



U. PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

A FCNAUP é a única faculdade pública nacional dedicada exclusivamente ao ensino das Ciências da Nutrição e, ao longo das últimas décadas, ajudou a construir a profissão de Nutricionista em Portugal e a sua reputação internacional.

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized initials and a surname, likely 'Pedro Graça'.

Pedro Graça | Diretor da FCNAUP

Marcos Históricos da Escola de Nutrição do Porto



**Início do Ensino Universitário
em Alimentação e Nutrição
em Portugal (Curso Superior
em Nutricionismo)**



**Criação da Licenciatura em
Ciências da Nutrição na
Universidade do Porto**



**Criação do Instituto Superior
de Ciências da Nutrição e
Alimentação da Universidade do
Porto e aprovação dos respetivos
estatutos (em 1997)**

Marcos Históricos da Escola de Nutrição do Porto



Aprovada a atual designação:
Faculdade de Ciências da
Nutrição e Alimentação da
Universidade do Porto (FCNAUP)



Aprovação dos estatutos
Da FCNAUP



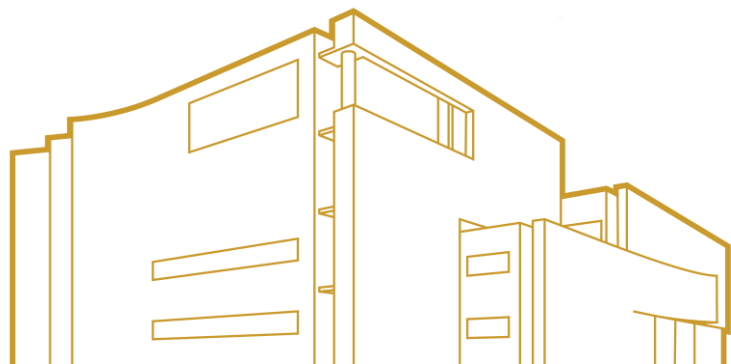
Instalação da FCNAUP
em edifício próprio

Sejam bem-vindos à Escola de Nutrição do Porto

Situada em edifício renovado desde 2020, no centro da cidade do Porto, a FCNAUP dispõe de instalações adequadas às atividades de ensino, investigação, inovação e serviço à comunidade. Sublinhamos os Laboratórios de Apoio ao Ensino e I&D, nomeadamente o Laboratório de Gastrotecnia ou o Laboratório de Composição Corporal, bem como as salas de computadores com um design ergonómico ou o Espaço Dr. Emílio Peres, área polivalente para apoio ao Ensino e Cultura.



**NAVEGUE
PELA FCNAUP
ONDE ESTIVER!**



PISO 3

Direção
Gabinetes de Docentes
Mobilidade Erasmus (Sala de Apoio)

PISO 2

Laboratórios de Apoio ao Ensino e ao I&D
Laboratório de Gastrotecnia
Helpdesk TIC
Salas de Aula

PISO 1

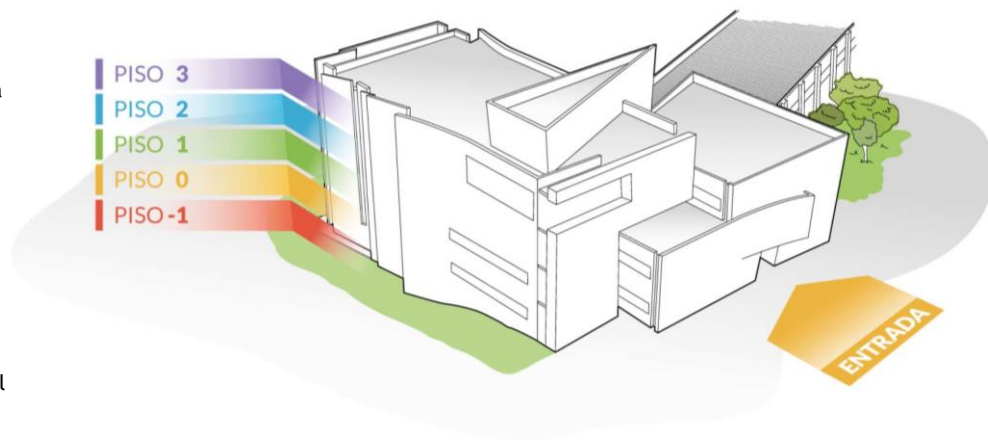
Espaço Dr. Emílio Peres | Biblioteca
Salas de Computadores / Aula
Salas de Aula
Suporte e Logística

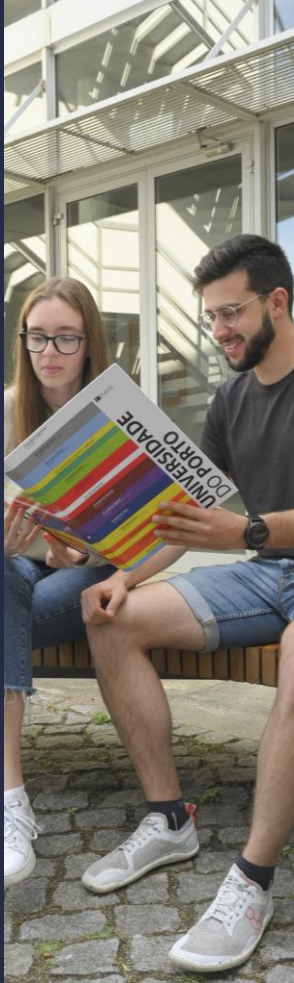
PISO 0

Auditório
Bar
Serviços Académicos
Contabilidade e Recursos Humanos
Salas de Aula
Laboratório de Composição Corporal
AEFCNAUP
Salão de Estudantes

PISO -1

Laboratórios de Apoio ao Ensino e ao I&D
Serviço de Aconselhamento Alimentar
Atividades Académicas (Sala de Apoio)





FCNAUP

Na vanguarda do Ensino da Nutrição

CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Duração: 8 Semestres | 240 ECTS

Diploma: Licenciatura em Ciências da Nutrição (240 Créditos ECTS)

Áreas Científicas Predominantes: Ciências da Saúde

1º ANO

1º SEMESTRE

Anatomia Humana I
Avaliação da Ingestão Alimentar
Bioestatística I
Biologia Celular e Molecular
Bioquímica
História da Alimentação
Avaliação do Estado Nutricional de Populações

2º SEMESTRE

Anatomia Humana II
Bioquímica do Metabolismo
Comunicação de Ciência em Nutrição
Fisiologia I
Gastrotecnia
Histologia

2º ANO

1º SEMESTRE

Avaliação do Estado Nutricional de Indivíduos
Fisiologia II
Integração e Regulação Metabólica
Microbiologia Básica
Nutrição Humana

2º SEMESTRE

Alimentação Humana
Composição Nutricional de Alimentos
Genética
Imunologia
Microbiologia Alimentar
Nutrição e Exercício Físico

3º ANO

1º SEMESTRE

Alimentação para Atletas
Bromatologia
Farmacodinamia
Nutrição e Saúde Pública
Tecnologia Alimentar e Inovação
Toxicologia Alimentar e Avaliação de Risco

2º SEMESTRE

Alimentação Coletiva e Gestão
Bioestatística II
Epidemiologia
Patologia e Dietoterapia I
Psicologia e Comportamento Alimentar
Segurança Alimentar

4º ANO

1º SEMESTRE

Intervenção em Nutrição Comunitária
Marketing Alimentar
Nutrição Pediátrica
Patologia e Dietoterapia II
Política Nutricional
Qualidade Alimentar
Opção U.Porto e/ou Desenvolvimento Pessoal/
Competências Transversais/Transferíveis

2º SEMESTRE

Estágio

Duração: 8 semestres | 240 ECTS

Grau: Licenciado em Ciências da Nutrição
Estágio académico em contexto profissional



O FUTURO DA NUTRIÇÃO ESTÁ AQUI!

Os segundos ciclos de estudos permitem aos estudantes consolidarem determinados conhecimentos ou explorarem temáticas com um maior nível de detalhe. Assim, a FCNAUP oferece um amplo conjunto de mestrados que aborda **várias áreas do SABER** - sendo que parte destes pode ser frequentado por estudantes com formações de base que não as Ciências da Nutrição / Dietética / Dietética e Nutrição.

ALIMENTAÇÃO COLETIVA

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Titulares de grau de licenciado ou mestre nas áreas das Ciências da Nutrição, Ciências Farmacêuticas, Ciências da Saúde, Ciências da Vida, Ciências Biológicas, Bioquímica e Biotecnologia, ou outra reconhecida como adequada pela comissão científica do curso; Titulares de grau académico superior estrangeiro nas mesmas áreas; Detentores de um currículo escolar, científico ou profissionais nas mesmas áreas.

Diplomas: Mestrado em Alimentação Coletiva (120 Créditos ECTS) | Curso de Mestrado em Alimentação Coletiva (60 Créditos ECTS).

NUTRIÇÃO CLÍNICA

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Profissionais da área da saúde (Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem).

Diplomas: Mestrado em Nutrição Clínica (120 Créditos ECTS) | Curso de Mestrado em Nutrição Clínica (60 Créditos ECTS).

NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

FCNAUP*, FMUP, ESEP

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Titulares de grau de licenciado ou equivalente legal nas áreas das Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Ciências Farmacêuticas, Enfermagem, ou outra reconhecida como adequada pela comissão científica do curso; Titulares de grau académico superior estrangeiro nas mesmas áreas; Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste CE pela comissão científica do ciclo de estudos.

Diplomas: Mestrado em Nutrição Pediátrica (120 Créditos ECTS) | Curso de Mestrado em Nutrição Pediátrica (60 Créditos ECTS).

EDUCAÇÃO ALIMENTAR

FCNAUP*, FPCEUP

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Profissionais da área da Saúde e da Educação que pretendam adquirir competências para atuar no âmbito da intervenção em educação alimentar para diferentes públicos bem como competências científicas orientadas para a investigação neste domínio.

Diplomas: Mestrado em Educação Alimentar (120 Créditos ECTS) | Curso de Mestrado em Educação Alimentar (60 Créditos ECTS).

*Sede administrativa

PARCERIAS COM OUTRAS UNIDADES ORGÂNICAS DA U.PORTO
E OUTRAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

NUTRIÇÃO COMUNITÁRIA E SAÚDE PÚBLICA

FCNAUP*, FMUP, ICBAS

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Profissionais da área das Ciências da Nutrição, Ciências da Saúde ou áreas afins, que pretendam adquirir competências de especialização na área, bem como competências científicas orientadas para a investigação neste domínio.

Diplomas: Mestrado em Nutrição Comunitária e Saúde Pública (120 Créditos ECTS) | Curso de Mestrado em Nutrição Comunitária e Saúde Pública (60 Créditos ECTS).

CIÊNCIAS GASTRONÓMICAS

FCNAUP*, IPP

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Diplomados provenientes de áreas das Ciências da Nutrição, Hotelaria e Restauração ou áreas afins. São também admitidos outros profissionais com interesse na área das ciências gastronómicas, com currículo relevante que pretendam adquirir competências para criar e desenvolver propostas de novos produtos, serviços e negócios, como consultoria na área da restauração e da gastronomia.

Diplomas: Mestrado em Ciências Gastronómicas (120 Créditos ECTS) | Gastronomia, Nutrição e Cultura (60 Créditos ECTS).

*Sede administrativa

PARCERIAS COM OUTRAS UNIDADES ORGÂNICAS DA U.PORTO
E OUTRAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

CIÊNCIAS DO CONSUMO E NUTRIÇÃO

FCUP*, FCNAUP

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Licenciados em Ciências Exatas, Ciências da Saúde, Ciências da Vida ou Tecnologia com interesse e responsabilidade na área do consumo alimentar e nutrição, nomeadamente em setores de atividade como o Retalho moderno; Indústria alimentar; Produção animal e vegetal; Organismos da Administração Pública; ONG's; Media especializados; Investigação e docência.

Diplomas: Mestrado em Ciências do Consumo e Nutrição (120 Créditos ECTS) | Curso de Mestrado em Ciências do Consumo e Nutrição (66 Créditos ECTS).

EDUCAÇÃO ACADÉMICA E CLÍNICA

FMUP*, FCNAUP, ESEP, FADEUP, FFUP, FMDUP, FPCEUP, ICBAS

Duração: 4 Semestres | 120 ECTS.

Destinatários: Licenciados/mestres nas áreas das Ciências da Saúde e da Vida.

Diplomas: Mestrado em Educação Académica e Clínica (120 Créditos ECTS) | Curso de mestrado em Educação Académica e Clínica (60 Créditos ECTS).

*Sede administrativa

PARCERIAS COM OUTRAS UNIDADES ORGÂNICAS DA U.PORTO
E OUTRAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR



“Alimentação e nutrição: UM SABER EM MOVIMENTO”

Dr. Emílio Peres

Os programas doutorais pretendem, além de oferecer treino avançado numa área específica do saber, **criar investigadores independentes**. Assim, além da eventual realização de unidades curriculares dirigidas à formação para a investigação, estes ciclos de estudos culminarão na elaboração de **uma tese de investigação**.

DOUTORAMENTO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

Duração: 6 Semestres | 180 ECTS.

Destinatários: Titulares do grau de licenciado ou de mestre/mestrado integrado nas áreas das Ciências da Nutrição, Medicina ou outro considerado adequado pela Comissão Científica do CE (mínimo de 240 ECTS) na área de Ciências da Saúde.

Diplomas: Doutoramento em Nutrição Clínica (180 ECTS).

DOUTORAMENTO EM CIÊNCIAS DO CONSUMO ALIMENTAR E NUTRIÇÃO

FCNAUP*, FCUP

Duração: 6 Semestres | 180 ECTS.

Destinatários: Profissionais das áreas de Ciências da Nutrição, Ciências do Consumo Alimentar, Ciências da Saúde, Ciências da Vida, Ciências Biológicas, Ciências Farmacêuticas, Bioquímica e Biotecnologia, que pretendam adquirir competências para atuar no âmbito da intervenção em Consumo Alimentar e Nutrição para diferentes públicos, bem como, obter competências científicas orientadas para a investigação neste domínio.

Diplomas: Doutoramento em Ciências do Consumo Alimentar e Nutrição (180 ECTS) | Ciências do Consumo Alimentar e Nutrição (30 ECTS).

*Sede administrativa

PARCERIA COM OUTRAS UNIDADES ORGÂNICAS DA U.PORTO

PROGRAMA DOUTORAL EM GERONTOLOGIA E GERIATRIA

ICBAS, FCNAUP, FADEUP, FLUP, FMUP, UA

Duração: 8 Semestres | 240 ECTS.

Destinatários: Profissionais nas áreas de Gerontologia e Geriatria, para intervenção direta, definição de políticas, planificação de serviços e investigação com populações idosas.

Diplomas: Doutoramento em Gerontologia e Geriatria - Especialidade de Geriatria (240 ECTS) | Doutoramento em Gerontologia e Geriatria - Especialidade de Gerontologia (240 ECTS) | Curso de Doutoramento em Gerontologia e Geriatria (30 ECTS).

PROGRAMA DOUTORAL EM SEGURANÇA E SAÚDE OCUPACIONAIS

FEUP, FAUP, FBAUP, FCUP, FCNAUP, FADEUP, FDUP, FFUP, FLUP, FMUP, FMDUP, FPCEUP, ICBAS

Duração: 6 Semestres | 180 ECTS.

Destinatários: Dirige-se a um público-alvo diversificado, com formação em qualquer área do conhecimento que possa de algum modo estar relacionada com as questões de segurança, saúde e bem estar das pessoas.

Diplomas: Doutoramento em Segurança e Saúde Ocupacionais (180 ECTS) | Curso de Doutoramento em Segurança e Saúde Ocupacionais (60 ECTS).

PARCERIAS COM OUTRAS UNIDADES ORGÂNICAS DA U.PORTO
E OUTRAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR

PROGRAMA DOUTORAL EM CIÊNCIA E TECNOLOGIA ALIMENTAR E NUTRIÇÃO

FCUP, FCNAUP, FEUP, FFUP, UCP, UA, UM

Duração: 8 Semestres | 240 ECTS.

Destinatários: Diplomados e profissionais de saúde com interesse em atuar na academia, indústria e outros agentes do sistema alimentar.

Diplomas: Doutoramento em Ciência e Tecnologia Alimentar e Nutrição (240 ECTS) | Diploma de Estudos Avançados em Ciência e Tecnologia Alimentar e Nutrição (42 ECTS).

PARCERIAS COM OUTRAS UNIDADES ORGÂNICAS DA U.PORTO
E OUTRAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR



“Aprendizagem
ao longo da vida.

Investir no **SABER**.
Construir o **FUTURO**.”

CURSOS OU FORMAÇÕES LIVRES

Cursos não conferentes de créditos, abertos à comunidade em geral e não exigem formação inicial graduada. Não estão sujeitos a avaliação, conferindo um certificado de frequência.

UNIDADES E CURSOS DE FORMAÇÃO CONTÍNUA

Unidade e cursos creditados (ECTS), abertos a populações específicas. Não pressupõem formação inicial graduada, embora possam exigir como condições mínimas a capacidade para a frequência do ensino superior ou, quando é de nível pós-graduado, a sua posse. São sujeitos a avaliação e conferem certificado de realização de unidades curriculares com classificação e ECTS.

UNIDADES CURRICULARES (UC) SINGULARES

Unidades curriculares de ciclos de estudos ou cursos de uma unidade orgânica em que não estejam inscritos. A sua frequência é creditada e passível de reconhecimento académico, de registo no suplemento ao diploma e de reconhecimento/creditação em formações futuras. Podem ser frequentadas por estudantes do ensino superior quanto por outros interessados. Conferem certificado de realização de unidade curriculares, com classificação e ECTS.

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO

Conjunto organizado de UC de nível e exigências de segundo ciclo, com um mínimo de 30 créditos, creditados como cursos de pós-graduação não conferentes de grau. Conferem Diploma de Especialização, com classificação e ECTS.

A FCNAUP constitui-se como entidade formadora registada no CCPFC, estando habilitada a promover cursos a Docentes do Ensino Básico e Secundário que tenham implicações no Estatuto da Carreira Docente.

[MAIS INFORMAÇÕES](#)

CURSOS EC (Alguns exemplos)

- ISAK - Técnico de Antropometria de Perfil Restrito (Unidade de Formação Contínua - Nível 1)
- A Avaliação da massa muscular e da função física no diagnóstico nutricional (Curso Livre)
- Nutrição e Comportamento Alimentar - Fundamentos fisiológicos e integração humana da relação nutricionista-paciente (Unidade de Formação Contínua)
- Workshop de Culinária Saudável Vegetariana (Curso Livre)
- Fotografia de Produto aplicada às Ciências da Nutrição Novo (Unidade de Formação Contínua)
- Gestão de custos em unidades de alimentação coletiva (Curso Livre)
- Pesquisa e escrita científica em Ciências da Nutrição (Curso Livre)
- Curso online de análise estatística uni e bivariada com utilização do SPSS com aplicação às Ciências da Nutrição e Alimentação (Unidade de Formação Contínua)



Cursos PRR

A FCNAUP participa no esforço associado ao **Plano de Recuperação e Resiliência (PRR)** na vertente **Impulso Adultos**, disponibilizando várias Unidades de Formação Contínua de curta duração.

Estas Unidades destinam-se a todos aqueles que pretendem obter ou melhorar as suas competências, ou aumentar e aperfeiçoar as suas qualificações pessoais, vocacionadas para o mercado de trabalho.

[CONHEÇA A NOSSA OFERTA](#)

CURSOS PRR

- Alimentação e Nutrição para Pessoas mais velhas: Formação para Cuidadores
- Alimentação e Sustentabilidade
- Análises Microbiológicas na cadeia alimentar para o setor da Restauração e Alimentação Coletiva
- Gastronomia saudável, saborosa e sustentável (Gastronomia 3S)
- Gestão de Serviços de Alimentação no Setor Social
- Informação Alimentar e Nutricional na Restauração e na Indústria Alimentar – Literacia em Alimentação e Nutrição (InfoLabel)
- Nutrição artificial no doente crítico
- Nutrição e Alimentação em Cuidados de Saúde Primários
- Perigos Químicos na Cadeia Alimentar
- SPARE+: Enquadramento e Utilização



**CLASSIFICAÇÃO
MÉDIA DE INGRESSO**



1.º ciclo, 1.ª fase

2020		15,85
2021		16,65
2022		15,93
2023		15,20

**INSCRITOS
NO ANO N-1/N**



1.º Ciclo Licenciatura no ano n-1/n (1.º momento RAIDES)

2020		364	2021		359	2022		360	2023		401
------	--	-----	------	--	-----	------	--	-----	------	--	-----

2.º Ciclo Mestrado no ano n-1/n (1.º momento RAIDES)

2020		51	2021		80	2022		128	2023		160
------	--	----	------	--	----	------	--	-----	------	--	-----

3.º Ciclo Doutoramento no ano n-1/n (1.º momento RAIDES)

2020		37	2021		41	2022		39	2023		39
------	--	----	------	--	----	------	--	----	------	--	----

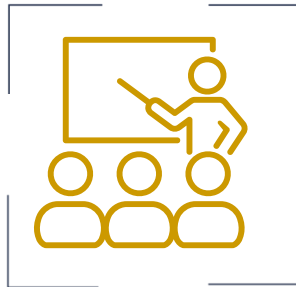
INSCRITOS
EDUCAÇÃO CONTÍNUA



2022 | 273

2023 | 246

HORAS DE FORMAÇÃO
EDUCAÇÃO CONTÍNUA



2022 | +820

2023 | +403

EDIÇÕES
EDUCAÇÃO CONTÍNUA



2022 | 17

2023 | 19

DIPLOMADOS NO ANO N-1/N



1.º Ciclo Licenciatura no ano n-1/n

2021		70	2022		81	2023		60
------	--	----	------	--	----	------	--	----

2.º Ciclo Mestrado no ano n-1/n

2021		16	2022		28	2023		42
------	--	----	------	--	----	------	--	----

3.º Ciclo Doutoramento no ano n-1/n

2021		4	2022		8	2023		2
------	--	---	------	--	---	------	--	---

COOPERAÇÃO INTERNACIONAL



Nº de estudantes de mobilidade IN no ano n-1/n

2021		25	2022		54	2023		55
------	--	----	------	--	----	------	--	----

Nº de estudantes de mobilidade OUT no ano n-1/n

2021		0	2022		15	2023		28
------	--	---	------	--	----	------	--	----

TERCEIRA MISSÃO



Novos contratos de prestação de serviços/protocolos de cooperação no ano n

2021 | 7

2022 | 6

2023 | 10

INVESTIGAÇÃO



Projetos de I&D, com financiamento, instituição proponente/parceira

2021 | 12

2022 | 11

2023 | 13

Publicações quinquénio ano n-6/n-2 indexadas na ISI Web of Science, doc citáveis

2021 | 256

2022 | 255

2023 | 284

Rácio documentos ISI-WoS, por doutorado (ETI) (em n-6 a n-2, por média doutorado ETI n-7 a n-3, doc citáveis)

2021 | 12,3

2022 | 11,6

2023 | 12,4

RECURSOS HUMANOS



Docentes ETI

2021 | 24,93

2022 | 25,29

2023 | 23,72

Não Docentes ETI

2021 | 17,30

2022 | 17,30

2023 | 17,30





O DESAFIO DE UMA INSTITUIÇÃO UNIVERSITÁRIA DE QUALIDADE É ACOMPANHAR A **EVOLUÇÃO** PERMANENTE E PENSAR DE FORMA RENOVADA NA **INOVAÇÃO** E NA QUALIDADE DO ENSINO, DA **INVESTIGAÇÃO** E DOS SERVIÇOS QUE PRESTA À COMUNIDADE.

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO
Rua do Campo Alegre, 823 | 4150-180 Porto | Portugal | +351 225 074 320 | webmaster@fcna.up.pt

WWW.UP.PT/FCNAUP



© FCNAUP | 2024

