MESTRADO

NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

U.PORTO FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO UNIVERSIDADE DO PORTO

esep escola superior de enfermagem do porto

U.PORTO FMUP FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE DO PORTO

2024 2025

MESTRADO EM NUTRIÇÃO PEDIÁTRICA

INICIATIVA CONJUNTA ENTRE:

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | **FCNAUP**
Escola Superior de Enfermagem do Porto | **ESEP**
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | **FMUP**

O **Mestrado em Nutrição Pediátrica** tem como objetivos:

> Dotar a prática clínica com uma componente de investigação que permita a evolução e adequação da nutrição em idade pediátrica, fazendo a interligação entre as áreas da saúde.

> Aprofundar e desenvolver competências avançadas e especializadas na área da Nutrição Pediátrica.

> Dotar os estudantes de conhecimentos transversais a diferentes áreas de atuação profissional, facilitando a capacidade, o entendimento e o desempenho profissional para intervenção em áreas gerais e específicas da Nutrição Pediátrica, numa perspetiva preventiva e terapêutica, tanto a nível clínico como de investigação.

Este ciclo de estudos pretende integrar as componentes teóricas e práticas essenciais ao desenvolvimento das competências que permitam a aplicação do método científico na identificação de problemas, elaboração de hipóteses, sua eventual validação e discussão. É ainda propósito deste ciclo de estudos fomentar o espírito crítico na análise dos resultados da investigação científica com vista a uma abordagem clínica e intervenção nutricional com a melhor evidência disponível.

DESTINATÁRIOS

TITULARES DO GRAU DE **LICENCIADO** OU **EQUIVALENTE LEGAL** NAS ÁREAS DE

Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem ou outro considerado adequado pela comissão científica do ciclo de estudos (mínimo 240 ECTS);

TITULARES DE GRAU **ACADÉMICO SUPERIOR ESTRANGEIRO**

conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este processo, nas áreas de Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem;

TITULARES DE GRAU **ACADÉMICO SUPERIOR ESTRANGEIRO** NAS ÁREAS DE

áreas de Ciências da Nutrição, Dietética, Medicina, Farmácia, Enfermagem, que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado pela comissão científica do CE;

DETENTORES DE UM **CURRÍCULO ESCOLAR, CIENTÍFICO** OU **PROFISSIONAL**

que seja reconhecido como atestando capacidade para realização deste CE pela comissão científica do ciclo de estudos.

HORÁRIOS

Sextas Tardes
Sábados Manhãs

CANDIDATURAS

1ª Fase

Abertura: 1 a 31 de março
Vagas: 18 candidatos

2ª Fase

Abertura: 1 a 20 de julho
Vagas: 12 candidatos
mais eventuais vagas sobrantes da 1.ª fase
Vagas para reingresso: sem limites

MAIS INFORMAÇÕES AQUI | CANDIDATA-TE AQUI

PROPINAS

Estudante Nacional: 1250,00€
Estudante Internacional*: 3750,00€
Estudante CPLP: 2625,00€
(Comunidade dos Países de Língua Portuguesa)

Os valores indicados são por ano letivo a tempo integral, podendo ser liquidados de uma só vez ou em 10 prestações mensais e iguais, a primeira a ser liquidada no ato da matrícula/ inscrição.

* No momento atual, a língua de trabalho é português (Obs.: Not suitable for English-speaking students)

PLANO DE ESTUDOS

1º ANO

1º SEMESTRE

> Alimentação e Nutrição na Infância e na Adolescência
> Alimentação e Nutrição na Prática de Atividade Física e Desportiva
> Fundamentos de Nutrição Materno-Infantil
> Genética e Imunologia em Idade Pediátrica
> Metodologias de Avaliação Nutricional em Idade Pediátrica
> Metodologias de Investigação e Análise Estatística para a Decisão em Saúde
> Nutrição Comunitária em Idade Pediátrica
> Regulação Metabólica em Idade Pediátrica

2º SEMESTRE

> Comportamento Alimentar na Criança e no Adolescente: uma abordagem integrada
> Preparação do Projeto/ Estágio
> Intervenção Nutricional em Patologia Cardiometabólica em Idade Pediátrica
> Papel dos Profissionais de Saúde na Gestão e Intervenção em Nutrição Pediátrica
> Unidades curriculares opcionais:

- Intervenção Nutricional Artificial em Idade Pediátrica
- Intervenção Nutricional em Doenças Hereditárias do Metabolismo e Doença Oncológica em Idade Pediátrica
- Intervenção Nutricional em Patologia Imuno-alergológica em Id. Pediátrica
- Intervenção Nutricional na Patologia Carencial em Idade Pediátrica
- Obesidade em Idade Pediátrica

2º ANO

ANUAL

> Projeto/Estágio

*O **Mestrado em Nutrição Pediátrica** é o produto do enorme esforço de muitos docentes das 3 instituições que o lecionam, mas especialmente da Profª Diana e Silva, que reuniu a ajuda de muitos colaboradores, como o Prof. António Guerra. Desta forma, faz-se também uma justa homenagem ao pioneirismo do Professor Norberto Teixeira dos Santos, antigo Diretor da Pediatria do HS-João, e antigo Diretor da FCNAUP, um verdadeiro inovador na Nutrição pediátrica portuguesa.*

A visão em nutrição pediátrica para a próxima década inclui 4 eixos fundamentais, designadamente para contribuir nas respostas às seguintes questões: O que estamos a comer? E como é que isso nos afeta? O que deveremos escolher comer, e quando comer? De que forma pode a alimentação que fazemos em idade pediátrica, modificar e promover a saúde ao longo do ciclo de vida? Que novas estratégias de alimentação irão emergir para o tratamento clínico?

A nutrição pediátrica procurará contribuir para o esclarecimento deste conjunto de questões sabendo-se da importância de estender os cuidados de alimentação desde a gravidez, ao período da adolescência, ultrapassando a janela dos 1000 dias de vida, e de: a) expandir o conhecimento para incluir o período que antecede a fecundação; b) com a grande evolução de caracterização química, funcional e metabolómica, melhorar o conhecimento sobre o leite materno e os alimentos; e c) avaliar o impacto da alimentação infantil, na saúde. E fazê-lo num contexto adicional de necessidades de investigação e aplicação do conhecimento na alimentação, balanço nutricional e prática clínica pediátrica, ainda mais com os desafios acrescidos pela pandemia Covid19.

Professor Doutor Pedro Moreira
Diretor do Curso

U.PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

CANDIDATA-TE

VER MAIS INFORMAÇÕES AQUI

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO
Rua do Campo Alegre, 823 | 4150-180 Porto | Portugal | +351 225 074 320 | webmaster@fcna.up.pt

WWW.UP.PT/FCNAUP