

MES

TRRA

DO

EDUCAÇÃO ALIMENTAR

MESTRADO EM EDUCAÇÃO ALIMENTAR

INICIATIVA CONJUNTA ENTRE:

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação
da Universidade do Porto | FCNAUP
Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
da Universidade do Porto | FPCEUP

Foi criado para proporcionar formação avançada nesta área. Composto por um corpo docente altamente qualificado das faculdades FCNAUP, FPCEUP, Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto (FBAUP) e Faculdade de Letras da Universidade do Porto (FLUP). O Mestrado em Educação Alimentar (MEA) pretende cruzar diferentes domínios de conhecimento desde as Ciências da Nutrição, Educação e Psicologia ao Design e Comunicação de forma a oferecer um plano formativo inovador no panorama nacional.

Curso presencial, com atividade letiva no Porto, na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) e na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP).

DESTINATÁRIOS



PROFISSIONAIS DA ÁREA DA **SAÚDE** E DA **EDUCAÇÃO**

que pretendam adquirir competências para atuar no âmbito da intervenção em educação alimentar para diferentes públicos bem como competências científicas orientadas para a investigação neste domínio. Será dado especial foco ao desenvolvimento de conhecimentos e competências que permitam planear, implementar e avaliar programas e projetos educativos e curriculares nas áreas de nutrição e alimentação.

HORÁRIOS



Quartas, quintas e sextas.

17h – 20h

Sábados

Manhãs

CANDIDATURAS



1ª Fase

Abertura: 1 a 31 de março

Vagas: 12 candidatos

2ª Fase

Abertura: 1 a 20 de julho

Vagas: 18 candidatos

mais eventuais vagas sobrantes da 1.ª fase

Vagas para reingresso: sem limites

[MAIS INFORMAÇÕES AQUI](#)

[CANDIDATA-TE AQUI](#)

PROPINAS



Estudante Nacional: 1250,00€

Estudante Internacional: 3750,00€

Estudante CPLP: 2625,00€

(Comunidade dos Países de Língua Portuguesa)

Os valores indicados são por ano letivo a tempo integral, podendo ser liquidados de uma só vez ou em 10 prestações mensais e iguais, a primeira a ser liquidada no ato da matrícula/ inscrição.

PLANO DE ESTUDOS

1º ANO

1º SEMESTRE

- > Nutrição no ciclo de vida
- > Nutrição e desenvolvimento cognitivo
- > Princípios de educação alimentar
- > Educação e mudança comportamental
- > Comunicação estratégica
- > Políticas alimentares e intervenção educativa em ambiente escolar
- > A educação alimentar em projetos educativos e de intervenção alimentar

2º SEMESTRE

- > Opção UPorto e/ou Opção Desenvolvimento Pessoal/Competências Transversais/Transferíveis
- > Introdução ao design de comunicação
- > Gestão e liderança em projetos de educação alimentar
- > Planeamento e avaliação de intervenções em educação alimentar
- > Ética alimentar
- > Métodos de investigação em educação alimentar
- > Projeto de dissertação/projeto/estágio

2º ANO

ANUAL

- > Dissertação (D)/Projeto (P)/Estágio (E)



O **MEA** é uma pós-graduação inovadora no espaço Europeu que dá resposta às necessidades de formação e atualização no domínio da educação alimentar. Esta é uma área em grande desenvolvimento e essencial para todos os profissionais com interesses na educação e na saúde.

Prof. Doutor Pedro Graça
Diretor do Curso



CORPO DOCENTE

FCNAUP | FPCEUP | FBAUP | FLUP



Amélia Lopes

Professora Catedrática da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP) e Vice-Diretora do Centro de Investigação e Intervenção Educativas (CIIE). Coordena em colaboração a Comunidade de Prática de Investigação Identidades, Democracia, Escola, Administração e Formação. A sua investigação tem focalizado estes temas com ênfase nas Identidades e na Formação, assim como as Metodologias de Investigação.



Bela Franchini

Professora Auxiliar Convidada da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Membro do Conselho Pedagógico da FCNAUP. Membro integrado do LAQV/REQUIMTE e colabora com a Unidade de I&D GreenUPorto. Nutricionista Especialista em Nutrição Comunitária e Saúde Pública.



Cláudia Afonso

Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Membro integrado do Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR) - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto. Colabora com a Unidade de Investigação Green UPorto. Nutricionista Especialista em Nutrição Comunitária e Saúde Pública.



Cristina Ferreira

Professora Auxiliar no Departamento de Design da Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto (FBAUP), onde leciona nas áreas do design gráfico, comunicação visual e fotografia. Trabalhou como ilustradora de livros escolares durante mais de uma década numa das principais editoras do país. Desenvolve investigação no campo epistemológico da imagem, intersetando os campos do design de comunicação, literacia visual e fotografia.



Diana Alves

Professora Auxiliar da Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), onde assegura funções de docência e é psicóloga clínica do Serviço de Intervenção Psicológica para Crianças e Adolescentes. Formadora no âmbito das Dificuldades de Aprendizagem da Leitura e da Escrita, das Competências socioemocionais em Crianças e Adolescentes e da Avaliação Clínica com Crianças e Adolescentes. Exerce funções de consultoria de projetos que visam a promoção do ajustamento socioemocional e do sucesso escolar.



Diana e Silva

Nutricionista do Centro Hospitalar Universitário de S. João - Serviço de Nutrição. Coordenadora da Unidade de Nutrição Clínica do Hospital Lusíadas Porto. Professora Auxiliar Convidada da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação e da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.



CORPO DOCENTE

FCNAUP | FPCEUP | FBAUP | FLUP



Elisabete Ferreira

Investigadora do Centro de Investigação e de Intervenção Educativas (CIIE), co-coordenadora da Comunidade Prática de Investigação: Identidades, Democracia, Escola, Administração e Formação (IdeaFor) do CIIE; membro da Comissão Científico-pedagógica do Programa Transversal de Mentoria Interpares da Universidade do Porto e membro da Coordenação da Mentoria FPCEUP; membro da Rede Portuguesa de Mentoria/Tutoria Interpares. Atualmente, está envolvida em vários projetos, nomeadamente, “EEN – European Education Policy Network on Teachers and School Leaders”; o projeto educar para a cidadania global, financiado pela OEI; o projeto financiado pela Fundação Belmiro de Azevedo - Edulog – criação do Observatório da Educação.



Filipa Mucha Vieira

Professora Auxiliar do Departamento de Psicologia da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP). Leciona e investiga na área da Psicologia Clínica e da Saúde, com especial interesse pelas metodologias de investigação quantitativa e pelo estudo da imagem corporal em diferentes condições clínicas.



Isabel Menezes

Professora Catedrática da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), Isabel Menezes é doutorada em Psicologia e tem como principais interesses de investigação a participação cívica e política, intervenção comunitária, psicologia política e educação para a cidadania. É membro efetivo do Centro de Investigação e Intervenção Educativas (CIIE), onde coordena o núcleo de investigação Desenvolvimento Pessoal, Empoderamento e Participação Cívica e Política. Diretora do Programa Doutoral em Ciências da Educação da FPCEUP.



Isabella Ottoni

Docente Convidada na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Nutricionista pela Universidade Presbiteriana Mackenzie; Especialista em Nutrição Pediátrica, Escolar e na Adolescência - Universidade Estácio de Sá. Mestre em Alimentos, Nutrição e Saúde - Universidade Federal de São Paulo-UNIFESP. Doutora em Ciências do Consumo Alimentar e Nutrição - Universidade do Porto, Portugal.



Maria João Gregório

Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). É Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável, da Direção-Geral da Saúde. Ponto focal da Organização Mundial da Saúde para as questões da alimentação e nutrição em Portugal.



Nuno Borges

Professor Associado da Faculdade de Ciências da Nutrição e da Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Presidente do Conselho Científico da FCNAUP. Pertence à Direção da Associação Portuguesa de Nutrição e é Diretor da revista Acta Portuguesa de Nutrição. Pertence ao Grupo de Investigação ProNutri, do CINTESIS.



CORPO DOCENTE

FCNAUP | FPCEUP | FBAUP | FLUP



Orlanda Cruz

Professora Associada da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, sendo Diretora da Licenciatura em Psicologia.

É também investigadora no Centro de Psicologia da Universidade do Porto, onde coordena o grupo de investigação em Desenvolvimento e Educação.

Tem desenvolvido investigação na área da Psicologia do Desenvolvimento, da Parentalidade e da Intervenção na Parentalidade. Nos últimos anos tem investigado a implementação e a avaliação de programas parentais baseados na evidência.



Patrícia Padrão

Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Investigadora integrada da Unidade de Investigação em Epidemiologia do ISPUP e do grupo de Comunicação em Saúde do Laboratório de Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR, ISPUP).



Pedro Graça

Professor Associado e atualmente Diretor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP).

Consultor da Direção Geral da Saúde (DGS) e Membro do Conselho Científico da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE). É Diretor da Escola das Ciências da Vida e da Saúde da Universidade Júnior. Foi Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da DGS e ponto focal de Portugal na Organização Mundial da Saúde e na Comissão Europeia na área da Alimentação (2012-2018).



Pedro Moreira

Professor Catedrático de Alimentação e Nutrição Humana da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Presidente do Conselho Pedagógico da FCNAUP. Diretor do Mestrado em Nutrição Pediátrica da FCNAUP.

Investigador do ITR - Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto.



Preciosa Fernandes

Professora Associada da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da U.Porto e membro efetivo do Centro de Investigação e de Intervenção Educativas (CIIE) onde co-coordena a CoPln - Comunidade de Prática de Investigação CAFTE - Currículo, Avaliação, Formação e Tecnologias Educativas. Tem assegurado docência e desenvolvido investigação nos domínios do currículo e das políticas curriculares, da avaliação educacional; educação inclusiva e da educação para a saúde sendo, desde 2009, membro da coordenação científica do Mestrado em Educação para a Saúde desenvolvido em parceria entre a FMUP e a FPCEUP.



Renata Barros

Professora Auxiliar de Alimentação e Nutrição Humana, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Vice-Presidente do Conselho Pedagógico e Vogal do Conselho Científico da FCNAUP. Coordenadora do Programa de Mentoria da FCNAUP e Membro da Comissão Coordenadora Transversal do Programa de Mentoria da Universidade do Porto.

Membro do Conselho Científico da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), Painel de Nutrição Humana e Alergia Alimentar.

Investigadora Integrada, Unidade de Epidemiologia, Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR).



CORPO DOCENTE

FCNAUP | FPCEUP | FBAUP | FLUP



Sandra Torres

Professora Auxiliar da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), leciona no domínio da Psicologia Clínica e da Saúde. Dos seus tópicos de investigação destaca-se o estudo da influência dos fatores emocionais no comportamento alimentar e a análise da afetividade de programas de intervenção e promoção da saúde.



Sara Rodrigues

Professora Associada da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Presidente da Comissão de Ética da FCNAUP e membro da Comissão de Ética da U.Porto. Diretora do Mestrado em Nutrição Comunitária e Saúde Pública. Membro integrado do Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR) - Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto. Colabora com a Unidade de Investigação Green UPorto. Nutricionista Especialista em Nutrição Comunitária e Saúde Pública.



Sofia Castanheira Pais

Professora Auxiliar no Departamento de Ciências da Educação, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Nos seus projetos, privilegia a participação de crianças e jovens, adotando metodologias de natureza eminentemente qualitativa, sendo que os seus principais interesses académico-científicos perpassam as temáticas da educação para a saúde, da participação, da intervenção comunitária e da medicalização de comportamentos socioeducativos.



Sofia Marques da Silva

Professora Associada da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da U.Porto e membro efetivo do Centro de Investigação e de Intervenção Educativas (CIIE), onde tem desenvolvido investigação e publicado no campo da inclusão, diversidade e juventudes. Nos últimos 10 anos tem-se dedicado ao estudo de percursos educativos, sentimentos de pertença e comunidades e escolas resilientes em regiões de fronteira e às culturas e inclusão digitais. É Vice-presidente da Sociedade Portuguesa de Ciências da Educação. É perita da rede NESET II (Social dimension of Education and Training) e da EACEA (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency).



Tiago Moreira

Profissional de comunicação com experiência na área da Assessoria de Imprensa, Comunicação Estratégica e Comunicação de Ciência – com especial interesse na área da saúde. Trabalhou com instituições como a Comissão Europeia, o Parlamento Europeu e a Universidade Católica, integrou a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), onde foi responsável pela área de Comunicação de Ciência. Recentemente tem vindo a investigar na influência da Comunicação em Plataformas Digitais e a Perceção de Risco.



Vasco Ribeiro

Professor e investigador na Faculdade de Letras da Universidade do Porto (FLUP), desde 2002, onde leciona disciplinas do campo da Comunicação Política e da Comunicação Estratégica. Diretor da Licenciatura e do Mestrado em Ciências da Comunicação da FLUP e do curso de Comunicação Pública e Representação Política da Porto Business School.



Vitor Hugo Teixeira

Professor Auxiliar de Nutrição no Desporto da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP). Investigador no Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL). Tem interesses de investigação atuais no domínio dos suplementos nutricionais e crononutrição aplicadas ao desporto, adaptação metabólica ao emagrecimento, e dietas hipoglicémicas e treino em hipóxia em diabéticos.

U. PORTO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

CANDIDATA-TE

[VER MAIS INFORMAÇÕES AQUI](#)

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO
Rua do Campo Alegre, 823 | 4150-180 Porto | Portugal +351 225 074 320 | webmaster@fcna.up.pt

WWW.FCNA.UP.PT

