

MES TRA DO

NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

MESTRADO EM NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

INICIATIVA CONJUNTA ENTRE:

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da
Universidade do Porto | FCNAUP

Escola Superior de Enfermagem do Porto | ESEP

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto |
FMUP

O Mestrado em Nutrição Pediátrica tem como objetivos:

- > Dotar a prática clínica com uma componente de investigação que permita a evolução e adequação da nutrição em idade pediátrica, fazendo a interligação entre as áreas da saúde.
- > Aprofundar e desenvolver competências avançadas e especializadas na área da Nutrição Pediátrica.
- > Dotar os estudantes de conhecimentos transversais a diferentes áreas de atuação profissional, facilitando a capacidade, o entendimento e o desempenho profissional para intervenção em áreas gerais e específicas da Nutrição Pediátrica, numa perspetiva preventiva e terapêutica, tanto a nível clínico como de investigação.

Este ciclo de estudos pretende integrar as componentes teóricas e práticas essenciais ao desenvolvimento das competências que permitam a aplicação do método científico na identificação de problemas, elaboração de hipóteses, sua eventual validação e discussão. É ainda propósito deste ciclo de estudos fomentar o espírito crítico na análise dos resultados da investigação científica com vista a uma abordagem clínica e intervenção nutricional com a melhor evidência disponível.

DESTINATÁRIOS



TITULARES DO GRAU DE LICENCIADO OU EQUIVALENTE LEGAL NAS ÁREAS DE

Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem ou outro considerado adequado pela comissão científica do ciclo de estudos (mínimo 240 ECTS);

TITULARES DE GRAU ACADÉMICO SUPERIOR ESTRANGEIRO

conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este processo, nas áreas de Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem;

TITULARES DE GRAU ACADÉMICO SUPERIOR ESTRANGEIRO NAS ÁREAS DE

áreas de Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado pela comissão científica do CE;

DETENTORES DE UM CURRÍCULO ESCOLAR, CIENTÍFICO OU PROFISSIONAL

que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste CE pela comissão científica do ciclo de estudos.

HORÁRIOS



Sextas Tardes
Sábados Manhãs

CANDIDATURAS



1ª Fase

Abertura: 1 a 31 de março

Vagas: 18 candidatos

2ª Fase

Abertura: 1 a 20 de julho

Vagas: 12 candidatos

mais eventuais vagas sobrantes da 1.ª fase

Vagas para reingresso: sem limites

[MAIS INFORMAÇÕES AQUI](#)

[CANDIDATA-TE AQUI](#)

PROPINAS



Estudante Nacional: 1250,00€

Estudante Internacional*: 3750,00€

Estudante CPLP: 2625,00€

(Comunidade dos Países de Língua Portuguesa)

Os valores indicados são por ano letivo a tempo integral, podendo ser liquidados de uma só vez ou em 10 prestações mensais e iguais, a primeira a ser liquidada no ato da matrícula/ inscrição.

* No momento atual, a língua de trabalho é português (Obs.: Not suitable for English-speaking students)

PLANO DE ESTUDOS

1º ANO

1º SEMESTRE

- > Alimentação e Nutrição na Infância e na Adolescência
- > Alimentação e Nutrição na Prática de Atividade Física e Desportiva
- > Fundamentos de Nutrição Materno-Infantil
- > Genética e Imunologia em Idade Pediátrica
- > Metodologias de Avaliação Nutricional em Idade Pediátrica
- > Metodologias de Investigação e Análise Estatística para a Decisão em Saúde
- > Nutrição Comunitária em Idade Pediátrica
- > Regulação Metabólica em Idade Pediátrica

2º SEMESTRE

- > Comportamento Alimentar na Criança e no Adolescente: uma abordagem integrada
- > Preparação do Projeto/ Estágio
- > Intervenção Nutricional em Patologia Cardiometabólica em Idade Pediátrica
- > Papel dos Profissionais de Saúde na Gestão e Intervenção em Nutrição Pediátrica
- > Unidades curriculares opcionais:
 - Intervenção Nutricional Artificial em Idade Pediátrica
 - Intervenção Nutricional em Doenças Hereditárias do Metabolismo e Doença Oncológica em Idade Pediátrica
 - Intervenção Nutricional em Patologia Imuno-alérgica em Id. Pediátrica
 - Intervenção Nutricional na Patologia Carencial em Idade Pediátrica
 - Obesidade em Idade Pediátrica

2º ANO

ANUAL

- > Projeto/Estágio



O **Mestrado em Nutrição Pediátrica** é o produto do enorme esforço de muitos docentes das 3 instituições que o lecionam, mas especialmente da Prof^a Diana e Silva, que reuniu a ajuda de muitos colaboradores, como o Prof. António Guerra. Desta forma, faz-se também uma justa homenagem ao pioneirismo do Professor Norberto Teixeira dos Santos, antigo Diretor da Pediatria do HS-João, e antigo Diretor da FCNAUP, um verdadeiro inovador na Nutrição pediátrica portuguesa.

A visão em nutrição pediátrica para a próxima década inclui 4 eixos fundamentais, designadamente para contribuir nas respostas às seguintes questões: O que estamos a comer? E como é que isso nos afeta? O que deveremos escolher comer, e quando comer? De que forma pode a alimentação que fazemos em idade pediátrica, modificar e promover a saúde ao longo do ciclo de vida? Que novas estratégias de alimentação irão emergir para o tratamento clínico?

A nutrição pediátrica procurará contribuir para o esclarecimento deste conjunto de questões sabendo-se da importância de estender os cuidados de alimentação desde a gravidez, ao período da adolescência, ultrapassando a janela dos 1000 dias de vida, e de: a) expandir o conhecimento para incluir o período que antecede a fecundação; b) com a grande evolução de caracterização química, funcional e metabólica, melhorar o conhecimento sobre o leite materno e os alimentos; e c) avaliar o impacto da alimentação infantil, na saúde. E fazê-lo num contexto adicional de necessidades de investigação e aplicação do conhecimento na alimentação, balanço nutricional e prática clínica pediátrica, ainda mais com os desafios acrescidos pela pandemia Covid19.

Professor Doutor Pedro Moreira
Diretor do Curso

U. PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

CANDIDATA-TE

[VER MAIS INFORMAÇÕES AQUI](#)

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO
Rua do Campo Alegre, 823 | 4150-180 Porto | Portugal | +351 225 074 320 | webmaster@fcna.up.pt

WWW.FCNA.UP.PT

