LICENCIATURA

CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

2024 2025

U.PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | **FCNAUP**

A Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP) é a única instituição pública nacional dedicada exclusivamente ao ensino das Ciências da Nutrição. Aqui se iniciou a formação de Nutricionistas em Portugal.
Atualmente e com novas instalações, proporciona aos seus estudantes um ambiente acolhedor de aprendizagem e investigação de grande qualidade.
A ligação estreita às principais universidades europeias na área da saúde permite ainda um ambiente de grande internacionalização que muito beneficia os nossos estudantes.
Também a proximidade com a comunidade está presente nas atividades de extensão universitária na FCNAUP, incluídas em algumas das nossas unidades curriculares que permitem articular o conhecimento científico com as necessidades da sociedade, interagindo e transformando a realidade social.

Atualmente, a Universidade do Porto é considerada a melhor universidade portuguesa no QS World University Ranking (QSWUR), considerado um dos mais importantes e reputados “barómetros” do ensino superior a nível internacional.

DESTINATÁRIOS

OS CANDIDATOS DEVEM TER CONCLUÍDO COM ÊXITO O **12.º ANO DE ESCOLARIDADE**, OU **EQUIVALENTE**

e ter realizado as provas específicas de ingresso: Biologia e Geologia; Física e Química para ingressar através do Concurso Nacional de Acesso ao Ensino Superior. Existem outras modalidades de acesso realizadas através de candidatura na FCNAUP. **Concursos especiais**: Maiores de 23 anos, Titulares de outros cursos superiores, Concurso Especial para Estudantes Internacionais; e Concursos de Mudança Par Instituição / Curso e Reingresso.

HORÁRIOS

Segunda a Sexta hórario diurno

08h – 20h

CANDIDATURAS

Concurso Especial Estudante Internacional,
3 fases de candidaturas

Concursos via Escola, incluindo Mudança Par Instituição / Curso, Maiores de 23 anos, Reingresso e Titulares de Outros Cursos Superiores

Concurso Nacional de Acesso de acordo com o definido pela DGES

VER AQUI

Mais Informações:
claudiaafonso@fcna.up.pt

PROPINAS

Estudante Nacional: 697,00€
Estudante Internacional: 3500,00€
Estudante CPLP: 2450,00€
(Comunidade dos Países de Língua Portuguesa)

Os valores indicados são por ano letivo a tempo integral, podendo ser liquidados de uma só vez ou em 10 prestações.

PLANO DE ESTUDOS

1º ANO

1º SEMESTRE

> Anatomia Humana I
> Avaliação da Ingestão Alimentar
> Bioestatística I
> Biologia Celular e Molecular
> Bioquímica
> História da Alimentação
> Avaliação do Estado Nutricional de Populações

2º SEMESTRE

> Anatomia Humana II
> Bioquímica do Metabolismo
> Comunicação de Ciência em Nutrição
> Fisiologia I
> Gastrotecnia
> Histologia

2º ANO

1º SEMESTRE

> Avaliação do Estado Nutricional de Indivíduos
> Fisiologia II
> Integração e Regulação Metabólica
> Microbiologia Básica
> Nutrição Humana

2º SEMESTRE

> Alimentação Humana
> Composição Nutricional de Alimentos
> Genética
> Imunologia
> Microbiologia Alimentar
> Nutrição e Exercício Físico

PLANO DE ESTUDOS

3º ANO

1º SEMESTRE

> Alimentação para Atletas
> Bromatologia
> Farmacodinamia
> Nutrição e Saúde Pública
> Tecnologia Alimentar e Inovação
> Toxicologia Alimentar e Avaliação de Risco

2º SEMESTRE

> Alimentação Coletiva e Gestão
> Bioestatística II
> Epidemiologia
> Patologia e Dietoterapia I
> Psicologia e Comportamento Alimentar
> Segurança Alimentar

4º ANO

1º SEMESTRE

> Intervenção em Nutrição Comunitária
> Marketing Alimentar
> Nutrição Pediátrica
> Patologia e Dietoterapia II
> Política Nutricional
> Qualidade Alimentar
> Opção U.Porto e/ou Desenvolvimento Pessoal/ Competências Transversais/Transferíveis

2º SEMESTRE

> Estágio

*A **Licenciatura em Ciências da Nutrição** tem como principal objetivo qualificar profissionais na área da saúde, mas que possam ter uma compreensão alargada do sistema alimentar e trabalhar em domínios relacionados. A licenciatura fornece conhecimentos nas bases das ciências da saúde, como a anatomia, histologia, fisiologia ou bioquímica. Prepara para um conhecimento aprofundado da composição dos alimentos e da interação dos nutrientes com a saúde humana, tanto ao longo do ciclo de vida (desde a pediatria à geriatria) em pessoas saudáveis, como com doença.*

A avaliação do estado nutricional e das populações permite uma intervenção sobre o individuo ou sobre as populações. Confere competências para que o licenciado possa atuar nos vários domínios da saúde pública e da intervenção qualificada na comunidade, nomeadamente na educação alimentar. Para além da nutrição clínica e da nutrição comunitária, o licenciado em Ciências da Nutrição pela FCNAUP possui bases sólidas nas áreas da microbiologia, toxicologia, da segurança alimentar e qualidade que lhe permitem realizar trabalho qualificado no setor da alimentação coletiva e gestão e na indústria agro alimentar.

Destaque ainda para as áreas emergentes do exercício físico, desporto e alimentação, do marketing, do comportamento alimentar ou das competências transversais, onde existiu um grande investimento formativo nos últimos anos. E também na área da investigação científica, possível nos novos laboratórios da FCNAUP e nos laboratórios de excelência associados à FCNAUP.

Na fase final desta licenciatura é possibilitada a realização de um estágio curricular em contexto profissional, componente central da formação, que permite consolidar os conhecimentos adquiridos ao longo do curso e aplicá-los em contexto real de trabalho, sob supervisão de nutricionistas, no fito de uma preparação sólida para o futuro exercício da profissão.

Fruto de um histórico de proximidade, de ensino de excelência e tradição, estudar na FCNAUP é ter a possibilidade de vivenciar experiências únicas num ambiente acolhedor e inspirador no seio da melhor universidade portuguesa – A Universidade do Porto.

Prof.ª Doutora Cláudia Afonso
Diretora de Curso

U.PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

CANDIDATA-TE

VER MAIS INFORMAÇÕES AQUI

FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO
Rua do Campo Alegre, 823 | 4150-180 Porto | Portugal | +351 225 074 320 | webmaster@fcna.up.pt

WWW.UP.PT/FCNAUP