e de 2ª e 3ª fases;
- Acolhimento e integração dos novos estudantes (presencial e online);
- Atividades de receção dos novos estudantes: "Sunset Encontra o teu Mentor"; visitas guiadas às Faculdades e à cidade do Porto; atividades de boas vindas articuladas com Associações de Estudante e GAE; receção feita por Mentores identificados com as T-shirts Mentoria U.Porto nas primeiras semanas letivas; "À Conversa com os Mentores"; integração de mentores na Comissão de Receção aos estudantes de 1.º ano; lanches e convívios diversos de boas-vindas.

ATIVIDADES CULTURAIS E DE CONVÍVIO (ao longo do ano letivo)

- Encontros convívio entre Mentores e Mentorados;
- "À conversa com Mentores das UCs";
- "Fim de tarde no Museu";
- Mentoria Solidária;
- *Sunset* de estudantes;
- Piquenique mentores e mentorados;
- Peddy Paper de Natal; Peddy Paper em Esposende;
- "Visita aos Laboratórios";
- "GAME NIGHT – Christmas Edition";
- Churrasco;
- Passeios pelo Porto;
- Jantar da Mentoria,
- Entre outros;



MENTORIA EM FESTA!
27 DE ABRIL 2022
17H30 - JARDINS DA FADEUP

PROJECÇÃO
FILM DE ANIMAÇÃO
RELAZAMENTO

ATIVIDADES E JOGOS
MOMENTOS MUSICAIS

SABE MAIS
QR CODE

1 JORNADAS MENTORIA
UNIVERSIDADE DO PORTO

DIMENSÃO PEDAGÓGICA E COORDENAÇÃO DOCENTE

12 DE JULHO, 14:30
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA U.PORTO (FCNAUP)

MENTORIA Natal Solidário
13 de Dezembro
CANTINA | 13H - 15H

- OFERTA DE BENS ALIMENTARES PARA O NASA
- TROCA DE PRESENTES ENTRE MENTORES E MENTORADOS

Noite de Mentores
Out' 28 | 21H-22H
Via Zoom
1º Encontro de Mentores 2021/22

Uma Tarde no Museu
09 DEZ 17h30

Colaboração: Prof. José Paulo Silva (Núcleo Museológico da FFUP) Prof. Honorina Cidade (Biblioteca FFUP/ICBAS)

Exposição do Centenário - "100 anos de Ensino Farmacêutico" (Piso 3) Núcleo Museológico da FFUP (Piso 0)

À conversa com... Mentores de Matemática
Segunda-feira, 15 de novembro, 19h30

<https://videoconf-collibri.zoom.us/j/8638176532>

ANA FERNANDES
MARTA ARAÚJO
TÂNIA FERREIRA

CONVERSAS eviDENTES
Atividades Extracurriculares: Como Conciliar?
16 Nov. 21h30 | @mentoria_fmdu

Live no Instagram

ACEITEI SER MENTOR, E AGORA? PRINCIPAIS DESAFIOS
2ª FORMAÇÃO PARA MENTORES
26/10 - 18H ANF7
29/10 - 18H ANF1

PEDDY PAPER DE NATAL
9 de Dezembro
A partir das 14h30

Momentos de Partilha
Via Zoom
Experiências de mobilidade
Ciências da Educação

Sofia Nunes
Jardim da Infância Frankfurt, Alemanha
Experiência para recém-diplomados

Sara Vasconcelos
Universitat Autònoma de Barcelona
Barcelona, Espanha
Experiência de estágio curricular

Rita Roque
Masaryk University Brno, República Checa
Experiência de estudo

Mafalda Silva
Università degli Studi di Parma
Parma, Itália
Experiência de estudo

1 DE OUTUBRO VISITA AO COMPLEXO FFUP-ICBAS
Participa na integração dos novos estudantes da FFUP.

PASSA O DIA COMIGO
Diego Aveiro - 2o ano

Tarde de Jogos Tradicionais
Afternoon of traditional games

ENCONTRO MENTORES E MENTORADOS
PÁTIO DA AE
20 OUTUBRO 17H

REUNIÃO MENTORIA
18 DE NOVEMBRO 21H ONLINE

PASSEIO PELO PORTO COM OS/AS MENTORES/AS
Terça-feira, 30 de novembro 14:30h

VEM JOGAR CODENAMES
20 DEZEMBRO ÀS 21:15 VIA ZOOM
Link na descrição

Advento da Mentoria
Cumprir os desafios e habilita-te a ganhar prémios!

1 2 3 4 5

INTRODUÇÃO À MENTORIA
1ª FORMAÇÃO PARA MENTORES 2021/2022
29/09 - 18H
1/10 - 18H

Momentos de Partilha
Via Zoom
Experiências de mobilidade

Psicologia
23 de novembro

Ciências da Educação
25 de novembro

Des 18h30 às 20h
Via Zoom



ANÁLISE DOS QUESTIONÁRIOS DE MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DO PROGRAMA DE MENTORIA U.PORTO

- I. MONITORIZAÇÃO DO CONTACTO » MENTORADOS - 2021/2022
- II. AVALIAÇÃO DO 1º SEMESTRE » MENTORES E MENTORADOS - 2021/2022

I. MONITORIZAÇÃO DO CONTACTO » MENTORADOS U.PORTO - 2021/2022

Entre os meses de **outubro e dezembro** foi administrado o 1º questionário de monitorização do Programa de Mentoria U.Porto, o questionário de **Monitorização do Contacto**, elaborado para que os **mentorados** pudessem informar se já tinham sido contactados pelos seus respetivos mentores ou dar conta de qualquer questão ou dificuldade que estivessem a passar. O formulário foi enviado diretamente para todos os mentorados inscritos e divulgado no site da Mentoria U.Porto.

TOTAL DE RESPOSTAS: 1010 (38% do total de mentorados)



INFORMA SE JÁ FOI CONTACTADO PELO TEU MENTOR OU MENTORA

Não há nada melhor do que ser bem recebido em uma nova casa!

INFORMA SE JÁ FOI CONTACTADO/A PELO/A MENTOR/A

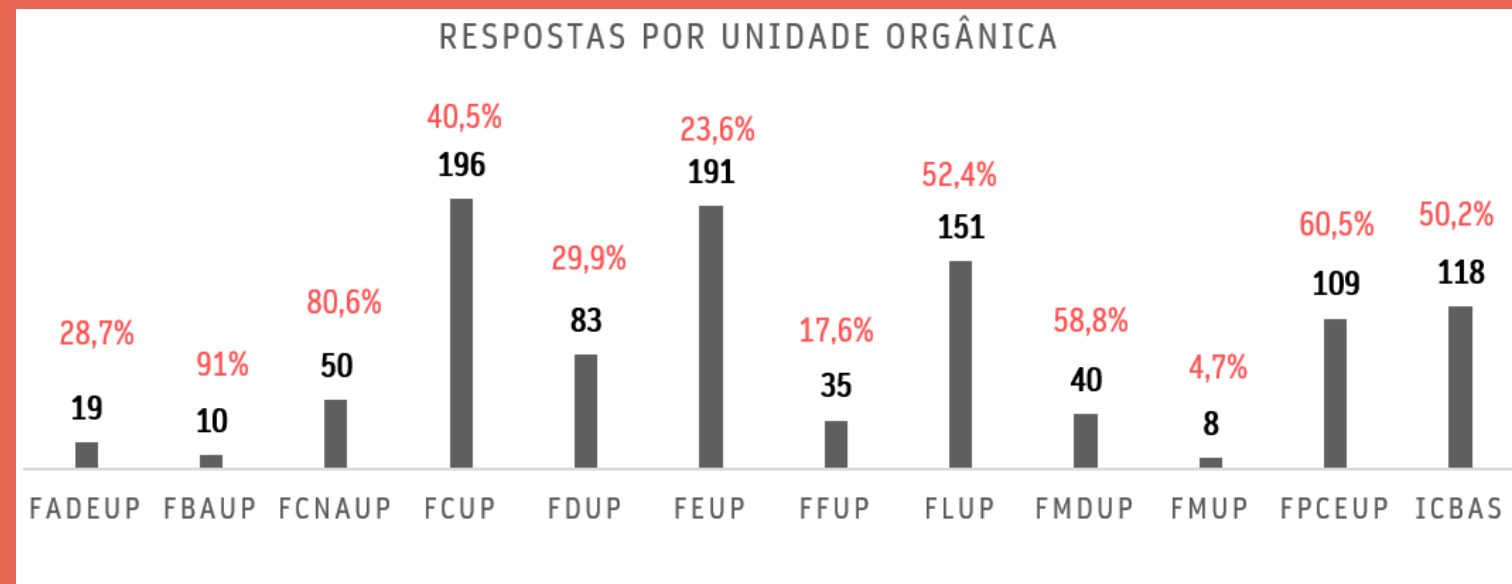
Como sabemos que não há nada melhor do que sermos bem recebidos/as em uma nova casa, pedimos que informem no formulário abaixo se já foram contactados/as pelo vosso mentor ou mentora.

Não levará mais do que 1 minuto!

Monitorização do contacto » Mentorados/as U.Porto – 2021/2022

A tua colaboração é de extrema importância para a Mentoria U.Porto!

O formulário teve data prorrogada e estará disponível até o dia 10 de dezembro.



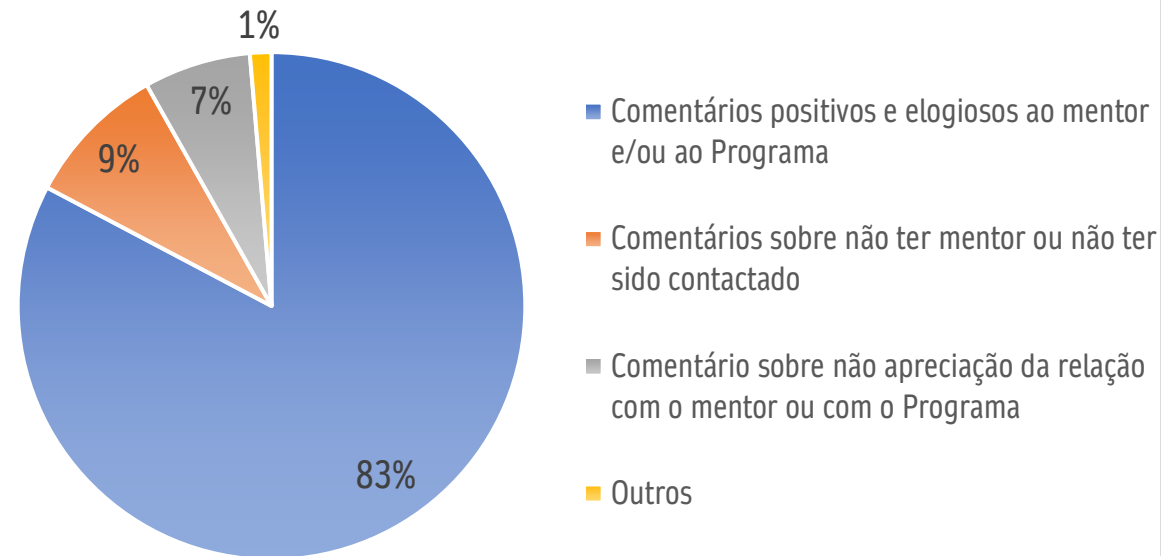
RESPOSTAS

Questionário DE MONITORIZAÇÃO DO CONTACTO » MENTORADOS/AS U.PORTO - 2021/2022

Já foste contactado/a pelo teu/tua mentor/a?



220 mentorados preencheram o campo de observações



II. AVALIAÇÃO DO 1º SEMESTRE » MENTORES E MENTORADOS - 2021/2022

Entre os meses de janeiro e fevereiro foram administrados os questionários de avaliação do 1º semestre da Mentoria U.Porto para mentores e mentorados. Os questionários foram enviados para as coordenações docentes e para todos os estudantes inscritos, para além de ficarem disponíveis no site da Mentoria U.Porto, permitindo acompanhar e avaliar o progresso do Programa Transversal de Mentoria Interpares a nível da U.Porto e nas várias faculdades que o integram.



AVALIAÇÃO DO 1º SEMESTRE 2021/2022

[Extensão do prazo de respostas até o dia 14 de fevereiro]

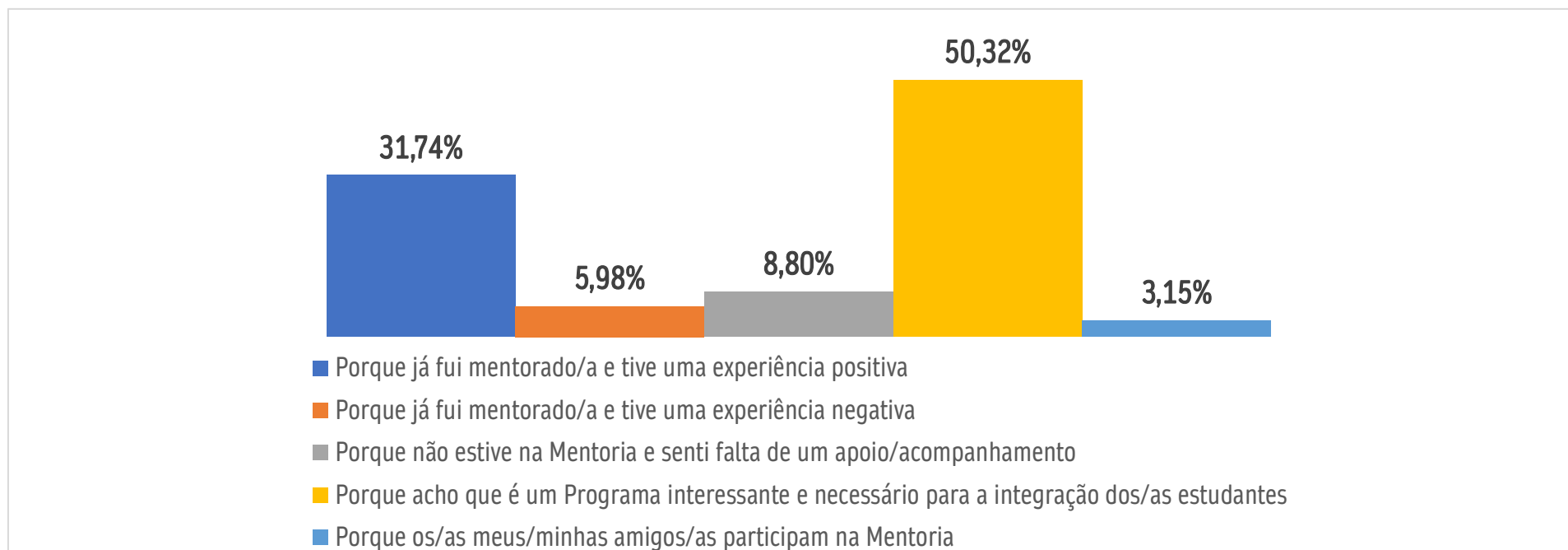
TOTAL DE 1835 RESPOSTAS

Questionário para Mentores - 855 respostas - 45% dos 1881 mentores

Questionário para Mentorados - 980 respostas - 34% dos 2843 mentorados

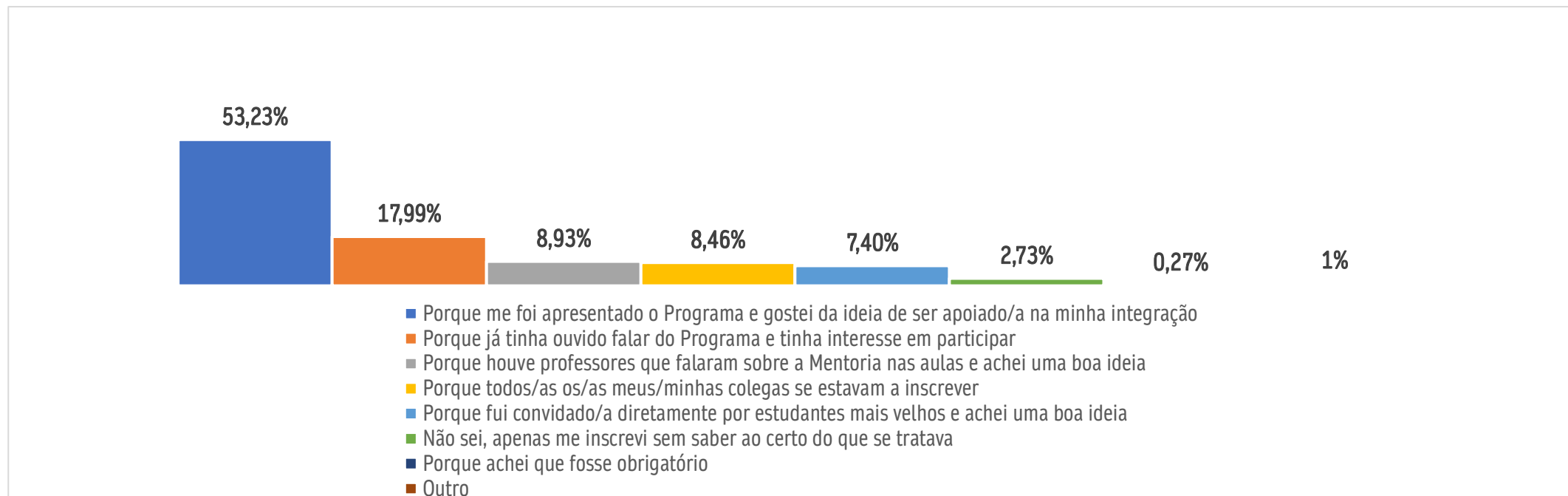
MOTIVOS PARA INSCRIÇÃO COMO MENTOR/A:

50% dos Mentores afirma ter efetuado a inscrição por entender que a Mentoria U.Porto é um programa necessário e interessante para a integração dos estudantes e 31% afirma que o principal motivo foi ter tido uma experiência positiva como mentorado.



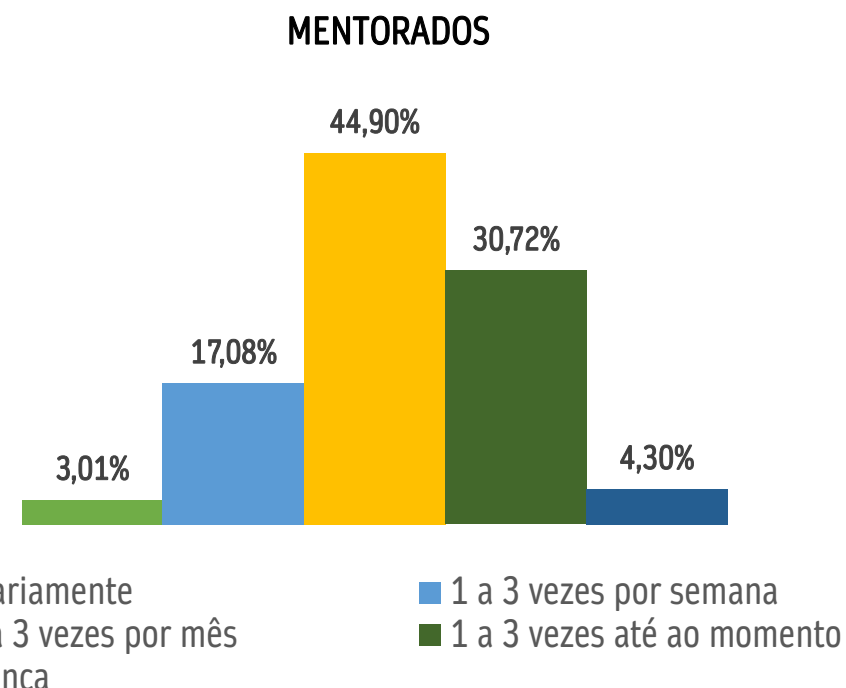
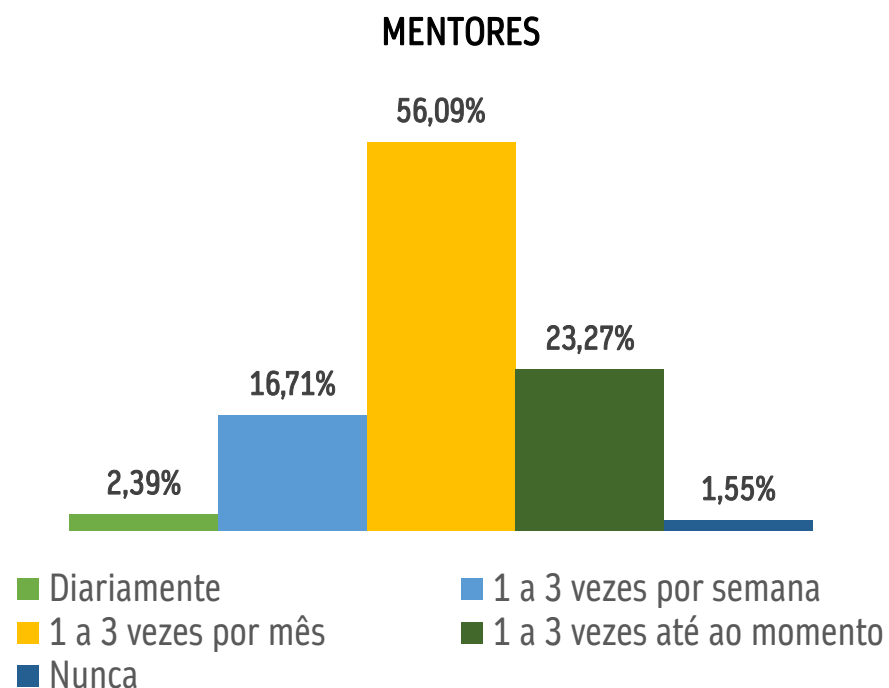
MOTIVOS PARA INSCRIÇÃO COMO MENTORADO/A:

Mais de 50% dos Mentorados afirma ter efetuado a inscrição por, ao ter ficado a conhecer o Programa, ter **gostado da ideia de ser apoiado no processo de integração**; o segundo índice mais alto, com **quase 18%**, afirma **já ter ouvido falar do Programa, já havendo interesse em participar**.



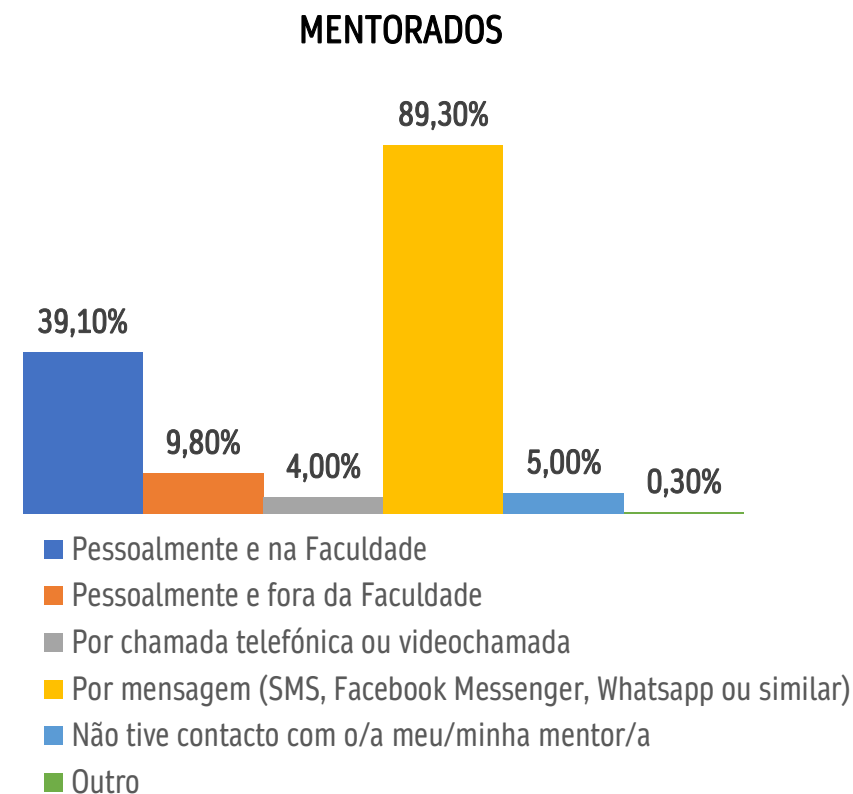
FREQUÊNCIA DE CONTACTO ENTRE MENTORES E MENTORADOS

75% dos Mentores e 65% dos Mentorados diz que contactou/foi contactado pele menos 1 a 3 vez por mês



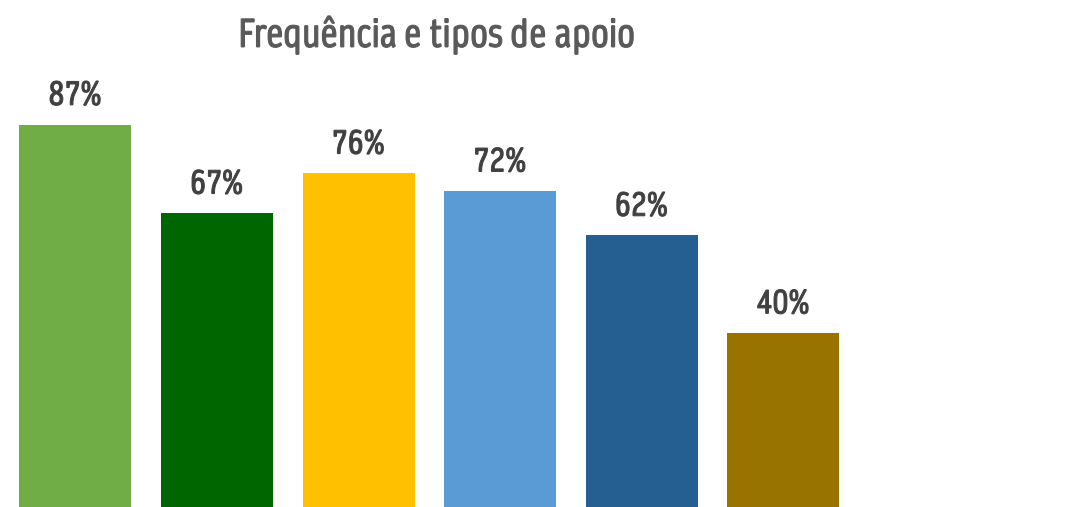
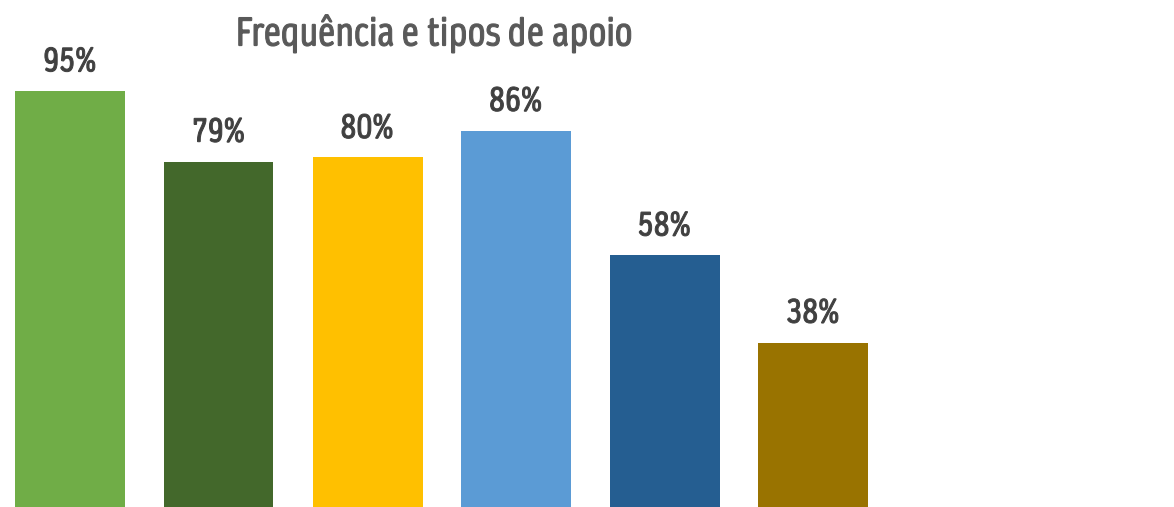
FORMAS DE CONTACTO ENTRE MENTORES E MENTORADOS

93% das respostas dos mentores e 89% das respostas dos mentorados refere que a principal forma de contacto é através de mensagens; o contacto pessoal é referido por 60% nos mentores e por 48.9% nos mentorados



TIPO DE APOIO ASSEGURADO PELOS MENTORES

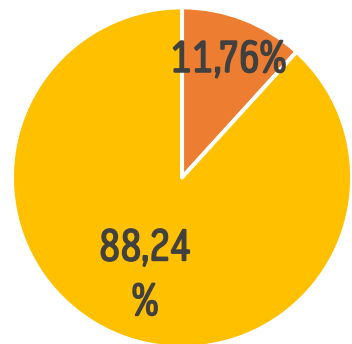
TIPO DE APOIO USUFRUÍDO PELOS MENTORADOS



- **Apoio Académico** (disponibilização de materiais, indicação de estratégias/métodos mais adequados à obtenção de sucesso, dicas sobre unidades curriculares)
- **Apoio com serviços da UO** (serviços académicos, serviço de informática, biblioteca, reprografia)
- **Relação com serviços da UP** (SASUP, cantinas, alojamento, bolsas, ...)

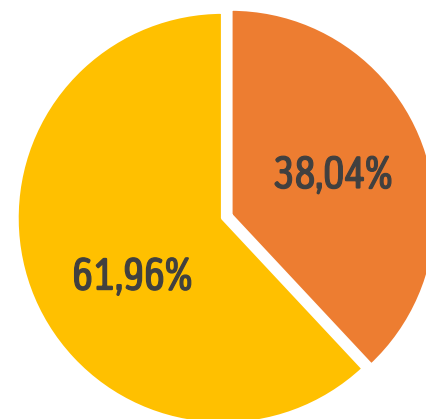
- **Apoio Emocional** (conversar, ouvir “desabafos”, dar conselhos, ...)
- **Integração Social** (convite para atividades da mentoria, de lazer, convívios, passeios, ...)
- **Pandemia** (apoio no aconselhamento de serviços de ajuda especializados)

ACOMPANHAMENTO DE MENTORADO/A PROVENIENTE DE OUTRO PAÍS

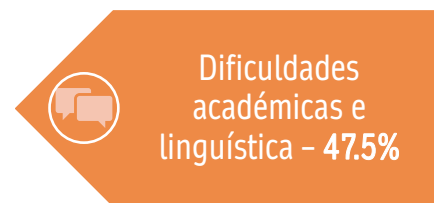


■ Sim = 94
■ Não = 705

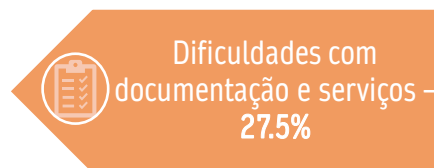
Houve dificuldades acrescidas destes/as mentorados/as no processo de integração?



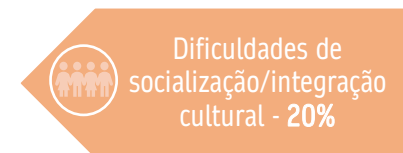
■ Sim = 35 ■ Não = 57



- Recuperar os conteúdos aquando da chegada a Portugal;
- Mentorada não falava bem português e não conseguia entender as aulas;
- Entender professores e métodos de avaliação;
- Comunicação e informação institucional.



- Tratar da documentação em encontrar residência social;
- Dificuldade com as matrículas e inscrição em turmas;
- Dificuldades em saber lidar com os serviços académicos e perceber o Sigarra.

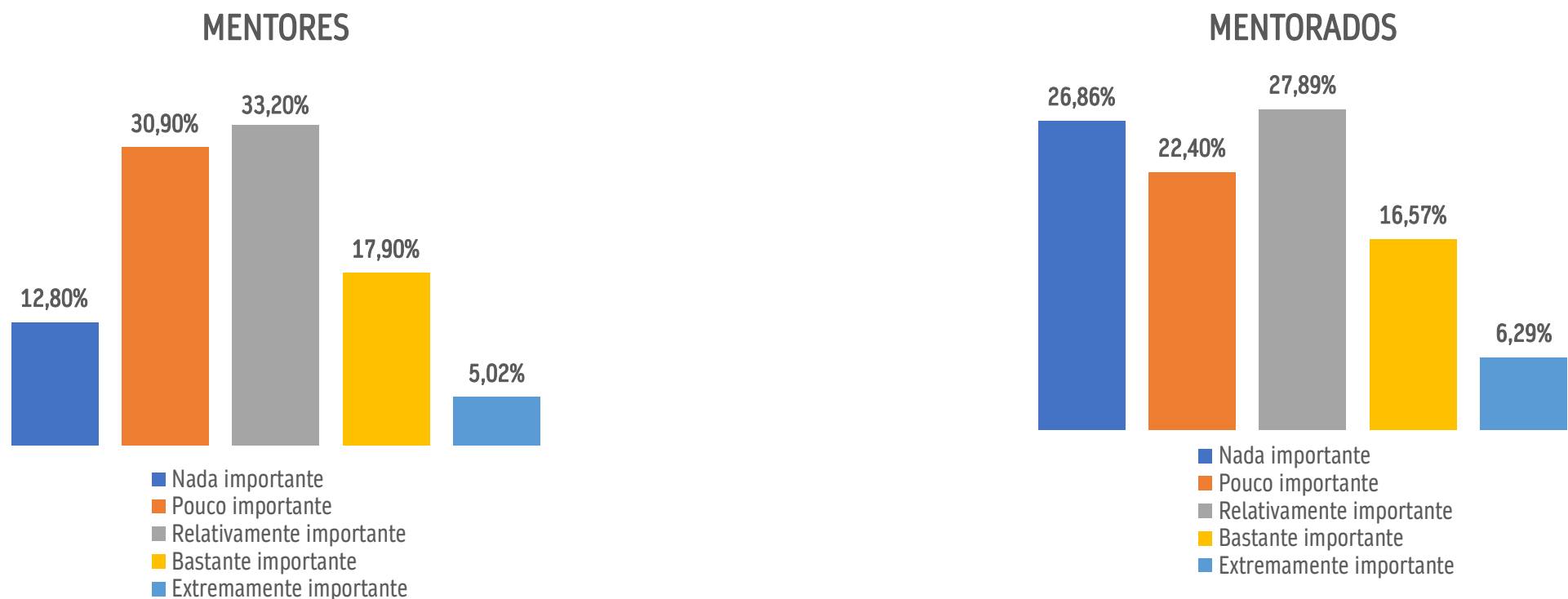


- Não conseguir se relacionar com os seus colegas por falta de abertura;
- Convívio com colegas em trabalhos;
- Tradições de grupos académicos.



GRAU DE IMPORTÂNCIA DA MENTORIA U.PORTO PARA LIDAR COM A PANDEMIA

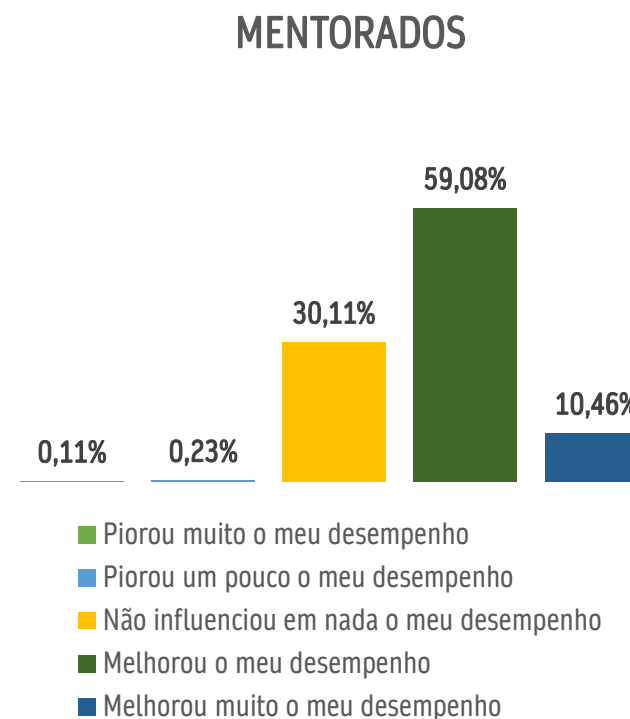
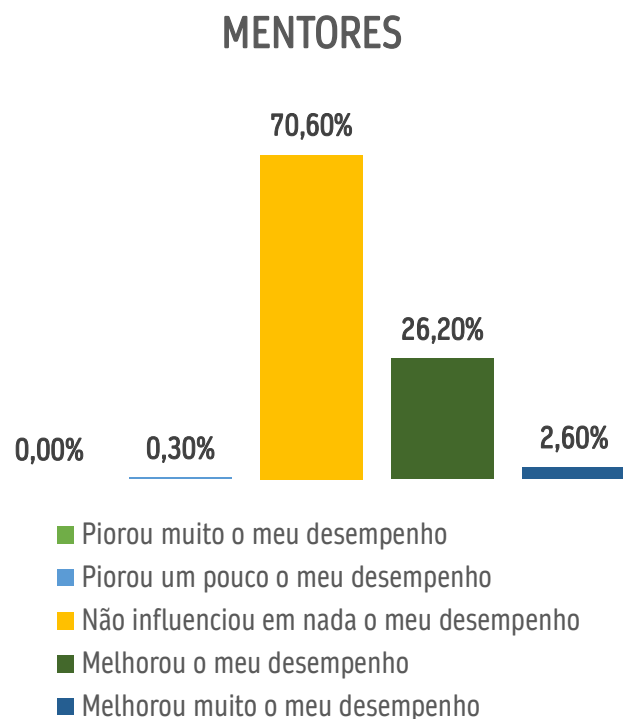
56% dos mentores e 51% dos mentorados reconheceram que a Mentoria U.Porto teve algum grau de importância para lidar com alguns efeitos da pandemia, que ainda se sentiam no quotidiano.



GRAU DE INFLUÊNCIA DA MENTORIA U.PORTO NO DESEMPENHO ACADÉMICO

28.8% dos mentores diz que a Mentoria influenciou positivamente o desempenho académico e 70.6% afirma não ter influenciado.

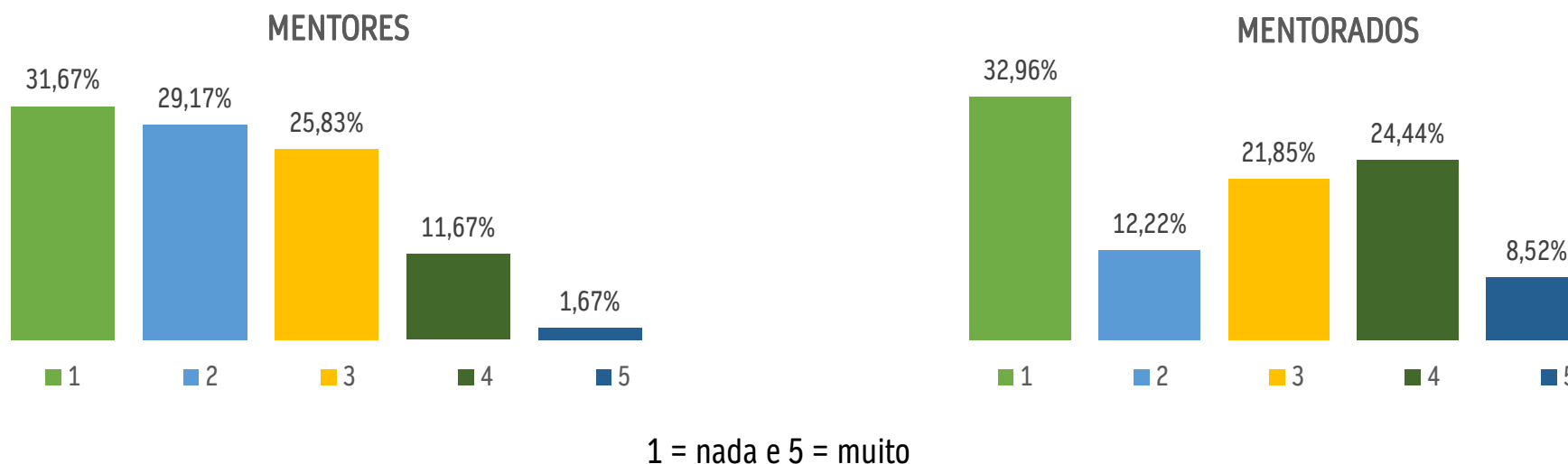
69.5% dos mentorados afirma que a Mentoria influenciou positivamente o desempenho académico e 30.1% afirma não ter influenciado.



GRAU DE INFLUÊNCIA DA MENTORIA U.PORTO PARA A PERMANÊNCIA NO CURSO

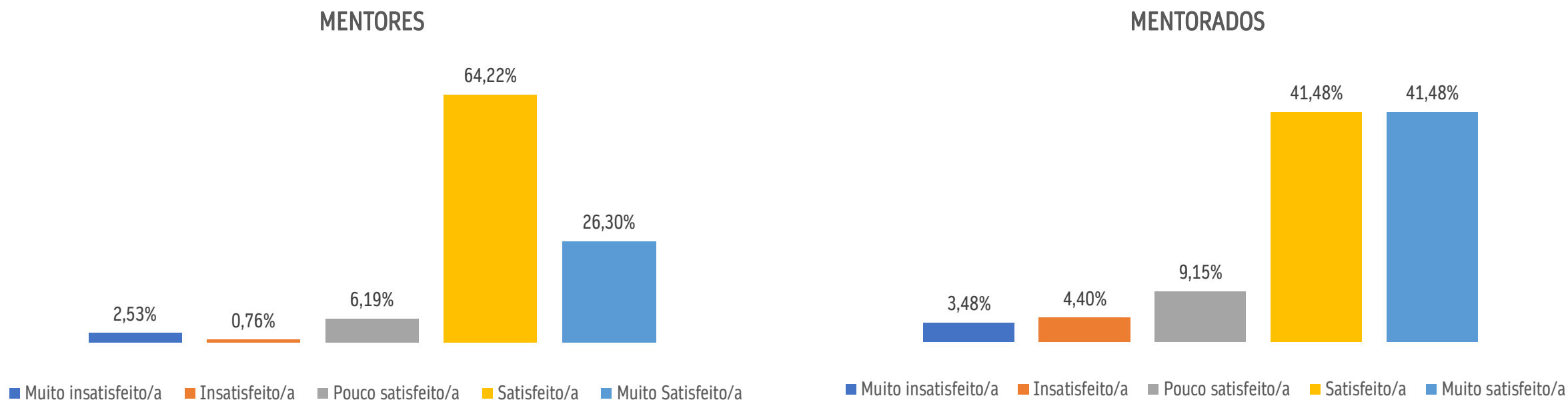
Aos mentores e mentorados que afirmam ter equacionado a possibilidade de abandonar/mudar de curso (15% mentores e 32% mentorados), foi questionado sobre o grau de influência da Mentoria para a decisão de permanência. Dentro do universo de respostas a esta questão (120 mentores e 270 mentorados), numa escala de 1 a 5.

13% dos mentores e 33% dos mentorados atribuem alguma ou muita importância à Mentoria U.Porto para a permanência no curso (níveis 4 e 5)



SATISFAÇÃO COM O PROGRAMA DE MENTORIA U.PORTO

90.5% dos mentores e 82.6% dos mentorados afirma estar satisfeito ou muito satisfeito com a Mentoria





ANÁLISE DAS RESPOSTAS ÀS QUESTÕES ABERTAS

Os questionários contemplam 6 questões abertas para mentores e 5 para mentorados.

Foram registadas e organizadas 467 respostas de Mentores e 332 respostas de mentorados.

A análise dessas respostas permite identificar:

ASPETOS MAIS POSIIVOS

- Grande importância da Mentoria no acolhimento e integração nas faculdades e nos cursos, na criação de redes de sociabilidade próximas e de laços facilitadores dos processos de ensino e aprendizagem;
- Disponibilidade dos mentores; relações de amizade que se criam;
- Contributo para um melhor desempenho académico (mentorados e mentores);
- Desenvolvimento de competências transversais (empatia, solidariedade, responsabilidade, paciência, autoconfiança e confiança nos outros, capacidade de organização, identificação e mobilização de recursos diversos, ...).

São frequentes expressões como: “mais-valia”, “útil”, “importante”, “positivo”, “fantástico”, “dinâmico”, “promissor”, “interessante”.

ASPETOS A MELHORAR

- Necessidade de agilizar a atribuição de mentores/as com a formação dos pares mentor/mentorado, logo nos primeiros dias de aulas;
- Realização de mais atividades (encontros, convívios, jantares, workshops, reuniões, debates) ao longo do ano letivo, fortalecendo os laços entre todos os mentores, mentorados e mentores/mentorados;
- Mais encontros presenciais mentor/mentorado, facilitando a relação;
- Maior atenção aos estudantes internacionais e de mobilidade;
- Mais atividades transversais, entre mentores e mentorados das várias faculdades.

MAIORES DIFICULDADES

- Relações mentor/mentorado nem sempre se estabelecem, por motivos muito diversos (não ser sentida a necessidade; ausência de contacto inicial ou de resposta por parte do mentor e/ou mentorado);
- Não participação em iniciativas organizadas pela Mentoria;
- Circulação da informação entre todos os envolvidos nem sempre acontece.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- No ano letivo 2021/2022, a Mentoria U.Porto continuou a afirmar-se como o maior Programa de Mentoria Interpares no Ensino Superior em Portugal, abrangendo mais de 4700 estudantes (mentores e mentorados) e 96 professores, tendo alicerçado o seu funcionamento em 12 das 14 UO e em 103 ciclos de estudo, constituindo-se hoje como um programa institucional fortemente consolidado e enraizado na comunidade académica;
- A natureza, objetivos, características, princípios orientadores, alcance e resultados da Mentoria U.Porto têm continuado a suscitar um grande interesse por parte de outras IES, de docentes e de investigadores, nacionais e internacionais, reconhecendo o seu carácter inovador, exemplaridade e importância para a integração académica, prevenção do abandono e sucesso educativo;
- A persistência da adesão voluntária de um número tão significativo e diverso de estudantes (nacionais e internacionais), é reveladora da sua vontade e disponibilidade para participarem em projetos que contribuam para processos dignos de integração na Universidade e para uma vivência académica mais salutar, intercultural, democrática, solidária e cidadã.
- O envolvimento de milhares de estudantes nas relações interpares, nas relações com os docentes, na organização, dinamização e participação nas atividades culturais e de convívio realizadas, a nível transversal e em cada UO, mesmo em tempos ainda marcados pela pandemia, tem evidenciado a importância da Mentoria U.Porto na promoção de sentimentos de pertença e de bem-estar, na prevenção de situações de abandono e num maior êxito académico;
- A importância da dimensão pedagógica da Mentoria U.Porto e da coordenação assegurada por docentes, reconhecida e presente desde o seu início, têm-se refletido em modos de trabalho pedagógico promotores do desenvolvimento pessoal, social e académico dos mentores e mentorados, potenciando um percurso académico mais bem sucedido, alicerçado em redes de aprendizagem colaborativas e em fortes relações humanas democráticas e solidárias; a nível transversal e ao nível de cada UO, os docentes continuaram a assumir um papel fundamental, a nível pedagógico, organizativo e relacional que, a par do apoio técnico central, se revelou essencial para os resultados alcançados;

- A permanente monitorização e avaliação da Mentoria U.Porto e a sistemática recolha de dados, através da realização regular de reuniões (Comissão Científico-Pedagógica, Comissão Coordenadora Transversal, Comissões de Faculdade), da partilha de informações e da conceção e administração de diversos instrumentos têm permitido acompanhar a sua evolução e adequar modos de funcionamento, em tempos de pandemia e pós pandemia, que muito têm contribuído para a robustez do Programa;
- Os dados produzidos através do acompanhamento e monitorização permanente da Mentoria, a nível transversal e em cada UO, e da administração de questionários de avaliação a mentores e mentorados, são muito significativos da importância que o Programa assume para os estudantes envolvidos, tendo níveis expressivos de resposta a questões fechadas e abertas, da ordem dos 39% (do total de mentores e mentorados);
- A análise dos dados dos questionários relativos a 2021/2022, revelam que 90% dos mentores e 83% dos mentorados dizem-se satisfeitos ou muito satisfeitos com a Mentoria, assinalando como os tipos de apoio mais prestados, ou mais solicitados, o apoio académico, o apoio com os serviços de cada UO, a integração social, o apoio emocional e a relação com os serviços da Universidade;
- O contributo da Mentoria U.Porto para a melhoria do desempenho académico é reconhecido por 70% dos mentorados, mas também por 30% dos mentores, o que é particularmente significativo da pertinência do Programa para o sucesso educativo;
- Entre os estudantes respondentes que equacionaram mudar/abandonar o curso, 13% dos mentores e 33% dos mentorados, atribuíram alguma ou muita influência à Mentoria U.Porto para a sua permanência;
- Muito mentores salientam a importância da sua participação na Mentoria U.Porto para a realização de um grande nº de aprendizagens e para o desenvolvimento de diferentes competências transversais, como a empatia, sensibilidade, capacidade de escuta, confiança, maturidade, reflexão crítica, autonomia, trabalho em grupo, facilidade de expressão e comunicação, novas técnicas de estudo, maior conhecimento do curso, entre outras;

- A importância das relações interpessoais estabelecidas (entre os pares, mas também entre o conjunto de mentores e mentorados) é muito patente nas respostas aos questionários, sendo claramente evidenciada nos enormes elogios feitos aos mentores, na manifestação de menor satisfação, de uns e outros, quando a relação estabelecida foi mais ténue, nas propostas para o aumento do número de iniciativas que englobem todos, em cada UO e em toda a U.Porto, pese embora terem sido dinamizadas um grande número de atividades transversais a nível das UO (mais de 100);
- Muito do apoio é assegurado através da troca de mensagens e de encontros presenciais (que regressaram, no novo quadro de pós pandemia que se começou a vivenciar), situando-se a frequência do contacto, em geral, de 1 a 3 vezes por mês, o que é significativo do nº de interações estabelecidas ao longo do ano letivo e do papel que desempenharam nos diversos tipos de apoio solicitados/asegurados;
- A criação, em 2021/2022, da Comissão Transversal de Mentores, com mentores das várias UO, as reuniões realizadas e o nível e qualidade do envolvimento e participação dos estudantes, não pode deixar de ser assinalada como um novo marco no percurso de crescimento e consolidação da Mentoria U.Porto;
- O muito elevado índice de respostas positivas à pergunta sobre a vontade de continuar a integrar a Mentoria U.Porto, designadamente dos mentorados que, no ano letivo seguinte, passam a ser mentores, demonstra a importância e o significado que mentores e mentorados, com características e percursos pessoais, sociais e académicos muito diversificados, atribuem à Mentoria U.Porto, assegurando a sua continuidade e reforço contínuo. As inscrições já verificadas este ano letivo, comprovam a intenção manifestada.

COMISSÃO COORDENADORA TRANSVERSAL, COMISSÕES DE FACULDADE E COMISSÃO TRANSVERSAL DE MENTORES



| UO | COMISSÃO COORDENADORA TRANSVERSAL | COMISSÕES DE FACULDADE |
|--------|---|---|
| FBAUP | Cristina Mateus | Cristina Mateus |
| FCNAUP | Renata Barros | Renata Barros, Pedro Moreira, Bela Franchini, Cláudia Afonso, Duarte Torres |
| FCUP | Joaquim Agostinho Moreira, Inês Dutra | Joaquim Agostinho Moreira, Inês Dutra, Albano Beja; Carlos R. Gomes, Cláudia Patrícia O. Fernandes, Eulália Pereira, Frederico Francisco, Helena Brites, Inês Cruz, Jorge Teixeira, José Miguel Lameiras, José Paulo Leal, Lia Duarte, Luís Miguel Á. Ribeiro, Maria João Sottomayor, Maria Ângela Almeida, Maria da Natividade Vieira, Olga Laje, Rosário Pinto, Susana Carvalho |
| FADEUP | Maria Paula Santos, Ricardo Fernandes | Maria Paula Santos e Ricardo Fernandes, Olga Vasconcelos, Paula Queirós, Susana Soares, José Soares |
| FDUP | Inês Sousa Guedes e Tiago Ramalho | Inês Sousa Guedes e Tiago Ramalho |
| FEUP | Isabel Ribeiro (CCP), Margarida Bastos, Teresa Duarte (CCP) | Isabel Ribeiro, Margarida Bastos, Teresa Duarte, Augusto Sousa, Abel Henriques, Ana Aguiar, Ana Paiva, António Araújo, Ascensão Lopes, Bárbara Rangel, Bruno Lima, Cristina Vila, Gabriela Beirão, Henriqueta Nóvoa, Isabel S. Magalhães, João Castro, João Pinto Ferreira, Jorge Barbosa, José Carlos Alves, Miguel Ferraz, Olga Nunes, Ricardo Cruz |
| FFUP | Georgina Correia da Silva, Marta Correia da Silva | Georgina Correia da Silva, Marta Correia da Silva |
| FLUP | Sónia Valente Rodrigues, Rui Sousa Silva, Laura Soares | Sónia Valente Rodrigues, Rui Sousa Silva, Laura Soares, Sérgio Rodrigues, Elisa Cerveira, Cristina Ferreira, Emília Costa, Alexandra Pinto, Isabel Morujão, Manuel Ramos, Mattia Riccardi, Conceição Pereira, Manuel Rocha, Jorge Bastos da Silva, Simone Tomé, Lúcia Ferro e Natália Azevedo |
| FMDUP | César Leal da Silva | César Leal da Silva, Marta dos Santos Resende; Paula Cristina Vaz; Inês Côrte-Real; José António Pereira; Álvaro de Azevedo; Maria Benedita Maia; Cristina Areias |
| FMUP | Isaura Tavares, João Sérgio Neves, Rita Negrão | Isaura Tavares, João Sérgio Neves, Rita Negrão |
| FPCEUP | Teresa Medina (Presidente da CCP), Elisabete Ferreira (CCP), Isabel Pinto (CCP), Raquel Barbosa (CCP) | Teresa Medina, Elisabete Ferreira, Isabel Pinto, Raquel Barbosa, Filipa Vieira, Paulo Marinho |
| ICBAS | Salomé Gomes, Graça Lopes | Salomé Gomes, Graça Lopes, Luis Vieira, Ivone Silva |
| SASUP | Responsáveis: Sotero Martins, Isabel Bastos, Luciana Lopes | |

| | |
|---|---|
| COMISSÃO TRANSVERSAL DE MENTORES | Margarida Santos Carvalho, Ana Filipa Marques Aparício, Inês Oliveira Sousa (FMUP), Leonor Fonseca, Amanda Fernandes Pontual, Bruna Luiza de Almeida (FFUP), Elisa Sampaio (FBAUP), Leonor Furtado (FMDUP), Afonso Miguel de Sousa da Cunha, Beatriz Amaral Bessana, Carolina Martins Ribeiro, Francisco Campos, Rodrigo Moraes de Moura (FLUP), Eunice Amorim, André Filipe Melo Pacheco, Maria da Silva Teles Ribeiro, Isa Eduarda Baptista Soares, Cristiana Ribeiro Vale (FEUP), Catarina Almeida, Maria do Carmo Fonseca Antunes (FPCEUP), Carolina Teixeira (FCNAUP), Rui Rua, Hugo Cunha Cardante (FCUP), Mariana Fernandes Almeida, Francisco Santos (ICBAS), Margarida Ermida Azevedo, Marco André Pereira Nogueira (FADEUP) |
|---|---|

U. PORTO

www.up.pt/mentoriaup/

mentoria.uporto@reit.up.pt



UNIVERSIDADE
DO PORTO
**MENTORIA
INTERPARES**

